

フラザ大井だより

岡山市福祉交流フラザ大井
岡山市北区大井2383-1
電話・FAX (086)295-2140
休館日:毎週火曜日・年末年始

参加者募集のお知らせ

大人から始める

そろばん教室



お孫さんと一緒に参加も可能です。
(未就学児は無料)

申込
必要

日時: 7月24日、31日、
8月7日、21日、28日、
9月4日 いずれの日も 金曜日
午前10時~11時 (全6回)

場所: 福祉交流プラザ大井 大会議室

講師: 金光珠算塾 金光 恵さん

費用: 受講料1人1回200円

定員: 10人(先着順)

持参物: そろばん(貸出可能)、筆記用具

そろばんを始めませんか?

そろばんは、計算力の向上だけでなく、脳の活性化や集中力、忍耐力の強化にもなり、認知症予防にも効果が期待できると言われています。

「1+1」の珠の動かし方からスタートします。未経験でも大歓迎! ゆっくりと楽しみながら、学んでいきましょう♪

『寄せ植え教室』

ハーフを使った寄せ植えで暑い夏をさわやかに過ごしましょう!

申込
必要

日時: 7月17日(金)
午前10時~11時30分

手ぶらで参加
できます♪

場所: 福祉交流プラザ大井
大会議室

講師: 齋藤 哲也さん(園芸福祉士)

定員: 20人(先着順)

締切: 7月10日(金)

費用: 受講料 200円、材料代 1,300円
(鉢持参の場合は材料代 1,100円)

持参物: なし(先生が準備して下さいます)



『シニア世代のスマホ教室』

苦手に思っている人もレベルアップしたい人もぜひどうぞ!

申込
必要

日時: 8月6日(木)、9月3日(木)
午後2時~4時 (1回だけの参加も可)

2日間とも
内容は同じ
です

場所: 福祉交流プラザ大井 大会議室

講師: 蓮室 光児さん(スマホ・パソコン講師)

内容: LINE (メッセージのやり取り、
写真送信、友達登録)、カメラ撮影、
文字入力、QRコード読み込みなど

定員: 各回 10人(先着順)

費用: 受講料 1回200円、教材費(テキスト代)100円

持参物: 充電してあるスマホ、充電器(コードなど)、筆記用具



『手作りパン教室』

パン作りは難しいと諦めていませんか? ご家庭でも「ベーコンエピ」をとっても簡単に作れますよ。さあ、ワクワクドキドキのパンの扉を一緒に開けてみましょう!

申込
必要

日時: 7月25日(土)
午前10時~12時

場所: 福祉交流プラザ大井 料理講座室

講師: 神田 さやかさん(「日々のパン」講師)

定員: 9人(先着順) 締切: 7月18日(土)

費用: 受講料 200円、材料費 500円程度(実費)

内容: パン生地作成、成形体験、焼きたてパンの試食 など
メニュー: ベーコンエピ (フランスパン生地にベーコンを巻き込んで麦の穂の形に焼き上げたパン) (難易度: ★★☆☆☆)

持参物: エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、マスク、
手拭きタオル、飲み物、筆記用具
(持ち帰り用)保冷バッグ、凍らせた保冷剤



地域の茶の間

日時: 7月15日(水)

午前10時~11時30分

場所: 福祉交流プラザ大井 大会議室

内容: 「コーヒーセミナー」他

費用: 「コーヒーセミナー」参加費(お菓子代)



- 気楽に集まっておしゃべりをするカフェです。
- アイスコーヒーの美味しい淹れ方を教わった後、コーヒーを飲みながらゆっくりしましょう♪

★★★ 8月の「地域の茶の間」はお休みです ★★★

コーヒーセミナー in 地域の茶の間

日時: 7月15日(水)

午前10時~11時30分

場所: 福祉交流プラザ大井 大会議室

講師: 江田 基宏さん

(Sunny Day COFFEE 店主)

定員: 20人(先着順)

費用: 200円(お菓子代)

★ご家庭でできる美味しいアイスコーヒーの淹れ方を教わります。

★7月地域の茶の間とコラボ開催!

申込
必要



やさしい 写経講座

申込
必要

日時: 7月16日、8月20日、9月17日、
10月15日、いずれの日も 毎月第3木曜日
午後4時30分~6時

場所: 福祉交流プラザ大井 大会議室

講師: 高川 珠璣さん

費用: 受講料1人1回200円

希望者は写経用紙1枚150円で購入可

定員: 10人(申込必要、先着順)

持参物: お持ちの筆等の道具(筆ペンも可)

※ 参加できる日のみの受講も、空きがあれば受け付けます。



『シーグラスでフォトフレーム作り』

シーグラスや貝殻などを使って
夏らしいフォトフレームを作ります。

申込
必要

日時: 7月25日(土)

午後1時30分~3時

場所: 福祉交流プラザ大井
大会議室

定員: 10人(先着順)

※小学生以下は保護者同伴で

締切: 7月18日(土)

費用: 材料代110円程度(実費)

持参物: 作品持ち帰り用の袋



↑完成イメージです
(枠はハガキサイズ)

★シーグラス...海岸や湖畔に漂着したガラスの破片。

波や砂利に削られて角が取れ、すりガラス状になっています。

新
イベント

折り紙サロニ

飾るだけでなく、誰かに“贈る”のもうれしいものです。
コーヒーを飲んでお話ししながら、ゆっくり季節の作品
づくりをしましょう。

日時: 8月6日(木)、10月1日(木)、

12月3日(木)、2月4日(木)

いずれの日も 午前10時~12時

場所: 福祉交流プラザ大井 大会議室

講師: 日本折紙協会認定講師 大月清子

費用: 材料代100円程度(実費)

定員: 10人

持参物: (あれば)のり、はさみ、カッターナイフ



8月の作品イメージ

<行政相談> (無料・秘密厳守)

手続きやサービスについて、お困りのことや分からないことがありましたら、お気軽にお尋ねください。

日時: 8月14日(金) 午前10時~12時

場所: 福祉交流プラザ大井 和室

相談員: 行政相談委員

申込先: 福祉交流プラザ大井



令和7年度 人権啓発標語 優秀作品 (小学2年生)

「そのことば
人をささえる つえになる」

