



あけましておめでとうございます

本年もよろしくお願いいたします

令和8年元旦



岡山市福祉交流プラザ岡輝職員一同より

第3回人権学習会



『犬と共に豊かに生きよう』

～ふれあいドッグ教室～

動物と直接ふれあうことで、動物の暖かさや命の大切さを学んでもらうイベントです。動物が好きな人、苦手な人も教室に参加してぬくもりを感じてみませんか。かわいい犬たちが待っています。

令和8年

1/31(土)

午前10時30分～12時

場所 岡山市清輝児童センター

参加費 無料

★参加申し込みは、来館または電話で、

電話番号 (086) 225-3352

★申し込み締め切り 1月23日(金)

■講師

・(公財)岡山県動物愛護財団の方  
・ボランティア犬 5～6匹(予定)

■内容

「犬の特性」「犬との接し方」「命の大切さ」についてお話の後、実際に犬に触れ合う体験をします。

■対象

小・中・高校生、大人

■定員

24人、または6組程度(先着順)

※動物アレルギーのある方は、ご遠慮ください。

※マスク着用、手指消毒にご協力ください。

※内容の変更、または中止になる場合があります。

主催 岡山市福祉交流プラザ岡輝



# 第2回人権学習会を開催しました

昨年10月15日（水）に第2回人権学習会を開催し、映画「青いライオン」を鑑賞しました。たくさんの方々から申し込みがあり、関心の高い映画でした。主人公の子供時代の様子を再現した場面と、成長したご本人と父親が登場する場面があります。実話に基づいたストーリーだったので、発達障害を持つ子供さんを育てることの大変さと親の関わりの大切さを実感できる映画でした。お母さんが「知識ある愛」を持ってあきらめずに頑張る姿が感動的でした。



## 参加者の感想

- 明日から少し優しくなれる気がします。とても素敵な映画でした。
- 厳しさと温かさ。家族の力。支える社会。出会い。多くのことを考えさせられました。だれもが強く生きていける社会になるといいと思いました。
- 「知識ある愛」という言葉がとてもささりました。いろいろな人の力を借りて支えていくことが大切なんだと、改めて気づかされました。
- よしくんのお母さんが子供を育てることにとっても悩み苦労をされても、あきらめずにがんばっておられる姿がとても心に残りました。



# 秋のお楽しみ会を開催しました

昨年10月25日（土）に、「秋のお楽しみ会」を開催しました。児童センターに集合しドッジボール大会を楽しんだ後でプラザ岡輝へ移動してカレーライスを食べるイベントです。

当日はあいにくの雨模様となり、戸外で出来るかどうかあやぶまれましたが、開始時刻ちょうどに雨がやんで、戸外でのびのびとボールを投げ合って楽しむことができました。しっかり動いておなかのすいた頃、温かいカレーライスをお腹いっぱい食べて、どの子も満足そうな顔になっていました。

大勢で一緒に食べるカレーは、ひと味違う美味しさを感じられたのではないのでしょうか。



# 第20回岡輝まつりを開催しました

昨年11月8日（土）に、第20回岡輝まつりを清輝児童センターと福祉交流プラザ岡輝で開催しました。

今年から例年どおりに午前中は児童センターでの発表、午後からプラザでの展示と発表で開催しました。



児童センターでは、岡輝中学校吹奏楽部の演奏や清輝保育園の踊り、南京玉すだれの発表などが行われました。特別演奏では、映画「青いライオン」に出演されていた高原幸之介さんのバンド「happy + (ハッピープラス)」の演奏も行われました。



プラザでは、1階で主催講座である習字講座、パソコン講座、自主講座のちりめん教室の作品展示と、保健センターと愛育委員の健康パネル展示が行われました。

2階大会議室では、自主講座のギタークラブ、小唄、オカリナ、ハーモニカの演奏が行われました。

220人の来場がありました。参加者の皆様ありがとうございました



# 館内にエレベーターが設置されました

昨年から続いた工事が終わり、10月からプラザ岡輝のエレベーターが稼働し始めました。

建物の中から2階に上がることができます。利用者のみ



建物外観

なさまの長年の要望が叶えられて、多くの方々に喜んでいただいています。車いすでの利用も可能となっていますので、これからもより多くの方にプラザ岡輝を利用していただきたいと思います。



中から利用できます



# 寒さに負けない体づくり ～「+10」からはじめよう!～



体を動かさない人ほど、生活習慣病が悪化しやすく、  
ロコモティブシンドロームや認知症を発症しやすいことを  
ご存じですか？

実は、健康寿命を縮める一番の原因は、「年齢」ではなく、  
「体を動かさないこと」です！

とはいえ、急に運動習慣を定着させるのは難しい…。  
そこで、まずは今より1日10分多く体を動かすことから  
はじめてみましょう！



## 朝なら…

- ラジオ体操
- ウォーキング
- 犬の散歩



## 日中なら…

- 掃除や洗濯
- 庭の手入れ
- 自転車で買い物



## 夜なら…

- 血洗い
- ながらストレッチ



## 趣味でも！

- スポーツの応援
- 立って絵を描く
- 美術館に行く



# 新刊図書案内



貸し出し用図書が入荷しました。  
お気軽にプラザまでお越しください。

2025年『このミステリーがすごい!』大賞受賞作!!

- ・謎の香りはパン屋から
- ・国宝 上 青春篇
- ・国宝 下 花道篇
- ・女の国会
- ・100歳の壁
- ・老いはヤケクソ

土屋 うさぎ(著)  
吉田 修一(著)  
吉田 修一(著)  
新川帆立(著)  
和田秀樹(著)  
佐藤 愛子(著)

大ヒットロングラン上映の  
映画作品の原作

## ★児童向け作品★

- ・おせち 内田 有美(文・絵)/満留 邦子(料理)/三浦 康子(監修)
- ・続さんねんないきもの事典 今泉忠明(著)
- ・おしりたんてい あらたなる かいとう トロル(著)

## 岡山市福祉交流プラザ岡輝を利用してみませんか

### 貸室

大会議室・小会議室  
和室・調理室・相談室

\*各種会議、趣味のサークルなどにご利用ください。

### 講座

自主的に活動する講座・クラブを  
新たに開設することもできますので、  
お問い合わせください。

(メンバーが5人以上集まるなど、一定の要件があります)

部屋の使用料は無料です。  
会議やサークル活動などで利用してみませんか。

ご予約後、「使用許可申請書」を提出して頂きます。次のような場合は、利用をお断りしています。

- ・公益を害する恐れがある場合
- ・営利・政治的・宗教的活動が目的と認められる場合など

部屋のご予約・お問い合わせはこちらまで

岡山市福祉交流プラザ岡輝 ☎086-225-3352

# Event Information

お申し込み、お問い合わせは、  
岡山市福祉交流プラザ岡輝まで(086-225-3352)  
定員になりしだい、締め切りとさせていただきます

## ☆ 岡山市福祉交流プラザ岡輝 ☆

### イベント紹介

#### 子ども手打ちうどん教室

日 時：令和8年3月14日(土)  
午前10時から午後1時

場 所：福祉交流プラザ岡輝  
調理室他

参加費：無料

持ち物：エプロン、手ふきタオル  
三角布、マスク等

※申し込み開始は

令和8年1月4日(日)  
9時30分から

●申し込み締切

令和8年3月7日(土)

●定 員

小学生とその保護者のみが対象

- ・1組子ども2人、保護者1人まで
- ・最大6組、計18人まで



#### 自主講座のご案内 ※参加希望者はプラザにお問い合わせください



#### 古典芸能 南京玉すだれ 岡山保存会

受講日：奇数月第3日曜日  
時 間：12時～午後4時30分  
講 師：長尾育代



#### ギター クラブ

受講日：毎週水曜日  
時 間：午後5時～7時頃  
受講料：教材費500円程度  
講 師：青山哲也

令和7年度 人権啓発標語展

小学校中学年 優秀作品



「すごいじゃん」 みとめあうって いいきもち