

『ハンドメイド講座』

申込
必要

小さなほうきを使ったハロウィンの
プレート飾りを作しましょう♪

日時：9月20日(日)
午前10時30分～12時

場所：福祉交流プラザ大井

大会議室

講師：山田 友紀子さん

(ハンドメイド作家)

定員：8人(先着順)

締切：9月13日(日)

費用：受講料 200円、材料代 1,000円

持参物：使いたいパーツ(あれば)



↑作品イメージです

『健康いきいき体操』

申込
必要

腰痛・ひざ痛・肩こいなど、カラダの不調な
ところを重点的に改善していきませんか？

日時：10月16日、30日、
11月13日、27日、12月11日

いずれの日も金曜日(全5回) 午後1時30分～3時

場所：福祉交流プラザ大井 大会議室

講師：片山 敦子さん(運動指導員)

定員：10人(先着順) 締切：10月12日(月)

費用：受講料 1人1回 200円

持参物：上ぐつ(スリッパ不可)、飲み物、タオル

※ 運動できる動きやすい服装でお越しください。

『スマホ・パソコンなんでも相談室』

申込
必要

スマホやパソコンのちょっとした
お悩みを個別に相談できます♪



日時：11月5日(木)

★午後2時～3時 または 午後3時～4時

場所：福祉交流プラザ大井 大会議室

講師：蓮室 光児さん(スマホ・パソコン講師)

定員：20人(先着順) 締切：10月29日(木)

費用：受講料 1人1枠 200円 ★

持参物：スマホまたはノートパソコン、充電器、筆記用具

★申込時にご希望の時間帯(午後2時～または
午後3時～)をお伝えください(各枠10人ずつ)

地域の茶の間

○気楽に集まっておしゃべりをするカフェです。

○どなたでも大歓迎！コーヒーや

紅茶などお好みで選べます。

一緒に懐かしい歌をうたいましょう♪



日時：9月16日(水)、10月21日(水)

午前10時～11時30分

場所：福祉交流プラザ大井 大会議室



内容：お茶を飲みながら自由にお過ごしください。

費用：お茶代 1人1回 100円

★お申込みは不要です。お気軽にお越しください。

フラザ大井シネマ 【観覧無料・予約不要】

映画『深夜食堂』

2015年
日本映画

(監督 松岡 錠司/出演 小林 薫 他)

日時：9月11日(金) 午前10時～12時

＜福祉交流プラザ大井 大会議室にて上映＞

くなやみごと・行政相談

日時：10月15日(木) 午前10時～午後3時

場所：福祉交流プラザ大井 和室

相談員：人権擁護委員、行政相談委員

申込先：福祉交流プラザ大井

社会教育講演会のお知らせ

主催：足守地区民主化促進協議会、岡山市福祉交流プラザ大井

日時：11月4日(水) 午後2時～3時30分

場所：あしもり学園 体育館

講師：大江 佑弥さん(パラアーチェリー)

演題：「夢を持ち続ける

そしてあきらめないこと

～パラアーチェリーとの出会い～」



*詳しくは、プラザ大井だより10月特別号
でお知らせします。



令和7年度人権啓発標語 優秀作品 (小学3年生)

「『すごいじゃん』 みとめあうって いいきもち」