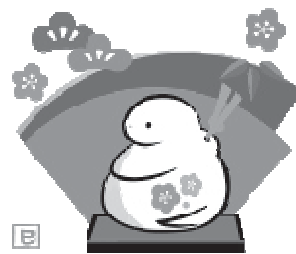


短期講座のお知らせ

定員のある講座は、定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。
申し込み、問い合わせは福祉交流プラザのまでどうぞ！



冬のヘルシー料理教室

寒い時期にぴったりのヘルシーで温かい料理とデザートを作ります。

と き：2月8日（土）

午前10時～午後1時30分

講師：亀山 緑さん

定員：6人（要申込）

受講料：200円

材料費：1,000円

内容：豆腐で作るグラタンとパン、野菜たっぷりポトフ、あんまん

持ち物：エプロン、三角巾、手ふき、マスク

申込開始：1月8日（水）正午より

申込締切：2月1日（土）

※申込締切日以降のキャンセルについては、材料費をお支払いいただく場合があります。



手づくりアロマ教室

純粋なアロマオイルを使って体に優しいアロマクラフトを作ります。地元宇野学区在住の先生が、丁寧に教えてくださるので、初心者の方もお気軽にご参加ください

と き：2月15日（土）午後2時～4時

講師：西原 真里さん

（IMAS メディカルアロマコンサルタント）

菊川 由美さん

定員：10人（要申込）

受講料：200円

材料費：1,000円

内容：ヘアワックス、バスソルト

申込締切：2月8日（土）

※申込締切日以降のキャンセルについては、材料費をお支払いいただく場合があります。



季節の寄せ植え講座

季節の花を使って、楽しく寄せ植えを作ってみませんか。初めての方でも、先生が丁寧に教えてくださるので大丈夫です。

と き：3月6日（木）

午後2時～3時30分

講師：齊藤 哲也さん（園芸福祉士）

定員：10人（要申込）

受講料：200円

材料費：1,200円

申込締切：2月24日（月）

※汚れてもいい服装でお越しください。



フロに学ぶ コーヒー教室

自分好みのコーヒーを見つけよう。ご自宅で楽しめる新しい趣味にもなりますよ。

と き：2月10日（月）午後2時～4時

講師：杉本 克敬さん（ぱんだコーヒー）

定員：10人（要申込）

受講料：200円

材料費：800円（お菓子付き）

持ち物：手ふき用タオル

申込締切：2月2日（日）

※申込締切日以降のキャンセルについては、材料費をお支払いいただく場合があります。



第16回 うのまつりが開催されました！

2024年11月17日（日）に、第16回うのまつりがコロナ禍以降5年ぶりに開催されました。日程の都合で例年より来館者が少なかったのは少し残念ではありますが、講演会（演題「百歳まで生きる食事法」）、発表、展示、いずれのコーナーも恙なく終えることができました。出演・出品者の方々をはじめ、運営協議会事業部の方々など多くの方にご協力をいただきました。本当にありがとうございました。（写真は一部です）



【館長より】

みな皆さんの前で発表することは、発表者も元気がでるし、見ている人も元気をもらうことができるものだなあと改めて実感しました。まつりにかかわってくださった皆さま、大変お世話になりました。

フラザウのを利用しませんか！

福祉交流プラザウのでは、個人やグループを対象として、講座などで利用していない時間帯に部屋をお貸ししています。お気軽にお問い合わせください。（無料）

会議室（利用人数30人程度）、和室（約12畳）、調理室（利用人数8人程度）があります。土曜・日曜・祝日も開館しています。

（火曜日休館）

※営利目的、政治・宗教活動などのご利用はお断りします。



◆ 申込・問い合わせ先 ◆
福祉交流プラザウの
 電話・FAX 273-4572

◆開館時間◆
 午前9時30分～午後9時（日曜日のみ午後5時まで）

◆休館日◆
 毎週火曜日・年末年始（12月29日～1月3日）