

フラガ



富原 だより



第85号 令和7年7月1日

岡山市福祉交流プラザ富原

〒701-1153 岡山市北区富原 1149

TEL/FAX 086-254-2009

メール plazatomihara@city.okayama.lg.jp

開館時間／9：30～21：00（日曜日のみ17：00まで）休館日／毎週火曜日、年末年始

のびのび いきいき よこいっ子!!

みやもと なな

運営協議会委員・岡山市立横井幼稚園 園長 宮本 奈々

今年度から、新任園長という立場で横井幼稚園でお世話になることになりました。4月当初は戸惑いもありましたが、皆様に助けていただきながら、あっという間に横井幼稚園が居心地のよい場となっています。

横井幼稚園では、幼児が様々なひと・もの・ことに関わりながら体験活動を通して、岡山市が掲げる『自立に向かって成長する子ども』の育成に努めています。また、『感じる子ども、考える子ども、チャレンジする子ども』を目指す幼児の姿として掲げ、のびのび、いきいきと成長していく『よこいっ子』の育成に努めています。

今年度は、5歳児13名、4歳児9名、3歳児5名の計27名でスタートしました。園庭では、大王松に見守られながら、今日も笑顔いっぱい・元気いっぱいの子どもたちの声が響き渡っています。子どもたちが、“幼稚園大好き！！友だち大好き！！先生大好き！！”と心を躍らせながら園生活を楽しみ、横井幼稚園が豊かな学びの場となるよう、保護者の皆様の協力を得ながら、職員一同最高のチームワークで保育に努めてまいります。また、地域の皆様のお力もお借りしながら『よこいっ子』を育てていきたいと思っておりますので、今後とも、ご指導、ご支援をどうぞよろしくお願いいたします。



無料

人権擁護委員による なやみごと相談



日時：7月12日（土）、10月11日（土） 13：00～15：00

担当：福田 久美子 委員

備考：ご近所のこと、職場のこと、進路のこと、子育てのこと、漠然とした不安など…誰かに聞いて欲しい、どこに相談したら良いか分からない、そんなお悩みはありませんか。予約が必要です。



館長です。よろしくお願いいたします。

岡山市福祉交流プラザ富原 館長 田本具秀

〈プラザ富原のばら〉

4月1日より「岡山市福祉交流プラザ富原」の館長となり、お世話になっております。

『田本具秀(たもと とむひで)』です。どうぞ、よろしくお願いいたします。

【プラザ富原周辺】

4月に挨拶回り、5月には、プラザ富原運営協議会の総会が終わり、気持ちも落ち着いたところで、周辺に目を向けてみました。五月晴れの気持ちの良い風を受け、農道を歩いていくと、時折、雉(キジ)の「ケーン」という鳴き声が聞こえ、田の上方では雲雀(ヒバリ)が鳴きながら、青空へ向かって飛んでいました。プラザ富原に隣接して、富原保育園があり、登園時には、親子の姿が見え、会話も聞こえてきます。園児からの「おはよう。」の挨拶は、微笑ましく、こちらにも明るい心になります。館の西には、富原児童館と憩の家があり、少し足を延ばせば、富原公民館があります。向かって正面玄関左に、「蜂谷道彦顕彰碑」が目にとまりました。公民館の少し先に、「蜂谷道彦氏の生家」も見ることができます。

(蜂谷道彦氏:岡山市北区富原出身。医師の目から見た被爆後56日間をつづった「ヒロシマ日記」の著者。プラザ富原の図書に、蜂谷道彦「ヒロシマ日記」、森暢子「蜂谷道彦とヒロシマ日記」があります。貸し出しできます。)



〈蜂谷道彦顕彰碑〉

【イベント、講座に参加】

プラザ富原でも、様々なイベントがあります。

4月から、私もいくつか参加してみました。下にその様子をお伝えします。

これからも、いろいろと趣向を凝らした内容のものが続きます。プラザだよりやホームページをご覧になって、興味のあるものに、参加・体験してみたいはかがでしょう。

皆さんの来館を心よりお待ちしております。



元気になる体操

楽しみながら頭と体が鍛えられます。ストレッチが体にすごく効きました。写真は、前の2人の言った単語2つと自分の考えた単語を言いながら、ボールを足で送るゲームの場面です。



アロマルーージュ

アロマの香りが気持ちよく、唇・お肌に優しいルーージュです。色と香りを選んで作ることができます。ケースもまた素敵ですよ。

自分の好みの色を作るところが難しかったですが、岡本先生にアドバイスをいただきながら完成させました。

家族にプレゼント、好評でした。



まんまる苔玉

ふわふわモフモフに癒される苔玉づくりに挑戦しました。かわいいだけでなく手入れが楽で長持ちするのがいいです。昨年作られた苔玉がプラザ富原玄関右に、元気に育っていますよ。





受講生募集中!

いつからでも
参加OK!

◆各講座とも申込みが必要です ◆まずは無料体験から! (お気軽にお問合せ下さい)

= 定期講座 =

1回につき受講料200円 別途、材料費等が必要な講座あり

絵手紙

講座日: 毎月第1・3水曜日

時間: 14:00~16:00

講師: おおつか ますみ 大塚 益美 さん



絵が苦手でも大丈夫! おしゃべりに
だけ来る講座生もいるくらい楽しい
講座です。ぜひ一緒に!

健康体操

講座日: 毎月第2・4水曜日

時間: 10:00~12:00

講師: かたやま あつこ 片山 敦子 さん

準備物: 室内履き運動靴、タオル



気持ちよく伸ばして、動きやすい身体
を作っていきます。続けるうちに楽に
動けるようになったと喜びの声も。

楽しく歌おう

講座日: 毎月第2月曜日

時間: 10:00~11:30

講師: みやもと もとえ 宮本 元恵 さん

おおやま としこ 大山 登志子 さん



笑って、声を出して、元気になろう!
ハンドベルや手話も取り混ぜながら、
歌謡曲や童謡など幅広く歌います。

= 自主講座 =

講座生が自主的に運営する講座

講座名	日時	内容
ハワイアンキルト	第1 日曜日 13時~17時	色鮮やかで華やかなハワイアンキルト 一緒にいかがですか 1回500円 初心者歓迎♪
将棋	毎週 月曜日 13時~16時	楽しく真剣に対局 のんびりして和気あいあいとした雰囲気です 無料 見学も歓迎!
ブレイキンサークルAJITO	毎1・3 月曜日 19時~21時	ブレイキン以外にもヒップホップ等やります 1回1,000円 小学2年~中学生対象 初心者歓迎♪
和みのヨーガ	第3 月曜日 10時~12時	簡単な動きやペアワークで心と体をやさしくゆったりゆるめます 1回500円 小さいお子さんから高齢者まで
あっ晴れ! もも太郎体操	毎週 木曜日 13時30分~14時10分	椅子に座ったままでもできるストレッチ・お口の体操・筋トレ 無料 体力に自信が無くても大丈夫! 続けることで動きやすい体に
らくがき 楽書クラブ (毛筆)	第2・4 金曜日 14時~16時	「楽しく書こう」がモットーの書道講座 1回500円 初心者もどうぞ
布ぞうり	第2 金曜日 10時~12時	家にあるシャツやシーツを活用してぞうりやスリッパを手作りで 1回500円 初心者でも大丈夫
ラルゴジャズアンサンブル	毎週 土曜日 17時~21時	社会人のジャズバンドグループ 無料 楽器ができる方、ぜひ一緒に!
えいごであそぼう	第2・4 土曜日 13時~13時50分	ゲームで楽しく英語を勉強! 幼児・児童対象 1ヶ月1,000円 (一家族)

無料

プラザのイベント4連発!

水餃子作り

いつもの餃子とは別物?!

日時: 8月1日(金) 10:00~13:30

講師: 岡山商科大学孔子学院

内容: 皮から作る水餃子を作ります。簡単な中国語講座など中国文化に触れることができます。

定員: 10人

※小学3年生以下のお子さんは保護者の方と一緒に申込下さい。



飛ばそう ドローン

鳥の気持ちを感じてみよう

日時: 8月2日(土) 13:30~15:30

講師: 岡山県ドローン協会

内容: 初心者向けのドローン体験
手のひらサイズのドローン操縦
空撮用ドローン写真撮影体験 など

対象: 小学生から大人まで

定員: 10人(2人1組で1台ドローン使用)

場所: 富原児童館(プラザ富原より徒歩2分)

※富原児童館共催



ゆったり太極拳

体の声を聞きながら

日時: 9月29日(月) 10:30~12:00

講師: 太極拳岡山県支部支部長

なかばやし

中林 さつき さん

内容: 呼吸法やツボ押しも学びます。

身体のすみずみまで意識を向けて動くと、

頭の体操にもなり全身に効きます。

場所: 富原老人憩の家(プラザ富原より徒歩2分)



納棺体験

人生観が変わるかも

日時: 10月10日(金) 13:00~14:30

講師: 1級葬祭ディレクター・旅立ちの介添え人

みやじ いさむ

宮地 勇 さん

内容: 本物の棺に入って、最後の時を疑似体験!

これからどう生きたいかが見えてくる?!

場所: 富原老人憩の家(プラザ富原より徒歩2分)



申込: それぞれのイベントごとに申込が必要です。

締切は開催日の10日前。申込多数の場合は抽選で決定し結果は全員に連絡します。

備考: 希望者が少ない場合は中止することがあります。

