岡山市福祉交流

プラザ大井だより

2026年 11月号

岡山市福祉交流プラザ大井
岡山市北区大井2383－1
電話・FAX (086)295-2140
休館日：毎週火曜日・年末年始

参加者募集！

第74回福祉と人権の勉強会
第12回ふれあいドッグ教室

犬と共に豊かに生きよう



〈内 容〉
- 動物クイズ
- 犬のしつけとお世話の仕方
- 犬との触れ合い
- 心音を聞く体験

動物が好きな人も、苦手な人も、教室に参加して命のぬくもりを感じてみませんか？
かわいい犬たちが待っています♪

日 時：11月21日(土) 午前10時～12時

参加無料　申込締切 11/14(土)

場 所：福祉交流プラザ大井 大会議室
講 師：(公財)岡山県動物愛護財団の方、ボランティア犬５匹(予定)
対 象：幼児～中、高校生、大人
※小学生以下のお子様は、保護者の方と一緒にご参加ください。
定 員：20人(申込必要、先着順)
＊動物アレルギーのある方は、ご遠慮ください。
＊手指消毒にご協力ください。
＊内容の変更、中止になる場合があります。

『ジョーダンさんと英会話』

申込必要

足守にやってきたジョーダンさんと英語で会話してみませんか？ 未経験でも大丈夫！
楽しい時間を過ごしましょう♪

日 時：11月16日(月)
午後1時30分～3時



場 所：福祉交流プラザ大井 大会議室
講 師：ジョーダン ランゲンさん
定 員：8人(先着順)
締 切：11月13日(金)
費 用：受講料 200円、テキスト代(実費)

和アークショップ(新企画イベント)

「来年の干支を作ろう！」

色紙に来年の干支「羊」または「未」の字を自分で選んだ書体(筆)で書いたり、その周りに飾りを思い思いに貼ったりして、オリジナルの作品を作ってみませんか。
持ち物は不要ですが、筆、文鎮、下敷きなどご家庭のものをご持参していただくことも可能です。

申込必要

日時：11月25日(水)
午後2時～4時



＜昨年の作品＞
(参考例)



場所：福祉交流プラザ大井 大会議室
講師：髙川(たかがわ) 珠瓔(しゅえい)さん
定員：15人(先着順)
締切：11月18日(水)
費用：材料費1,000円程度

『スマホ・パソコン なんでも相談室』

申込必要

「スマホで写真つきの年賀状を送りたい！」「LINEの便利な機能をもっと知りたい！」など個別に相談ができます♪

日 時：12月3日(木)
午後2時～3時 または 午後3時～4時



場 所：福祉交流プラザ大井 大会議室
講 師：蓮室(はすむろ) 光児(こうじ)さん(スマホ・パソコン講師)
定 員：20人(先着順・各枠10人ずつ)
締 切：11月26日(木)
費 用：受講料 1人1枠 200円
持参物：スマホまたはノートパソコン、充電器 など
★申込時にご希望の時間帯をお伝えください

『手打ちそば教室』

申込必要

本格的なそば打ち体験の後、試食もします。
打ちたて、湯がきたては格別の美味しさです♪

日 時：12月18日(金)
午前10時～午後2時 (試食、片付けの時間を含む)



場 所：福祉交流プラザ大井 大会議室・料理講座室
講 師：宇野(うの) 裕美(ひろみ)さん(そば打ち講師)
定 員：8人(先着順)
締 切：12月11日(金)
費 用：受講料 200円、材料費 1,200円(実費)
持参物：エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、
持ち帰り容器、上ぐつ(スリッパ不可)
★当日は手の爪のネイルはしない等、ご配慮をお願いします

『畠瀬先生のわくわく料理教室』

申込必要

季節の野菜を使って、体に良い料理を作ります。盛付け方も学べます。
料理を作るわくわく感を一緒にどうぞ♪

日 時 :12 月 6 日(日) 午前10時～午後1時
場 所 :福祉交流プラザ大井 料理講座室・大会議室
講 師 :畠瀬(はたせ) 登美子(とみこ)さん
定 員 :10 人(先着順)
締 切 :11 月 30 日(月)
費 用 :受講料 200円、材料費 1,000 円(実費)
持参物 :エプロン、三角巾、手拭きタオル、台ふきん、持ち帰り容器

『 寄せ植え教室 』

申込必要

お正月用の華やかな寄せ植えを作ります。
正しいお手入れ方法も教えていただけますよ♪



日 時 :12 月11日(金)
午前10時～11時30分
場 所 :福祉交流プラザ大井 大会議室
講 師 :齋藤(さいとう) 哲也(てつや)さん(園芸福祉士)
定 員 :20人(先着順)
締 切 :12月4日(金)
費 用 :受講料 200円、材料費 1,300 円(実費)
(鉢持参の場合は材料費 1,100 円)
持参物 :なし(先生が準備してくださいます)
★汚れてもいい服装でお越しください

『ハンドメイド講座』

申込必要

羽子板をアレンジしたお正月飾りを作ります♪

日 時 :12月13日(日)
午前10時～12時
プラザ大井に実物の見本があります☆
場 所 :福祉交流プラザ大井 大会議室
講 師 :山田(やまだ) 友紀子(ゆきこ)さん
(ハンドメイド作家)
定 員 :7人(先着順)
締 切 :12月6日(日)
費 用 :受講料 200円、材料代 1,200円(実費)
持参物 :針と糸、使いたいパーツ(あれば)



↑完成イメージ

地域の茶の間



日 時:11月18日(水)、12月16日(水)
午前10時～11時30分
場 所:福祉交流プラザ大井 大会議室
内 容:お茶を飲みながら自由にお過ごしください。
費 用:お茶代 1人1回 100円
申 込:不要です
気楽に集まっておしゃべりをしたり
懐かしい歌を歌ったりしています。
どなたでもお気軽にお越しください♪

コーヒーや紅茶などお好みでどうぞ♪



『 健康いきいき体操 』

追加募集 残り若干名

日 時 :11月20日、27日、12月11日
いずれの日も金曜日 午後1時30分～3時
費 用 :受講料 1人1回200円
持参物 :上ぐつ(スリッパ不可)、飲み物、タオル
動きやすい服装でお越しください。

＜法律相談＞ (無料・秘密厳守)



日 時:１２月１０日（木）
午後１時～３時１５分
場 所:福祉交流プラザ大井 和室
弁護士:上田 優さん（予定）
定 員:４人 **(先着順、相談時間１人３０分以内)**
申込先:福祉交流プラザ大井

申込必要

ゆったりとしたヨガでお正月疲れを解消♪

『 デトックスヨガ 』

日 時 :1月10日(日)午後1時30分～3時
講 師 :時光(ときみつ) 智子(ともこ)さん(ヨガインストラクター)
定 員 :10 人(先着順) 費 用 :受講料 200円
持参物 :タオル、飲み物 **★動きやすい服装でお越しください**



＜行政相談＞ (無料・秘密厳守)

手続きやサービスについて、お困りのことや分からないことがありましたら、お気軽にお尋ねください。

日 時:１２月１６日（水）午前１０時～１２時
場 所:福祉交流プラザ大井 和室
相談員:行政相談委員
申込先:福祉交流プラザ大井

令和７年度人権啓発標語 優秀作品 (小学１年生)

「こまってたら すぐにてをだす やさしいて」

申し込み・問い合わせ先:
福祉交流プラザ大井
電話・FAX 086-295-2140