

フラザ旭東だより

つどい

令和6年 9月 1日

第82号

岡山市福祉交流プラザ旭東

岡山市中区網浜837-4

電話・FAX 273-4280

plazakyokutou@city.okayama.lg.jp

第20回プラザまつり旭東

共催：旭東児童センター

10月11日(金)午前10時～午後3時

※内容等は変更になる場合が

ありますのでご了承下さい。

★作品展示 2階大会議室

★お茶会(午前10時～正午) 1階和室

先着30人 (参加費：無料 要予約)



楽しい催しが
いっぱい!!

10月12日(土)午前10時～午後3時

★作品展示 2階大会議室

※展示をご覧になった後、参加賞を2階大会議室前でお渡しします(要予約)。

★ポップコーン・綿菓子・スーパーボールすくい・工作などなど(午前10時～正午)

(一人各1個)

(要予約)

※数量限定の企画があります。

★福祉の店の出店、花苗の販売(午前10時～午後1時)(有料)。

ご了承下さい。

◎予約が必要なものにつきましては、プラザ旭東受付にある申込書またはお電話でお申込み下さい。



作品展示・出展者募集

絵画・手芸などジャンルは問いません。
趣味の作品を展示してみませんか？



■来館、又はお電話でお申し込み下さい。

■申込受付期間は、9月9日(月)～9月25日(水)です。

■作品の持ち込みは、10月4日(金)～10月9日(水)の期間にお願いします。



■準備・片付けの為、10月4日(金)～10月15日(火)の期間は貸室等ご利用になれません。

令和6年度 福祉交流プラザ旭東 運営協議会委員

(一年間宜しくお願い致します)

会長 花岡 栄太郎

常任委員 細川 信一

委員 鶴川 眞記子

副会長 白井 和夫

常任委員 那須 和夫

委員 重松 希代子

副会長 深田 巳恵子

常任委員 福間 佳織

委員 延堂 雅美

副会長 崎本 敏子

常任委員 能井 俊昭

委員 高原 建裕

副会長 伊豆田 美千子

常任委員 野上 亮

委員 小野寺 達明

副会長 岡本 正

委員 石岡 和廣

委員 景山 信治

副会長 武田 健

委員 友杉 真由美

(敬称略 20人)

『旭東小学校・幼稚園より』



いつも子どもたちを温かく見守っていただき、ありがとうございます。

7月19日に小学校・幼稚園どちらも終業式を行い、長い夏休みに入りました。小学校では、一人一台端末を使って写真や動画を学校へ送信したり、ドリル学習をしたりと、これまでとは違った宿題にも取り組みました。幼稚園では、お家の人と話し合っ、カレンダーにお手伝いシールを貼ったり、感想を書いていただいたりしました。小学生・幼稚園児ともに、充実した夏休みになったと思います。

始業式（小学校は8月29日、幼稚園は9月2日）からは、子どもたちの元気な声が聞こえるようになります。二学期も、子どもたちが安全・安心に登下校できますよう、よろしくお願いいたします。

岡山市立旭東小学校長・幼稚園長 延堂雅美

【中区健康チェック】

※中区在住の65歳以上の方で、測定と結果説明の両日に参加できる方対象

＜測定内容＞・認知機能・運動能力・骨密度・体内水分量・血管年齢・肌年齢等

【場所】	【測定日時】	【結果説明日時】
福祉交流プラザ旭東	10月23日(水)①②	10月30日(水)①
旭東コミュニティハウス	10月24日(木)①②	10月31日(木)①

無料



【時間】①10:30～12:30 ②13:30～15:30

【定員】各回とも10人程度(抽選) 【申込締切】10月7日(月)必着

※ 当日の受け付けは開始時間15分前より行います。

＜申込・お問い合わせ先＞

主催・共催：岡山市中区役所、山陽学園大学
(岡山市中区まちづくり独自企画事業)

岡山市中区役所 2F 総務・地域振興課
区まちづくり推進室 電話 086-901-1602

備前グループ民話交流会

備前地区で活動されている語りの会のグループの方々が日ごろの成果を発表される場です。プラザ旭東の自主講座として活動されている民話の会おかやま「こちゃえ」の皆さんも参加されます。臨場感あふれる語りをぜひ聴きにお越しください。

日時：10月26日(土曜日)

午後1時から3時

場所：2階大会議室

参加費：無料

定員：50人 ※申込は不要です。



『しょうちゃんと遊ぼう』

腹話術の人形「しょうちゃん」と、エプロンシアター「三匹の子豚」で、楽しいひとときを過ごしましょう!!

日時：11月15日(金曜日)

午前10時～10時40分

演者：太田 和子さん

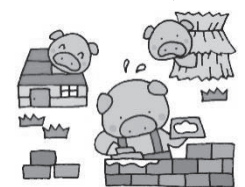
(バラエティ劇団どっこいはなまる)

場所：2階大会議室

参加費：無料

定員：30人

締切：前日



●「あったか食堂プラザ旭東」開催中

毎月第3土曜日11:30～12:30 (岡山医療生協共済事業)

申込先:岡山医療生協 電話271-7880 Email:soshiki@okayama-health.coop

●無料法律相談 日時：12月12日(木曜日) 午後1時～3時 ※詳しくは12月号に掲載します。

講座のご案内

受付開始は9月1日(日曜日)午前9時30分から。
電話もしくは来館でお願いいたします。

定員になり次第締め切りとさせていただきます。受講料等は釣銭のないようご準備下さい。
《講座共通》：受講料 各回200円 《料理講座共通持ち物》：エプロン・マスク・三角巾

手描友禅講座

今回は、前回ご要望のあった
TシャツやYシャツに絵付けをします。
初めての方もお気軽に!! 図案の準備も
あります。ご相談下さい。(全2回)

日時：9月16日、30日(月曜日)

午後1時～4時

講師：鈴木 和美さん

場所：1階研修室

材料費：300円

定員：10人

締切：9月11日(水曜日)

持ち物：梅皿、水入れ、シャツ、ハンカチ、
のれんなども可(ご相談下さい)。



玄米菜食クッキング

動物性の食品を含まないベジタリアン料理。
栄養もあって、彩り豊か、美味しく、
かつデトックス効果も高い料理を体験しま
せんか? 「野菜だけだとボリュームが無く
て物足りないのでは?」そんなイメージも
払拭されますよ!!

日時：9月29日(日曜日)

午前10時～午後1時

講師：赤沢 けいこさん

場所：1階調理室

材料費：1,000円

定員：8人

締切：9月22日(日曜日)



クラフトテープのBOX作り

(底)37cm×24cm×(高)18cmの収納
力のあるかごです。材料はキットになってい
るので始めやすく、持ち手・高さ等は自分好
みにカスタマイズ可能です。(全2回)

日時：10月20日、27日(日曜日)

午前9時30分～12時30分

講師：伊丹 知佳さん

場所：1階研修室

材料費：1,800円

締切：9月22日(日曜日)

持ち物：はさみ、木工ボンド、洗濯ばさみ10個
定規、千枚通し 定員：10人



紙鉢の寄せ植え講座

クリスマスやお正月に楽しめる可愛いミニ
サイズの寄せ植えを作ります。(全2回)

日時：①11月13日(水曜日)

②12月4日(水曜日)

午後1時～4時

講師：金高 正典さん

場所：1階研修室

材料費：1,800円

定員：10人

締切：11月6日(水曜日)

内容：①エコ紙で鉢作り、
②①で作った鉢に寄せ植えをします。



年賀状講座

もらって嬉しい手描きの
年賀状。筆文字と
簡単な絵も添えて
描いてみませんか?



日時：11月7日、21日(木曜日)

午前10時～11時30分

講師：深田 巳恵子さん(書と絵を楽しむ会講師)

場所：1階研修室 材料費：実費

定員：10人 締切：10月31日(木曜日)

持ち物：筆ペン、顔彩、梅皿、水入れなど(ご相談下さい)。

お申込み・お問い合わせは福祉交流フラザ旭東まで 086-273-4280

3B 体操 ※新規の募集です!

日時: 9月~12月までのいずれも毎月第3水曜日
午前10時~11時30分

講師: 渋谷 伸子さん

場所: 2階大会議室

受講料: 200円 定員: 20人 締切: 前日

内容: 3B(ボール・ベル・ベルター)の用具(貸出)を使って「遊びの要素」を取り入れた、気軽に、無理なく体を動かせる健康体操です。
動きやすい服装で飲み物を持ってお越しください。

9/18、10/16、
11/20、12/18

令和5年度人権啓発標語展 優秀作品

『おたがいが
やさしくすれば
いいせかい』 小学生

『その言葉
聞こえないふり
続けるの』 中学生

~新着図書~

プラザ旭東では図書室と事務室に貸し出し図書を置いています。

貸出期間は2週間です。

ぜひご利用下さい。



- ・「新心霊探偵八雲 赤眼の呪縛」 神永 学
- ・「部屋も心も整う片づけ学」 近藤 麻理恵
- ・「令和元年の人生ゲーム」 麻布競馬場
- ・「心に効く美容」 MEGUMI

東山ふれあい大学 in 旭東 講演会 「相続の話」

日時: 9月27日(金)
午後1時30分~3時30分

講師: 岡山サポートプラス

場所: プラザ旭東2階大会議室

参加費: 無料

定員: 30人



<主催・申込: 東山公民館(276-6202)>

旭東児童センターのお知らせ (プラザ旭東共催)

- チャレンジ大会
10月19日(土)
午後2時~3時30分
- センターまつり
11月2日(土)
時間は決まり次第お知らせします。

みんな
おいでよ
センターへ!

旭東児童センター 岡山市中区旭東町2丁目2-12
☎086-272-8902

◎休館日

火曜日、年末年始

◎開館時間

〔月・水~土曜日〕

午前9時30分~午後9時

〔日曜日〕

午前9時30分~午後5時

【車】 駐車場有り(約50台)

【バス】 岡電バスで岡山駅、天満屋バスセンターより新岡山港行き・岡山ふれあいセンター行き、網浜中バス停下車、徒歩3分

