



## 令和6年度「ハートフル学習会」を実施しました

9月6日(金)、日本精神科看護協会より精神科認定看護師の中井志穂先生を講師にお迎えし、ハートフル学習会『ヤングケアラーの支援～私たちができること～』を実施しました。ヤングケアラーの実態や特徴を様々な視点から学ぶことができ、参加者同士のペアワークでは自由な意見交換も行われました。私たちができる支援について皆で考える大変貴重な時間となりました。ご参加いただき誠にありがとうございました。

### ＜アンケートより＞

- ・ヤングケアラーの中で「悩みは特になし」が4割と多く、驚いた。
- ・助けたい気持ちと必ずしも助けてほしい人ばかりではないということに難しさを感じた。
- ・ペアワークをすることで他の方の意見も聞けてよかった。より良い支援のために、地域や様々な機関と上手に連携する必要があると思う。
- ・自分自身が相談しやすい人になることが大切。
- ・ヤングケアラー含め、様々な人が生きやすい社会のために自分ができることをしたいと思う。



## ☆令和6年度文化祭を開催しました☆

「作品展示会」



【 関西高校吹奏楽部 】



【 三門太鼓を創る会 】



【 カラオケ倶楽部 】



【 アロハフラ 】



【 スクエアダンス 】



【 FellowJazzClub 】

10月27日(日)、令和6年度福祉交流プラザ三友「文化祭」を開催しました。



講座生による「ステージ発表」や「お茶会」、「作品展示会」などを実施し、たくさんの方にお越しいただきました。ご来館いただいた皆様、ボランティア等でご協力いただいた地域の皆様、誠にありがとうございました。

### ＜館長の目と耳＞

9月15日(日)に、夕涼み会(関西町主催)へ、9月22日(日)に、三門体協主催の運動会へ、10月9日(水)に、巖井保育園運動会へ、それぞれ少しの時間ですが顔を出すことができました。

夕涼み会は、昨年同様、今年も地域の子どもたちが楽しそうに参加していました。体協の運動会では、子どもから大人まで、たくさんの方が参加し楽しんでいる姿が見えました。中学校の生徒の皆さんが、運営を助けて活躍しており、頼もしく感じました。保育園の運動会では、先生の動きを見ながら恐竜になりきって踊っている園児たちの一生懸命な姿や、自分の保護者を見つけた時の嬉しそうな顔に心が癒されました。

「いろいろな行事や活動のなかに、つながりが感じられる。」と温かい気持ちになって会場を後にしました。

### 憩の家「敬老会」が行われました♪

10月26日(土)、三門老人憩の家主催「敬老会」が行われました。交通安全のお話を聞いた後、カラオケで美声を披露していただきました。今年も大変盛り上がり、笑顔あふれる楽しい時間となりました。ご参加誠にありがとうございました。



平素は福祉交流プラザ三友の運営に温かいご協力、ご支援を賜り誠にありがとうございます。

心より厚くお礼申し上げます。

新しい年もどうぞよろしく

お願い致します。



福祉交流プラザ三友

★年末年始の休館日 12/29(日)～1/3(金)

SNS 投稿消せても 傷消せない

令和5年度 人権啓発標語 優秀作品 中学1年

