

プラザ旭東だより

っどい

令和7年6月1日

第85号

岡山市福祉交流プラザ旭東
岡山市中区網浜837-4
電話・FAX086-273-4280
plazakyokutou@city.okayama.lg.jp

「岡山被爆2世・3世の会」

講演会

戦後80年の節目の今年、長い間岡山で戦争の悲惨さと平和の尊さを語り継ぐ活動を続けてこられた会の講師をお招きして、お話をお聴きします。

日時：7月7日(月曜日)
午前10時30分～11時30分

場所：2階大会議室
講師：岡山被爆2世・3世の会から
定員：30人
参加費：無料
申込締切：当日でもOKです。

7月7日、8月18日(共に月曜日)のイベントは、自主講座「にこにこ体操」のあとに行います。

「メイクセラピー」

元気がもらえるメイクセラピーで、お顔だけでなく心にもメイクを！
大人眉でその日お会いする相手にも心地よい印象をもたらし、イメージアップをはかります。

日時：8月18日(月曜日)
午前10時30分～11時30分

場所：2階大会議室
講師：菅野 由起さん
(岡山協立病院臨床研修センター)
定員：20人 参加費：無料
持ち物：鏡
申込締切：当日でもOKです。

映画会

「五億円のじんせい」

幼少期に募金で手術をして命を救われた主人公が、自由になろうとする姿が描かれている見ごたえのある作品です。

日時：7月9日(水曜日) 午前10時～12時
場所：2階大会議室
定員：20人
参加費：無料
申込締切：当日でもOKです。

イベント・主催講座等は、都合により中止・変更になる場合がありますので、ご了承ください。

プラザ旭東館長ごあいさつ

4月から福祉交流プラザでお世話になっております。多くの講座があり、貸し館事業でも頻繁にご利用いただいていることに驚きました。また、どの団体の方も、ルールとマナーを守り、きちんと片づけ、施設をきれいに使ってくださっていることに、当然のこととはいえ、感謝するとともに、感謝しています。にこやかにご挨拶して下さるのもうれしいです。

これからも、多くの方にご利用いただき、住民の皆さんの交流のためのコミュニティーセンターとして愛していただけよう努力してまいります。どうぞよろしく願いいたします。

福祉交流プラザ旭東館長 余公 俊晴



募集のお知らせ

受付は6月1日(日) 9時30分から。プラザ旭東(273-4280)まで。

受講料・材料代は釣銭の要らないようご準備ください。

《短期講座共通》：受講料200円 《料理講座共通の持ち物》：エプロン・マスク・三角巾



～金山寺味噌と麹調味料作り～

昨年好評だった金山寺味噌と、麹とその他の食材を発酵させて作る麹調味料作りを教わります。いろいろなお料理の味付けに応用できます。

日時：7月4日、11日(金) 午後1時～4時

場所：1階調理室

講師：谷合 裕子さん(食育インストラクター)

材料代：実費 定員：各回とも8人

持ち物：空き瓶(150g×3、380g×1)

申込締切：6月27日(金)

～簡単なお菓子作り～

家庭でできる簡単なお菓子を教わります。暑い夏のちょっとしたおもてなしに役立つといいですね。

日時：6月30日(月) 午後1時～4時

場所：1階調理室

講師：三宅 和美さん

内容：わらび餅、プリンとバナナケーキを予定しています。

材料代：1,000円

定員：8人

申込締切：6月23日(月)



～パン作り教室～

パン生地は粉から計量・手ごねし、その生地にお惣菜をトッピングします。お惣菜はふだん家庭で作る数種類です。おしゃれにワンプレートでカフェ風ランチを楽しみましょう！

日時：7月13日(日) 午前10時～午後1時

場所：1階調理室

講師：栗元 百恵さん(大人家庭料理教室主宰)

メニュー：数種類の惣菜パン、サラダ、デザート

材料代：1,500円

定員：8人

申込締切：7月6日(日)



～余り布でテディベア作り(全2回)～

日時：6月23日(月)、7月16日(水)
午後1時～4時

場所：1階研修室 講師：三宅 和美さん

内容：自宅で不要になった思い出のある服で、可愛いテディベアを作ります。

材料代：実費

持ち物：裁縫道具、手縫い糸、シャツなど1着、直径1.3cmのボタン×4個など。

プラザに見本を置く予定です。

定員：8人 申込締切：6月16日(月)

～骨格♡美調整♡エクササイズ～

骨を正しく動かして、本来の位置に戻してあげる。骨を整えることで、日々の動きが変わり軽やかに。運動効果アップ！歩く姿も美しく♪骨調整のためのストレッチ&マッサージを学びます。何歳からでも始められます。お気軽にご参加くださいね♪

日時：6月28日、7月12日、7月26日、
8月9日(土) 午前10時～11時

場所：2階大会議室

講師：赤沢 けいこさん(エクササイズインストラクター)

持ち物：ヨガマットか大判のバスタオル。

定員：各15人 申込締切：前日



(自主講座に兼ねたものです)

～浴衣着付け教室～

比較的簡単な浴衣から、着付けの第一歩を始めませんか。浴衣・帯・小物をお持ち下さい、

日時：7月19日(土) 午前10時～12時、
午後1時30分～3時30分

場所：1階和室

講師：自主講座「やさしい着付け教室」講師

参加費：受講料200円

定員：各10人(午前・午後共)

申込締切：前日

3

22日(土)

事業報告

第8回



「ええとこ発見ウォーキング大会」

去る3月、旭東学区を巡る「第8回ええとこ発見ウォーキング大会」が開催されました。当日は、3月半ばとは思えない汗ばむくらいのお天気で、桜の時期には少し早かったのですがそれにも勝る収穫があったかと思えます。それは地域で古くから愛されている「国清寺」の歴史を学ぶ機会をもてたこと。石畳の長い参道を進み愛でる初夏の新緑や、秋の紅葉など移りゆく季節の美しさだけではなく、江戸初期に建立された古刹(こさつ)には、戦災を乗り越え残された山門や梵鐘などに岡山空襲当時の激しさを物語る歴史が残っていました。また、「岡山の戦争と戦災を記録する会」の前田さんの詳細なお話は、現在の世界情勢が一日も早く終焉(しゅうえん)を迎えるよう祈らずにはおられない内容でした。

後半は、畑のフキノトウや庭先の可愛らしい花を眺めながら、帰途につきました。ご参加いただいた50人を超える参加者の皆様と、ご尽力いただいた実行委員会の皆様に心よりお礼申し上げます。



プラザ旭東 貸室のご案内

学校関係・町内会・各種会合などにご利用いただけます。
予約は3か月前から可能です。予約の変更・中止はすみやかにご連絡ください。
使用許可申請書を提出いただいてから、本予約となりますのでご注意ください。



大会議室(60人)



中会議室(30人)



研修室兼図書室(30人)



調理室(10人)

令和6年度人権啓発標語展 優秀作品

「その言葉
ぶつける前に 深呼吸」
(小学校6年生)



和室(10+8畳・15人)

関係施設からのお知らせ

みんなで
お昼ご飯を
食べよう!

「あったか食堂プラザ旭東」

岡山医療生協主催の「あったか食堂」は、今年の9月で8年目を迎えます。
毎月第3土曜日に、年齢を問わずご参加いただけます。岡山医療生活協同組合のボランティア委員会と、福祉交流プラザ旭東の共催で取り組んでいます。ボランティアさんが作る「あったかい想い」がこもった「あったかい会食」をお届けできればと思っています。 高校生以下：無料 大人：300円



毎月第3土曜日 11:30~12:30

場所は福祉交流プラザ旭東 研修室

電話 (086-271-7880)

Email : soshiki@okayama-health.coop



岡山医療生協との共催事業

旭東児童センター

★映画会★

日時：6月7日(土)

午後2時~3時

- 「ざんねんな いきもの事典」
- 「チップとデール」
- 「日本の昔ばなし」

くわしくは
センターへ
お問い合わせ
ください。



旭東町二丁目2-12

☎272-8902

4月~9月 10時~18時

10月~3月 10時~17時

東山ふれあい大学 in 旭東

~落語を楽しもう~

日時：7月1日(火) 午後1時30分~3時30分

講師：嘶の会じゅげむの皆さん

場所：旭東コミュニティハウス(小橋町2丁目4-34)

主催・申込先：東山公民館(276-6202)

~整理収納のアドバイス~

日時：9月19日(金) 午後1時30分~3時30分

講師：岡村 のぶこさん(整理収納アドバイザー)

場所：福祉交流プラザ旭東 2階大会議室

主催・申込先：東山公民館(276-6202)

◎休館日

火曜日、年末年始

◎開館時間

〔月・水~土曜日〕

午前9時30分~午後9時

〔日曜日〕

午前9時30分~午後5時

【車】駐車場有り

(約50台、埋蔵文化財センター隣り)

【バス】岡電バスで岡山駅、天満屋バスセンターより新岡山港行き・岡山ふれあいセンター行き、網浜中バス停下車、徒歩3分



福祉交流プラザ旭東へのアクセス