

岡山市福祉交流

2026年 9月号

フラザ大井だより

岡山市福祉交流フラザ大井
岡山市北区大井2383-1
電話・FAX (086)295-2140
休館日:毎週火曜日・年末年始

名月を楽しもう!

雨天
決行

参加無料

お月見団子・お抹茶
も無料
※なくなり次第終了

今年の中秋の名月は、9月25日(金)。

プラザ大井で名月鑑賞会をするのは、8年ぶりです。

美味しいお月見団子とお抹茶(数量限定・先着順)を
ご用意する予定です。

音楽を楽しんだ後、望遠鏡でお月さまを鑑賞しましょう♪

日時: 9月25日(金)

午後6時30分～8時30分

会場: 大井児童館 館庭など

(雨天の場合は、福祉交流プラザ大井 大会議室)

【開催スケジュール】

18:30 開会

みんなで歌おう! あしもり音楽祭

★ 森谷 幹彦さん(尺八)

★ 荒木 博司さん(ギター)

20:00 お月さま鑑賞会

★ 福島 節夫さん(大井天文台)

20:30 閉会

協力:大井地区婦人会、大井なかよしクラブのみなさん



健康いきいきフェスタ2026

共催:北市民健康づくり足守会議

日時:10月3日(土) 正午～午後3時

場所:福祉交流プラザ大井 大会議室

cafe

12:00～ 健康いきいきランチ

【Menu】

- 野菜たっぷりビビンバ
- ミルクゼリー

※先着 25人
(申込み順)
9/25申込締切

13:10～ OKAYAMA! 市民体操

Health

13:30～15:00

健康チェックコーナー

※どなたでもご参加いただけます。予約不要

♥ 測定コーナー

血圧測定 体脂肪率 骨密度測定
野菜摂取量 脳年齢

♥ 相談・体験・情報コーナー

健康相談 歯科相談 脳トレ
健康パネル 健康に関するチラシ等