

OPEN! ふれあいカフェ

みんなでおしゃべりしましょう♪

【日時】11月12日(水) 10:00~12:00

【場所】プラザ三友 1階 図書室



お茶菓子も
あります♪



お飲み物(コーヒー、紅茶、緑茶など)を用意してお待ちしています。地域の民生委員さんや町内会長さんも参加されます。

ゆっくりお茶を飲みながら
楽しくお話しませんか。



ハンドマッサージを
体験できるコーナーもあります♪

おかわり自由♪



★予約不要で時間内どなたでもご利用できます。参加は無料です。

三門老人憩の家通信

6月25日(水)にグラウンドゴルフ大会を石井谷公園(岩井二丁目)で行いました。前日まで雨が続き開催が危ぶまれましたが、当日は雨も降らず、たのしく身体を動かしました。



※三門老人憩の家は、三門地域に在住する高齢者によって構成され、相互の親睦を図るため活動しています。



DVD上映会

『今、高齢者が狙われている!』
~お年寄りのための
防犯対策(住宅編)~

上映時間
16分

★9月18日(木)
~22(月)



※期間中、1階ロビーのテレビにて繰り返し上映します。
(視聴は無料です)

[DVD内容]

近年多発する高齢者を狙う凶悪な犯罪被害にあわないために、自分のできる具体的な防犯対策について解説していきます。住まいの環境を整え、生活習慣を見直すことでガードを固めましょう。



ごめんねと すなおに言えたら 100点だ



令和6年度 人権啓発標語 優秀作品 小学3年