

신종 코로나 바이러스  
감염 방지를 위한

スイッチ! おかやま

# 스위치! 오카야마

일상생활에서 「새로운 생활양식」을 바탕으로 신종 코로나 바이러스 감염증 확산 방지와 동시에 건강을 지키기 위해 여러분들의 협조를 부탁드립니다. 꼭 실천해주세요!

## 매일 기본 습관

- 마스크를 착용한다
- 꼼꼼히 손을 씻는다
- 손을 소독한다
- 매일 아침 체온 체크
- 자주 환기 시킨다
- 거리(간격)를 둔다
- 큰 소리를 삼가한다
- 밀접 접촉을 피한다
- 밀집 장소를 피한다
- 밀폐 공간을 피한다

## 쇼핑·장보기 시 감염 예방

- 쇼핑·장보기는 적은 인원으로
- 매장에 들어갈 때는 손소독
- 혼잡한 시간대는 피한다

## 운동·야외 활동 시 감염 예방

- 홈트레이닝도 활용
- 공원은 한적한 장소, 시간대를 이용

## 코로나 차별 방지

- 정확하지 않은 정보에 주의
- 타인에게 상처 주는 행위를 삼가

## 직장에서의 감염예방

- 시간차 출근
- 텔레워크 활용
- 마스크 착용 후 대화

- ★날씨가 추워지면 공기가 건조해져 바이러스가 확산되기 쉽습니다.
- ★환기하면서 가슴에도 신경써 주세요.
- ★청소기 외 닦는 청소도 자주 해주세요.

오카야마시 외국인  
종합 상담 창구  
전화 086-803-1128  
( 9 시 ~ 16 시 )

자세한 내용은  
여기로



# 신종코로나 바이러스 감염증에 관한 상담창구에 관하여

시민 여러분들께서 상담하시는 기준입니다.  
해당하시는 분은 창구에서 상담하시기 바랍니다.

<b>미각장애·후각장애가 있는 분</b>		
맛을 잘 못 느낌	냄새를 잘 못 맡음	
<b>증상이 심하신 분</b>		
호흡 곤란	강한 권태감	고열
<b>감기 증상이 비교적 가벼운 분이라도</b>		
고령자 당뇨병, 심부전, 호흡곤란(COPD등)의 기저질환이 있는 분 투석을 받고 있는 분 면역억제제나 항암제를 복용(사용)하고 있는 분 임산부		
<b>감염에 대한 불안</b>		
감염 걱정		

**오카야마시 신종 코로나 바이러스 진료상담센터(일본어)**

- 평일 : 9시 ~ 21시
- 토·일·공휴일 : 9시 ~ 17시
- 전화 086-803-1360
- FAX 086-803-1337

---

- 평일 야간 : 21시 ~ 9시
- 주말·공휴일 야간 : 17시 ~ 9시
- 전화 086-803-1360
- ※자동응답 시스템의 안내를 따라주십시오.

오카야마시 외국인 종합 상담 창구 (영어·중국어·베트남어)  
전화086-803-1128 (9시 ~ 16시)

오카야마시 국제과 (영어·중국어·한국어)  
전화086-803-1112 (9시 ~ 16시)  
FAX 086-225-5408

**일반 문의처**

오카야마현 신종 코로나 바이러스 감염증 전화 상담 창구  
**전화 086-226-7877**  
24시간 상담가능

후생노동성 상담 창구  
**전화 0120-565653**  
**FAX 03-3595-2756**  
9시~21시

\* 기저질환(지병)을 갖고 계신 분으로 증상에 변화가 있는 분, 신종 코로나 바이러스 감염증 외 질병이 걱정되시는 분은 우선 내원(통원) 중인 병·의원에 전화로 상담을 받으십시오.  
\* 소아의 경우, 소아과 전문의에 의한 진찰이 바람직하며 귀국자·접촉자 상담 센터나 내원 중인 소아(과) 의료기관에 전화 등으로 상담 받으시기를 바랍니다.  
\* 이전과 같이 검사에 관해서는 의사가 개별 판단합니다.