

令和6年7月1日

第81号

岡山市福祉交流プラザ岡輝

岡山市北区新道57番地7

☎・FAX (086) 225-3352

✉ plazakouki@city.okayama.lg.jp

第1回人権学習会のお知らせ

折り梅

監督 松井久子
脚本 松井久子 白鳥あかね
原作 小菅とも子
出演 原田美枝子 吉行和子 他

名古屋郊外に暮らす4人家族に、夫の母・政子(吉行和子)が同居することになった。一家の主婦・巴(原田美枝子)は義母とうまくやっていると張り切るが、同居してまもなく政子に変調をきたす。ゴミ集積所の場所が分からなくなったり、巴の作った弁当を床にぶちまけたりする政子に周囲は戸惑い、苛立ち、やがて家族の雰囲気は陰悪になる。思いあまつた巴がいやがる政子を無理矢理病院に連れてゆくと、アルツハイマー型痴呆症と診断される……。

福祉交流プラザ岡輝にて

7.24 (水) **定員50人**

午後6時30分より鑑賞します。

参加費は無料です

※事前の申し込みが必要です。

電話番号 (086) 225-3352

岡山市福祉交流プラザ岡輝まで



子ども手打ちうどん作り教室 が開催されました

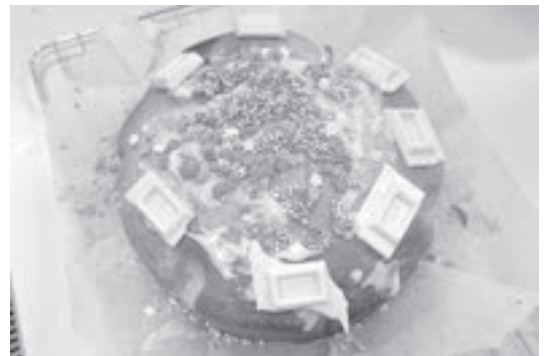
3月2日（土）にプラザ岡輝において、子ども手打ちうどん教室を10人の参加者で行いました。初めての方も指導者の方に教わりながら一生懸命に作っていました。経験者の方はうどん屋さんのような手つきでした。ちょっと太めのうどんもおもしろそうですね。作ったうどんは、自宅で食べていただけるように、持って帰っていただきました。



母の日のお菓子作りが 開催されました

5月12日（日）にプラザ岡輝において、母の日のお菓子作りが開催されました。参加した子どもたちは、お母さんへ感謝の気持ちをこめて、ケーキを作りました。

それぞれが心を込めて飾り付けをしました。それぞれ個性的な飾り付けで、見た目でも楽しくなってくる出来でした。ご家族みんなに喜んでもらえたと思います。



福祉交流プラザ岡輝運営協議会総会を行いました。

令和6年6月6日（木）、「令和6年度岡山市福祉交流プラザ岡輝運営協議会総会」が開催され、令和5年度事業報告と令和6年度の事業計画などが協議されました。

今後も、当プラザが地域社会全体の中で福祉の向上や人権啓発と住民交流の拠点となる開かれたコミュニティーセンターとして機能するよう努めることを確認しました。

新型コロナウイルス感染症が5類になりこれまでの感染拡大対策は一部緩和となり、少しずつ利用者が以前のように戻っています。利用者の皆様が安心して来られるように安全を考慮しつつ、油断することなく運営に努めていきたいと思っております。

《令和6年度の主な事業について》

- ◇ 各種相談事業の実施（人権相談、福祉相談、生活相談、健康相談、教育相談など）
- ◇ 人権学習会の開催（年3回）：7月（第1回）、10月（第2回）、令和6年2月（第3回）
- ◇ 「わくわく岡輝」の発行（年4回発行予定）
- ◇ 各種講座の開講：習字講座、パソコン講座を開講、自主講座も実施
- ◇ イベントの開催：母の日のお菓子作り、うどん作り教室、岡輝まつり、他
- ◇ 地域交流活動の積極的な推進
- ◇ 図書・ビデオの貸し出しなど

【令和6年度岡山市福祉交流プラザ岡輝運営協議会委員】

役職名	氏名	役職名	氏名
会長	中原 一郎	交流促進部員	岡本 誠
副会長	千田 つる子	〃	芥田 健作
〃	藤井 敏明	〃	※ 田中 のぞみ
〃	倉田 由紀子	〃	御船 暁
常任委員	久保 佳正	〃	前田 正
〃	平井 美代子	啓発広報部員	川野 達哉
〃	山本 圭司	〃	※ 清岡 義文
〃	服部 道明	〃	高原 智美
〃	余公 俊晴	〃	※ 斎藤 早苗
〃	奥山 裕史	〃	松浦 真由
〃	長尾 高志		
〃	永田 朱美		
〃	赤木 茂		

氏名の前の※印は新任役員です。



レコードを聴きにきませんか カセット、CD も楽しめます

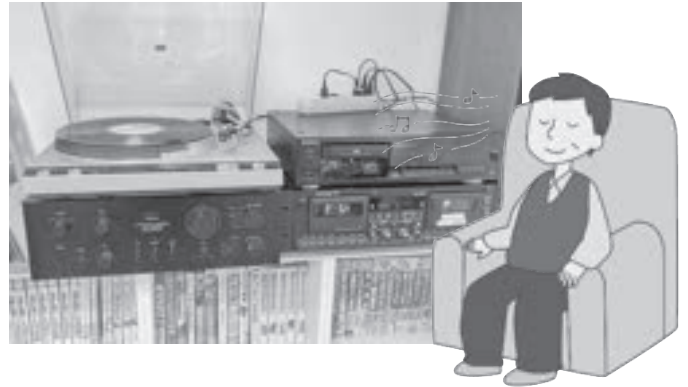
プラザ岡輝では昨年、昔懐かしいレコードを聴けるように、図書コーナーにレコードプレーヤーを設置しましたが、今回新たなCDプレーヤーとカセットプレーヤーを導入しました。最近レトロ好きの若者があえてカセットを聴くということも流行っているそうです。スマホやパソコンで聴く音とは違った温かみのあるサウンドを体感してほしいと思っています。



●迫力のあるサウンドをお楽しみください



●30年くらい前の機器ですが、動作は好調です



※レコード視聴希望の方は、事前にプラザ岡輝に連絡をお願いします。講座、貸館等で部屋を使用中の場合はレコードの使用ができないことがあります。

福祉交流プラザ岡輝を利用してみませんか

貸室

大会議室・小会議室
和室・調理室・相談室

※各種会議、趣味のサークルなどにご利用ください。

講座

自主的に活動する講座・クラブを
新たに開設することもできますので、
お問い合わせください。

(メンバーが5人以上集まるなど、一定の要件があります)

部屋の使用料は無料です。
会議やサークル活動などで利用してみませんか。

ご予約後、「使用許可申請書」を提出して頂きます。次のような場合は、利用をお断りしています。

- ・公益を害する恐れがある場合
- ・営利、政治的・宗教的活動が目的と認められる場合など

お申し込み、お問い合わせは、福祉交流プラザ岡輝まで(086-225-3352)

元気ハツラツ長生き岡輝21活動紹介



元気ハツラツ長生き岡輝21ロゴマーク

岡山市では、すべての市民が健康で自分らしく生きられるまちを目指して、『健康市民おかやま21』が平成15年に策定されました。地域・家族・職域・行政等が力を合わせて、市民一人ひとりの主体的な健康づくりを推進しています。

岡輝中学校区では、「元気ハツラツ長生き岡輝21」の名称で、平成19年度から様々な健康づくり活動を行っています。

岡輝21のメンバーが測定を実施！



令和6年2月17日（土）に、「元気ハツラツ長生き岡輝21」主催の健康イベントである健康づくりのつどいを開催しました。コロナ禍で中止になったり、規模を縮小して開催していた時期もありましたが、今回は久しぶりにコロナ前の規模での開催となりました。

今回は、「桃太郎のまち健康推進応援団」に登録がある企業とコラボをして、大変好評でした。

今年度も2月に健康づくりのつどいを開催する予定です。現在、内容について検討中ですので、お楽しみに！



※桃太郎のまち健康推進応援団とは：岡山市では、従業員の健康づくりに積極的に取り組むことに加えて、市と一緒に市民の健康づくりに積極的に取り組む企業や団体を「桃太郎のまち健康推進応援団」として登録しています。

〈問い合わせ先〉 北区中央保健センター 保健師：松浦、木下 ☎086-803-1265

Event Information

お申し込み、お問い合わせは、福祉交流プラザ岡輝まで(086-225-3352)。
定員になりしだい、締め切りとさせていただきます。

★ 福祉交流プラザ岡輝 ★

イベント紹介

夏休み うどん作り教室

日時：8月16日(金)
午前10時から12時
場所：福祉交流プラザ岡輝
調理室・多目的ホール

参加費：無料

持ち物：エプロン、手ふきタオル、三角布、マスク等



小学生とその保護者のみが対象です。

受付開始：7月1日(月)

定員：15人



自由参加です。

定員：なし

夏休み お楽しみ会

日時：8月27日(火)

●幼児の部

午前10時から

●小学生以上の部

午前11時から

場所：清輝児童センター

参加費：無料

令和5年度 人権啓発標語展

中学1年生 優秀作品

SNS 投稿消せても 傷消せない

