

憩の家通信

2月～4月にかけて各種行事を行いました。2月は、特別養護老人ホーム愛光苑施設長筒井恵子先生の「健康教室（音楽療法）」を実施しました。音楽は認知症の予防になるといわれています。先生のピアノにあわせて、楽しく歌いました。3月は西警察署のシルバー・セーフティーサポーターによる「交通安全教室」で学びました。また、4月には「春の会」を開催し、交流を深めました。この日は暖かく快晴で、石井谷公園でゲームや踊りを楽しみました。

多くの方にご参加いただきありがとうございました。

三門老人憩の家運営委員会



2月19日「健康教室（音楽療法）」



3月5日「交通安全教室」

「笑顔あふれるフラザ三友」

4月1日より「福祉交流プラザ三友」に参りました。「福祉交流プラザ三友」が、地域社会の中で人権啓発や相談、地域福祉の助けとなり、また、市民誰もが気軽に参加できる住民交流の拠点となるよう努力してまいりたいと思います。

ところで、私の好きな本に「しあわせのバケツ」という絵本があります。「誰にでも、心の中に目には見えない小さなバケツがあります。挨拶をしたとき、してもらったとき、ありがとうと言ったとき、言われたとき、ほめてもらったとき、笑顔で話しかけられたときなどに、心の中のしあわせのバケツが満たされていくのです。」というお話です。福祉交流プラザ三友では、利用者さん、地域の方、職員、みんなが笑顔で明るく挨拶を交わしています。みなさんの笑顔を見られる毎日に、私の「しあわせのバケツ」も満たされていると感じています。「福祉交流プラザ三友」が、ここに集う皆さんにとって幸せな場所となるよう、職員一同努力してまいります。各種講座やイベントへの参加等、みなさんのご来館を心よりお待ちしております。よろしくお願いいたします。

福祉交流プラザ三友 館長 森垣真由美

見つけたよ あなたの良いところ また1つ

令和6年度 人権啓発標語 優秀作品 小学5年

