

フラザ

さいでん だより

令和7年3月1日発行

第84号

岡山市福祉交流プラザさいでん

岡山市中区神下133-3

Tel 279-2753

ホームページ: http://www.city.okayama.jp/shimin/jinken/jinken_s00052.html

フラザさいでん4本の柱事業

この他にも、ご要望にお応えして多数企画しています。

①人権講座

「性別」「子ども」「高齢者」「障害のある人」「同和問題」「外国人」「ハンセン病患者・回復者、HIV感染者・エイズ患者」「多様な性」など、身近な人権問題をみんなで一緒に考えていきましょう。

☆弁護士による「無料法律相談」

5月8日(木) 13時~15時15分

☆ハングル講座入門編

第2・4木曜 10時~11時30分

☆ハングル講座中級編

第1・3・(5)木曜 10時~11時30分

など

②いきいき講座

高齢者をはじめとした地域住民が、いつまでも自分らしく、いきいきと暮らすことに役立つ講座を各種企画しています。



☆さいでん介護予防教室

第4月曜 10時~11時30分

☆楽しい手話

第2・4水曜 19時~20時30分



など

③子育て講座

プラザさいでんは子育ても応援します。財田、竜之口、幡多地区の方はもちろん、どなたでも参加いただけます。一緒に楽しい子育てをしましょう。

財田児童センターと共催で実施します。

☆春のお楽しみ会

5月24日(土) 14時~15時

☆子ども映画会

年3回実施予定 など



④環境講座

近年、環境問題はますます重要度を増してきています。私たちに何ができるのか、身近なところから共に考え、取り組んでいきましょう。



☆初夏の寄せ植え講習会

6月1日(日) 9時30分~12時

(2部制で実施)

☆花苗等の配布(随時)

など

*4月以降の事業については、諸事情により変更になる場合があります。

プラザ事業報告

竜之口小学校PTA人権講演会

不登校・ひきこもり支援人材育成協会の東野昭彦理事長を講師にお招きし、「子育ての逆の視点」と題して講演が行われました。

20年間の支援活動から「なぜ学校に行くの?」「勉強って役に立つの?」「大人はなぜ働いているの?」といった子どもたちからの質問に、「役に立つこと」の視点から答える講師に「なるほど」と納得できる会でした。(11月15日)



大人のための折り紙講座

干支の巳とおめでたい鶴を折り紙で折りました。

難しいなあと言いつつも講座生同士で教え合い、全員が色とりどりの和紙で折った素敵なお正月の飾りを完成することが出来ました。

(11月21日)



さいでん介護予防教室Ⅲ

声を出しやすくするために、顔の表情筋や横隔膜のトレーニング・喉のストレッチをしました。また、ジャンケンを利用した脳トレをしたり、全員で楽器を演奏しながら歌ったりと、楽しい時間を過ごしました。短い時間でしたが、体も心もリフレッシュできました。

(11月25日)



プラザ事業報告

むし歯予防教室

歯科衛生士さんから、乳幼児期の歯の手入れの仕方やむし歯になりにくいおやつの種類や食べ方について学びました。保健師さんからは、生活リズムを大切に、元気に過ごすヒントを教えてくださいました。

児童センターの先生の指導で簡単な工作やおっかけ玉入れなどをして楽しく過ごしました。
(11月29日)



寄せ植え講習会

毎回大人気の冬の寄せ植え講習会を実施しました。ガーデンシクラメン・ビオラ・ノースポールなど、色とりどりの冬の花を使って素敵な寄せ植えをつくりました。

寄せ植えをする時の見栄えが良い植え方や、花を長持ちさせる冬の管理方法などを教えてくださいました。

(12月8日)



救急救命講習会

岡山市中消防署竜操出張所の方に来ていただき、救急救命講習会を実施しました。人形を使って心肺蘇生法やAEDの使い方、また近くにいる人への声の掛け方など、救命のために必要なことを学びました。

お話を聞き、実践をすることで救急救命の必要性を実感しました。

(12月13日)



プラザ事業報告



つくって食べて語ろう会 新春落語会

竜之口地区社会福祉協議会との共催事業で年数回開催しました。今回はぶりの照り焼きや黒豆に紅白なますや海老の姿煮といったお正月料理をいただいた後、紫亭式部さんの落語「相撲場風景」を楽しみました。笑う門には福来ると言いますが、笑い声があふれ、新年にふさわしい会となりました。(1月15日)



※イベント・講座の申込・新着図書の出借は、3月1日(土) 9時30分から受け付けます。
なお、イベント・講座の申込については、定員になり次第締め切ります。

新着図書案内

※新着図書はひとり1回につき1冊の貸出です。

- ☆ 藍を継ぐ海 / 伊与原新
- ☆ 鎌倉うずまき案内所 / 青山美智子
- ☆ 花屋さんが言うことには / 山本幸久
- ☆ 身辺整理ー死ぬまでにやること / 森永卓郎

貸出しができます



無料法律相談

申込必要

無料

人権問題・交通事故・相続などでお困りの方、お申し込みください。

秘密は厳守します。



日時 5月8日(木)

① 13時～13時30分

② 13時35分～14時05分

③ 14時10分～14時40分

④ 14時45分～15時15分

*どの回を希望するか申込時にお伝えください

相談員 岡山弁護士会より派遣

定員 4人(1人30分)

会場 福祉交流プラザさいでん
会議相談室

※イベント・講座の申込は3月1日（土）9時30分から受け付けます。
定員になり次第締め切ります。

ハンゲル講座 中級編

申込必要 (令和7年度 全19回)

歴史文化に触れながら、語学上達を目指します。都合がつく回だけの参加でもかまいません。

日時 第1・3・(5)木曜日
10時～11時30分
講師 水野 愛理沙さん
定員 10人 ※随時入会受付しています。
受講料 1回200円 *当日集金
持ち物 筆記用具
会場 福祉交流プラザさいでん図書室

【内容（一例）】

- *日常会話練習
- *日韓の歴史・文化・時事問題
- *勉強法等意見交換会 など

ハンゲル講座 入門編

申込必要 (令和7年度 全19回)

ハンゲルの基礎を学びながら、情報交換できる交流型の講座です。都合がつく回だけの参加でもかまいません。

日時 第2・4木曜日
10時～11時30分
講師 水野 愛理沙さん
定員 15人 ※随時入会受付しています。
受講料 1回200円 *当日集金
持ち物 筆記用具
会場 福祉交流プラザさいでん図書室

【内容（一例）】

- *文字の成り立ち・基礎例文を学ぼう
- *マイブームやドラマのセリフから学ぼう など

大人のための折り紙教室

第2弾

申込必要

平面から立体の作品を作り出す折り紙は、空間認識能力をアップさせ、脳の活性化に役立つと言われていています。講師の片岡さんが丁寧に教えてくれますので、みなさんで折り紙を楽しみましょう。



日時 5月29日（木）10時～12時
講師 片岡 元子さん（日本折紙協会認定講師）
内容 季節の折り紙
定員 10人
参加費 実費（500円程度）
持ち物 はさみ
申込締切 5月22日（木）
会場 福祉交流プラザさいでん図書室

さいでん介護予防教室 I

申込必要

筋力アップを目指した体操をします。有酸素運動や体の痛みを予防する体操なども実施する予定です。

日時 4月28日、5月26日、
6月23日の月曜日（全3回）
10時～11時30分

講師 吉川 仁美さん
(チェアエクササイズ認定インストラクター)
内容 いすに座ってできる体操とストレッチ
定員 20人
受講料 1回200円 *当日集金
持ち物 動きやすい服装・上靴、飲み物、
タオル（ハンドタオルやバスタオルは不可）
会場 福祉交流プラザさいでん大会議室

※イベント・講座の申込は3月1日(土) 9時30分から受け付けます。
定員になり次第締め切ります。

初夏の寄せ植え講習会

申込必要

庭を鮮やかにする寄せ植えを作ります。
雨の多い時期や暑い時期の管理方法について学びます。



日時 6月1日(日)
①9時30分～10時30分
②11時～12時

*多くの方が参加できるように2部制にしました。
*①②どちらの回を希望するか申込時に伝えてください。
*花苗の種類など条件は同じです。

講師 尾崎 勝彦さん
定員 ①②とも各15人
参加費 1,000円(鉢・土・花苗)
*当日集金
持ち物 スコップ、軍手、持ち帰り用袋
申込締切 5月25日(日)
会場 福祉交流プラザさいでん館庭

子ども映画会

無料

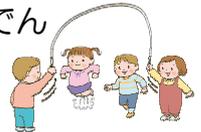
日時 3月26日(水)
10時30分～11時
内容 「からすのパンやさん」
場所 財田児童センター



児童センター 春のお楽しみ会

無料

日時 5月24日(土) 14時～15時
内容 ダブルダッチチーム「MIKENEKO」
によるダブルダッチショーと
ダブルダッチ体験
場所 財田児童センター
問い合わせ先 財田児童センター
(電話 279-6393)
主催 財田児童センター
共催 福祉交流プラザさいでん



パパママたいは 3B体操



申込必要

無料

♪笑顔で子育て パパママ リフレッシュ♪

日時 6月25日(水)
10時30分～11時30分

講師 渋野 伸子さん
(公社)日本3B体操協会公認指導士
健康運動指導士

対象 子育て中のパパママ
持ち物 飲み物、タオル、上靴(あれば)
動きやすい服装
場所 財田児童センター
申込先 財田児童センター(279-6393)
共催 福祉交流プラザさいでん

にこにこ広場 むし歯予防のお話

無料

効果的なむし歯予防について、歯科衛生士さんからお話を聞きます。

日時 6月(予定)詳細は問合せください。
10時30～11時30分

講師 岡山市 歯科衛生士
対象 未就園児とその保護者
持ち物 飲み物、タオル
場所 財田児童センター
問い合わせ先 財田児童センター
(279-6393)
共催 福祉交流プラザさいでん



学校園点描

♡「あったかハート週間」の取り組み♡

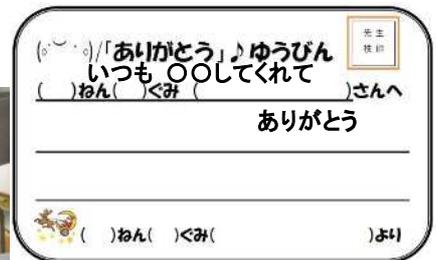
岡山市立財田小学校長 橋本 隆志

財田小学校では6月と12月に人権週間として「あったかハート週間」の取り組みをしています。

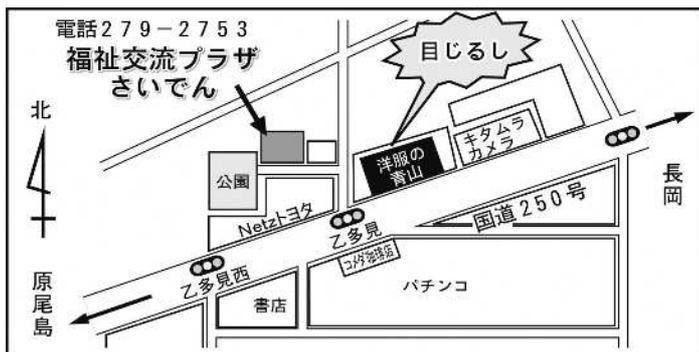
6月は自分も周りの人も大切に考えて、お互いに励まし合い、助け合って生活できるよう、『あったか言葉』について各クラスで考えました。1、2年生は、好きなあったか言葉を、3～6年生はあったかハート標語を書いて掲示しています。

12月は「ありがとう郵便」に取り組みました。ありがとうの気持ちを伝えたい人に手紙を書いて届けるというものです。優しく接してくれた友だち、学校のために委員会活動をしている5、6年生、登校班の班長や副班長など、一人一人がいろいろな人への感謝の気持ちを書いて届けることができました。

財田小学校にはあったか言葉を使って友達のことを気にかけることができる子どもがたくさんいます。これからも、優しい心のこもった言葉で、みんなが笑顔でいられる財田小学校にしていきたいと願っています。



ありがとう いっしょにあそぼう すごいね
がんばって だいじょうぶ? など、
あったか言葉がいっぱい書かれた掲示物



★開館時間のご案内★

午前9時30分～午後9時(平日)

午前9時30分～午後5時(日曜日)

※祝祭日も開館しています。

※休館日 火曜日・年末年始



令和7年度自主講座実施表

募集欄に斜線のある講座は定員に達しています。

	講座名	曜日	時間	必要経費		募集
				月額	1回	
日	日本民踊	第3日曜	13:30~16:00	なし		
	水彩と色鉛筆画	第3日曜	13:00~16:00	500円		
月	ゆっくりヨガ	毎週月曜	12:30~13:30		500円	
	みんなで楽しくエアロビクス	毎週月曜	19:15~20:30	3,000円		
水	楽しい手描友禅	第1・3水曜	10:00~12:00 13:00~15:00	2,000円+材料代別途		
	ハーモニカ教室	第2・4水曜	10:00~12:00	1,000円		
	楽しく健康体操&健康笑いヨガ &認知症予防	第4水曜	10:00~11:30	500円		
	アロマヨガ	第1・2・3・5水曜	9:50~10:50		600円	
	ピラティス	第1・2・3・5水曜	11:15~12:15		500円	
	ヨーガ	第1・2・3・4水曜	13:00~15:00		500円	
	卓球同好会	毎週水曜	15:15~17:15	ボール代実費		
	華道(一生流)	第2・4水曜	10:00~12:15		1,200円	
	さいでん吟詩会(関心流)	第1・2・3・4水曜	15:10~17:10	2,000円+教本代(1部320円)		
木	絵手紙	第2・4木曜	10:00~12:00	1,000円		
	シルクカラオケA	第1・3木曜	13:00~16:00	1,230円		
	シルクカラオケB	第2・4木曜	13:00~16:00	1,230円		
	シルクカラオケD	第2・4木曜	10:00~12:00	1,230円		
	さいでん卓球	第1・2・3・4木曜	13:30~15:30	なし		
	卓球サークル	毎週木曜	17:00~19:20	200円		
	3B体操 ALTS	毎週木曜	19:30~20:50	2,000円		
金	手編み教室	第1・2・3・4金曜	9:30~12:00	2,000円		
	八段錦・太極拳	第1・3金曜	10:00~12:00		500円	
	いけ花サークルみやび	第1・3金曜	13:30~14:30	お花代実費		
	むつみ着付教室(初級)	第2・4金曜	10:00~12:00	1,000円		
	むつみ着付教室(上級)	第2・4金曜	13:00~15:00	1,000円		
	からころ太極拳体操	第1・3・4金曜	13:30~15:30		700円	
	シルクカラオケC	第2・4金曜	13:00~16:00	1,230円		
	運動教室チームエアー	毎週金曜	16:30~17:20	2,000円(月4回) 2,500円(月5回)		
ウクレレ教室	第2・4金曜	19:00~20:50	1,100円			
土	おくえ着付教室(初級)	第1・3土曜	10:00~12:00	1,000円		
	おくえ着付教室(上級)	第2・4土曜	10:00~12:00	1,000円		
	こどもいけばな	第1・3土曜	9:30~12:30		1,000円	
	ITF テコンドー	第2・4土曜	10:00~12:00		500円	
	ゼロから始める社交ダンス	第2・4土曜	13:00~15:00	1,000円		