

プラザ

さいでん だより

令和8年1月1日 第87号

岡山市福祉交流プラザさいでん

岡山市中区神下133-3

TEL/FAX (086) 279-2753

plazasaiden@city.okayama.jp

HPはこちら↓



サックスの生演奏を 楽しみませんか

桐野敏幸さんにお越しいただき、「心の愛唱歌からみえてくる昭和」と題し、サックスの演奏会を開催します。「いい日旅立ち」「つぐない」などの歌謡曲や、映画音楽「ゴッドファーザー愛のテーマ」など、懐かしのメロディを演奏していただきます。

昭和の音楽を一緒に聞きながら大いに若返り、明日からの生活のエネルギーにしていいただければと思います。

都合により、中止になりました。

楽しみにされていた皆様、大変申し訳ありません。

明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。

賀
正



福祉交流プラザさいでん 職員一同

年末年始休館のお知らせ

12月29日（月）から1月3日（土）
まで休館します。

[通常開館時間]

午前9時30分～午後9時
（祝日も開館しています。）

※日曜日は午後5時に閉館

※休館日・火曜日

※イベント・講座の申込は1月5日（月）9時30分から受け付けます。
定員になり次第締め切ります。

子ども劇場

申込必要

無料

大型紙芝居やペープサートなど、楽しい
お話が聞けますよ。

日 時 1月23日（金）

10時～10時40分

出 演 お話ボランティア「積み木の会」
のみなさん

内 容 ペープサート

「ブレーメンの音楽隊」

大型紙芝居（何のお話かな） など

場 所 東岡山IPUこども園

（中区長岡4-108）

*お車で越しの方は、申込時に必ずお申
し出ください。



にこにこ広場 おやこ3B体操



申込必要

無料

♪笑顔で子育て リフレッシュ♪

日 時 1月16日（金）

10時30分～11時30分

講 師 渋谷 伸子さん

（公社）日本3B体操協会公認指導士
健康運動指導士

定 員 20組 *未就園児とその保護者

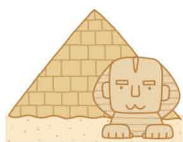
持ち物 飲み物、タオル、上靴（あれば）
動きやすい服装

場 所 財田児童センター

申込先 財田児童センター（279-6393）

共 催 福祉交流プラザさいでん

プラザ事業報告



★夏休みおやこ講座★



ハンコと文字の始まりのお話とワークショップ
～オリエント美術館講座～（7月27日）

きれいなハーバリウムを作ろう
（8月3日）



プラザ事業報告

★財田児童センターと連携して、子育て講座を実施しています★

児童センター 春のお楽しみ会
ダブルダッチショー (5月24日)



にこにこ広場
むし歯予防教室 (6月13日)



にこにこ広場
うたのおにいさんと遊ぼう (7月18日)

パパママタイム
3B 体操 (6月25日)



パパママタイム
みんなでほっこりヨガ (9月26日)



プラザ事業報告

★地域の活動を支援しています★

竜之口いきいき土曜会
モザイクアート (5月10日)



竜之口ふれあい福祉講座 (6月11日)
いすに座ってできる体操とストレッチ



グラウンドゴルフを楽しみましょう!
(10月27日)

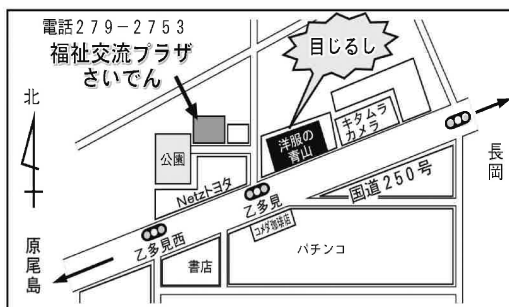


【館長の独り言】

昨年の9月から始まった館の改修工事は、順調に進んでいます。工事が完了し、リニューアルした館を皆様にご利用いただく日が待ち遠しいです。

玄関の改修に伴い、水槽の置き場所がなくなるため、生き物の里親探しをしました。金魚は利用者の方が引き取ってくださいましたが、すっぽん君の行き先が決まりませんでした。

そんななか、元館長さんが、「大切に育てます。」と言って2匹のすっぽん君を引き取ってくださいました。館では市販のエサしか与えていませんでしたが、新たな飼い主さんのもとでは生餌などのご馳走にありつけることでしょう。元館長さん、よろしくお願いします。すっぽん君、いつまでもお元気で。



学校園点描

「心豊かにいきいきと生活する子ども」を目指して

岡山市立竜之口幼稚園 園長 原田 利枝

竜之口幼稚園は、竜之口小学校とともに今年度創立45周年を迎え、10月に園児・児童・保護者・地域の皆様と一緒に「お祝いの会」を開きました。地域の中の幼稚園として“つながり”を大切にしています。



園では、“心が動く 体が動く 楽しい体験”を通して、自分の思いをいきいきと表現し友達とつながるように、遊びや生活の充実を目指し取り組んでいます。

園庭の枝や草花、種や実を集めて、遊びに取り入れキャンプごっこをしました。遊びが楽しくなるように友達とアイデアを出し合いながらご馳走を作ったり、テントの中でパーティーを開いたりして友達と一緒に遊ぶ楽しさを味わいました。



園内の自然を生かして、畑では一年を通して子ども達が種まきや苗植えをし、育てる楽しさを味わいながら収穫を喜び合っています。

また、秋には「むしむしランド」で虫を見付けたり、トンボを追いかけてたりしました。

これからも子ども達が自らの体験を通して感じたことや考えたことを大切に捉え、笑顔いっぱい元気いっぱい成長できるように願っています。



＜9月に一年生と一緒に！＞

＜地域学校協働活動の
防災避難所体験に参加＞

令和7年度自主講座実施表

【館の改修工事期間中は、プラザさいでんでの自主講座は実施していません。】

	講座名	曜日	時間	必要経費		募集
				月額	1回	
日	卓球クラブ	毎週日曜	10:00～12:00	なし		
	日本民謡	第3日曜	13:30～16:00	なし		
	水彩と色鉛筆画	第3日曜	13:00～16:00	500円		
月	ゆっくりヨガ	毎週月曜	12:30～13:30		500円	
	みんなで楽しくエアロビクス	毎週月曜	19:15～20:30	3,000円		
水	楽しい手描友禅	第1・3水曜	10:00～12:00 13:00～15:00	2,000円＋材料代別途		
	ハーモニカ教室	第2・4水曜	10:00～12:00	1,000円		
	楽しく健康体操&健康笑いヨガ &認知症予防	第4水曜	10:00～11:30	500円		
	アロマヨガ	第1・2・3・5水曜	9:50～10:50		600円	
	ピラティス	第1・2・3・5水曜	11:15～12:15		500円	
	ヨーガ	第1・2・3・4水曜	13:00～15:00		500円	
	卓球同好会	毎週水曜	15:15～17:15	ボール代実費		
	華道(一生流)	第2・4水曜	10:00～12:15		1,200円	
	さいでん吟詩会(関心流)	第1・2・3・4水曜	15:10～17:10	2,000円＋教本代(1部320円)		
木	絵手紙	第2・4木曜	10:00～12:00	1,000円		
	シルクカラオケA	第1・3木曜	13:00～16:00	1,230円		
	シルクカラオケB	第2・4木曜	13:00～16:00	1,230円		
	シルクカラオケD	第2・4木曜	10:00～12:00	1,230円		
	さいでん卓球	第1・2・3・4木曜	13:30～15:30	なし		
	卓球サークル	毎週木曜	17:00～19:20	200円		
	3B体操 ALTS	毎週木曜	19:30～20:50	2,000円		
金	八段錦・太極拳	第1・3金曜	10:00～12:00		500円	
	いけ花サークルみやび	第1・3金曜	13:30～14:30	お花代実費		
	むつみ着付教室	第2・4金曜	10:00～12:00	1,000円		
	からころ太極拳体操	第1・3・4金曜	13:30～15:30		700円	
	シルクカラオケC	第2・4金曜	13:00～16:00	1,230円		
	ウクレレ教室	第2・4金曜	19:00～20:50	1,100円		
土	おくえ着付教室(初級)	第1・3土曜	10:00～12:00	1,000円		
	おくえ着付教室(上級)	第2・4土曜	10:00～12:00	1,000円		
	こどもいけばな	第1・3土曜	9:30～12:30		1,000円	
	ゼロから始める社交ダンス	第2・4土曜	13:00～15:00	1,000円		