

プラザウの だより

2025年7月1日

第85号

岡山市福祉交流プラザウの

岡山市中区浜一丁目3-16

電話・FAX 273-4572

E-mail plazauno@city.okayama.lg.jp

さんか
参加
むりょう
無料

令和7年度 福祉と人権の学習会

ようもうしこみ
要申込

岡山県初 公立夜間中学誕生

今年^{ことし}の4月岡山後楽館中学校^{がつかやまこうらくかんちゅうがっこう}に、県内初^{けんないはつ}の公立^{こうりつ}の夜間中学^{やかんちゅうがく}が開設^{かいせつ}されました。様々な事情^{さまざま}で義務教育^{きむきょういく}を受けられなかった人^{ひと}たちが、「学び直し^{まななお}」を始めました^{はじ}。

今回の福祉と人権の学習会^{こんかい}では、具体的には^{ふくし}どんな人^{じんけん}が夜間^{がくしゅうかい}中学^{くたいてき}に入学^{ひと}できるのか^{やかん}、夜間中学^{ちゅうがく}では^{にゅうがく}どういった授業^{じゅぎょう}がされているのか^{やかんちゅうがく}、また入学^{にゅうがく}するために必要な手続き^{ひつよう}は^{てつづ}どういったものか^か等^{とう}について、詳しく^{くわ}教えて^{おし}いただきます^{きょうみ}。ご興味^{かた}のある方は^{さんか}ぜひ^{さんか}ご参加^{さんか}ください。



とき：7月17日（木）

午後2時30分～4時

ところ：福祉交流プラザウの大会議室

講師：岡山市教育委員会就学課職員

定員：20人（先着順）

申込先：福祉交流プラザウの

（電話・FAX 273-4572）



ごめんねと すなおに言えたら 100点だ（小学3年生）

令和6年度 人権啓発標語 優秀作品

さんかむりょう
参加無料

工作科学遊び

ようもうしこみ
要申込

ドキドキワクワクの「工作科学遊び」を体験しませんか。講師の先生がやさしくわかりやすく教えてくれます。ふるってご参加ください。

と き：8月9日（土）午後2時～3時

と ころ：福祉交流プラザの大会議室

講 師：福井 広和さん（就実大学教育学部 教授）

対 象：幼児、学童とその保護者

※幼児は、必ず保護者同伴でお願いします。

※材料はこどもの数だけの用意になります。

定 員：30人（こどもの数・先着順）

持 ち 物：はさみ・マジック・セロハンテープ・
持ち帰り袋

共 催：浜川原児童館

申込開始：7月8日（火）午前10時から

申 込 先：浜川原児童館（電話 272-4997）

【内容】

- ・飛ぶタネのひみつ
- ・オナモミダーツ
- ・びっくりヘビなど



認知症予防！

みさおやま けんこう
操山中学校区健康市民おかやま21
ちいきほうかつしえん
中区地域包括支援センター共催

歌ってこころもカラダも元気に！



健康測定

歌うことは、脳の活性化につながり、認知症予防に大きな効果があります。歌のおにいさん「あおい」と、懐かしの昭和歌謡を歌って、体を動かして楽しい時間を過ごしましょう。イベント後には、健康測定も行います。



と き：9月29日（月）午後1時30分～4時

※健康測定は3時～4時頃の予定。

と ころ：福祉交流プラザの大会議室

定 員：20人（先着順・要申込）

申 込 先：福祉交流プラザの

（電話・FAX 273-4572）



【測定内容】

- ・体組成計 ・握力
 - ・ベジチェック（野菜摂取量）
 - ・認知症セルフチェック
- ※測定内容は変更になる場合があります。

短期講座のお知らせ



定員のある講座は、定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。
申し込み、問い合わせは福祉交流プラザのまでどうぞ！

夏の料理教室

暑い夏にぴったりの冷たくてさっぱりとした料理とデザートを作ります。

と き：7月26日（土）

午前10時～午後1時30分

講師：亀山 緑さん

定員：6人（要申込）

受講料：200円

材料費：1,000円

内容：冷製パスタ、豚肉のおろし煮、ショートブレッド、ブランマンジェ等5種類

持ち物：エプロン、三角巾、手ふき、マスク
飲み物

申込開始：7月4日（金）正午より

申込締切：7月19日（土）

※申込締切日以降のキャンセルについては、材料費をお支払いいただく場合があります。



初めてのお灸講座

暑さやエアコンの冷えで体調を崩しやすい時期です。お灸でセルフケアをしてみませんか。

と き：8月28日（木）午前10時～正午

講師：宮川 朋未さん

定員：15人（要申込）

受講料：200円

材料費：700円

持ち物：ハンドタオル又はフェイスタオル、バスタオル

申込締切：8月21日（木）

※裸足になれ、膝が出しやすい服装でお越しください。



シニア世代のスマホ講座

「スマホにしたけど、使いこなせてない」、「身近に質問できる人がいない」など、スマホに悩んでいる方、お気軽にいらしてください。

と き：8月6日（水）午後2時～4時

講師：蓮室 光児さん

定員：10人（要申込）

受講料：200円

内容：電話のかけ方、カメラ、地図・防災情報発信アプリ等の入れ方や使い方

持ち物：スマートフォン、充電器、契約時の書類等（アプリを入れる際にIDやパスワードが必要になる場合があるため。）



手づくりアロマ教室

純粋な精油を使って体に優しいアロマクラフトを作ります。地元宇野学区在住の先生が、丁寧に教えてくださいます。

と き：9月7日（日）午後2時～4時

講師：西原 真里さん

（IMAS メディカルアロマコンサルタント）

菊川 由美さん

定員：10人（要申込）

受講料：200円

材料費：1,000円

内容：リップクリーム、アロマスプレー
申込締切：8月31日（日）

※申込締切日以降のキャンセルについては、材料費をお支払いいただく場合があります。



運営協議会総会のご報告

5月14日(水)、福祉交流プラザウの運営協議会の総会が開かれました。会議では、前年度の事業報告、今年度の事業計画、プラザウのまつりの在り方、今後予定されている空調設備の入れ替えや大規模改修などについて活発に話し合われました。

プラザウのまつりについては、今年度は10月19日(日)に開催することが決まりました。まつりの詳細につきましては、次号にてご案内します。好評だった健康測定については別のイベントとして実施いたします。2ページをご覧ください。

オリエント美術館出前講座 (5/10) を楽しみました!

講座の第1部は約4000年前の発明以来成分組成の比率が変わっていないガラスの話と青い石について講義をしていただきました。第2部は円筒印章を自分でデザインして彫って、紙粘土の印影を作成したり、ガラスを使ったチャームを作ったりしました。参加者の方が瞳を輝かせて一生懸命に取り組む姿がとても印象的で、あっという間の2時間でした。一度自分で作った後に、美術館で展示物を見ると興味深さが増しそうという声を聞き、今回のイベントを楽しんでいただけたと思っています。(館長)



新規自主講座のご案内

ひのき棒体操

曜日：第2・4木曜日

時間：午後1時～3時

講師：藤原 ともみさん

受講料：1回500円

内容：ひのき製の棒を使った全身運動。
座って行うため、様々な体力の方
にご参加いただけます。



ご興味のある方は、一度見学にいらしてください。

プラザウの利用しませんか!

福祉交流プラザウでは、個人やグループを対象として、講座などで利用していない時間帯に部屋をお貸ししています。お気軽にお問い合わせください。(無料)

会議室(利用人数30人程度)、和室(約12畳)、調理室(利用人数8人程度)があります。土曜・日曜・祝日も開館しています。(火曜日休館)

※営利目的、政治・宗教活動などのご利用はお断りします。



◆ 申込・問い合わせ先 ◆
福祉交流プラザウの
電話・FAX 273-4572

◆ 開館時間 ◆
午前9時30分～午後9時(日曜日のみ午後5時まで)

◆ 休館日 ◆
毎週火曜日・年末年始(12月29日～1月3日)