

# 中村恵美アナウンサーの 絵本タイム



参加  
無料

## 「声で若返る！」

～<sup>えごえ</sup>笑声でグッドコミュニケーション♪～

プロのアナウンサーに、発声の仕方や若返りの秘訣を  
教わりましょう！ 目指せマイナス10歳♪♪

日 時：3月14日（金）午後1時30分～3時

場 所：福祉交流プラザ大井 大会議室

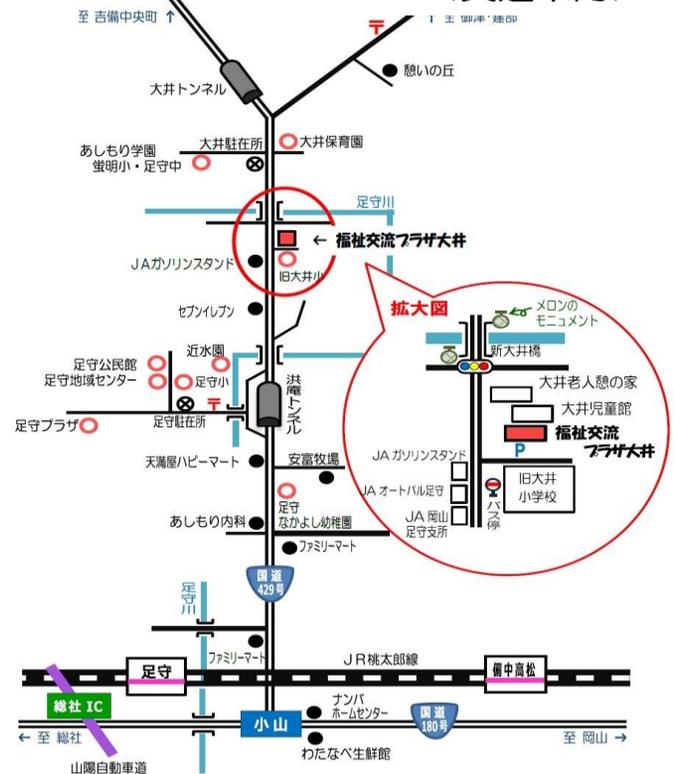
講 師：中村 恵美さん（フリーアナウンサー）

### プロフィール

RSK 入社アナウンス部配属後、テレビ・ラジオのワイド番組、ニュース等担当。  
現在はフリーアナウンサーとして主に、RSKラジオの番組を担当するかたわら講師業も精力的に行っている。アンガーマネジメント研修講師、話し方・絵本講座講師など。



### <交通案内>



### <行政相談>（無料・秘密厳守）

日 時：2月14日（金）午後1時～3時  
場 所：プラザ大井 和室  
相談員：行政相談委員  
問合せ・申込み先：福祉交流プラザ大井

## 何かを始めようと思っている、あなたへ！！

### —— 新規講座生募集 ——



（令和7年度活動予定 自主講座一覧）

自主講座名	活動曜日	活動時間
習字	第2・3月曜日	午前10時～正午
米小実クラブ	第4月曜日	午前9時30分～午後2時30分
大井 HipHop ダンス教室 ジュニアクラス	第1・2・3・4水曜日	午後5時30分～6時20分
大井 HipHop ダンス教室 一般クラス	第1・2・3・4水曜日	午後6時20分～7時20分
大井 HipHop ダンス教室 アドバンスクラス	第1・2・3・4水曜日	午後7時20分～8時20分
オカリナ ウィステリア	第1・3水曜日	午後1時～4時
バドミントンサークル	第1・3水曜日	午後6時30分～8時30分
手芸サークル	第2水曜日	午後1時～4時
健康マージャンクラブ	毎週水曜日	正午～午後5時
認知症予防&免疫力アップ講座	第2・4木曜日	午前10時～11時30分
ZUMBA®Gold サークル	第1・3・5木曜日	午前10時～11時30分
布ぞうりサークル	第1土曜日	午後1時30分～3時30分
足守リコーダークラブ	第1・3土曜日	午後1時30分～3時30分
いけ花	第2・4土曜日	午前10時～11時
桃花俳句会	第4日曜日	午前9時30分～午後4時

\*都合により活動日時を変更することがありますので、見学にお越しの際は事前にお問い合わせください。

—— 申し込み・問い合わせ先：福祉交流プラザ大井（電話・FAX 086-295-2140） ——