

プラザ旭東だより

# つどい

岡山県警による講演会

## 「特殊詐欺と防犯対策の話」

主に高齢者を中心に忍び寄る「魔の手」。

一人暮らしの高齢者の中には、昨今のニュースにあるような特殊詐欺の被害にあわないか、など心配されている方も少なくないと思われます。

今回は、岡山県警の職員の方をお願いして、「特殊詐欺と防犯対策」を中心にお話しいたします。

日時：7月6日（月曜日）

午前10時30分～11時30分

場所：2階大会議室

講師：岡山中央警察署生活安全第一課課長

定員：30人

参加費：無料 申込締切：当日でもOKです。

自主講座「にこにこ体操」の後で行います。

令和8年6月1日

## 第89号

岡山市福祉交流プラザ旭東

岡山市中区網浜837-4

電話・FAX 086-273-4280

plazakyokutou@city.okayama.jp

## 映画会

### 《マダム イン ニューヨーク》

姪の結婚式の手伝いの為、ニューヨークの街に降り立ったインド女性。家族の中で一人だけ英語を喋れないことがコンプレックスだった彼女が、ふとしたキッカケで英会話教室に飛び込む。

いろいろな経験を通して英語を克服していく中で、徐々に自身を取り戻し、力強く生きていく様を描いた必見の物語です。

日時：7月8日（水曜日）午前10時～

場所：2階大会議室 定員：20人

参加費：無料

## プラザ旭東新館長ごあいさつ

皆さん、はじめまして。この4月1日に館長として着任しました北川俊行と申します。

3月までは市内の小学校で勤務をしていました。長かった教員生活を終え、このたび福祉交流プラザ旭東でお世話になることとなりました。平成30年度・令和元年度と学区にあります旭東小学校で教頭としてお世話になっておりましたが、地域の方々が学校に大変協力的で、あたたかい方ばかりであったことを覚えています。

好きなことは、国内の旅行です。旅行先で寺社巡りや御朱印をいただいたり、温泉に入りのんびりしたりすることが大好きです。国内はどこもいいところばかりだと思っていますが、特に夏の九州や冬の信州は毎年といっていいほどよく行く場所です。大変多くの方が利用されているプラザ旭東でたくさんの方とお話ができることを楽しみにしています。

どうぞよろしくお願いいたします。

福祉交流プラザ旭東館長 きたがわ としゆき 北川 俊行

イベント・主催講座のお申込みは、6月1日（月）9時30分からお電話・事務所窓口で受け付けます。

イベント・主催講座等は、都合により中止・変更になる場合がありますので、ご了承ください。



## 募集の お知らせ

受付は6月1日(日)9時30分から。プラザ旭東(273-4280)まで。  
受講料・材料代は釣銭の要らないようご準備ください。

(短期講座共通): 受講料200円 《料理講座共通の持ち物》: エプロン・マスク・三角巾

### ～冷やしぶっかけうどん作り～

暑い夏にピッタリの冷たい「ぶっかけうどん」を教わります。秘伝の出汁と、パンチの効いた薬味で喉越しよくいただけますよ。

日時: 6月29日(月) 午前10時～午後1時30分

場所: 1階調理室・研修室

講師: あすなろ麵's工房の皆さん

定員: 10人 材料代: 800円

申込締切: 6月22日(月)

### ～夏のおやつ作り～

夏休みです! 日々のおやつに頭を悩ませたり、お孫さんのお盆の帰省があったり。そんな非日常のお手伝いをいたします。おいしいおやつと共に楽しい時間を過ごしましょう! おひとり様でも、お孫さんや親子での参加も大歓迎です! おやつは数種類作ります。(小学生以下は保護者同伴のこと。)

日時: 8月2日(日) 午後1時～3時30分

場所: 1階調理室

講師: 栗元 百恵さん

(キッズッキングスクール・KH講師)

材料代: 2,000円/1人

定員: 10人

申込締切: 7月26日(日)



(自主講座に兼ねたものです)

### ～浴衣着付け教室～

比較的簡単な浴衣から、着付けの第一歩を始めませんか。浴衣・帯・小物をお持ちください。

日時: 7月18日(土) 午前10時～12時、  
午後1時30分～3時30分

場所: 1階和室

講師: 自主講座「やさしい着付け教室」講師

定員: 各10人(午前・午後共)

参加費: 受講料200円

申込締切: 前日



### ～手描き友禅(全2回)～

日時: 6月22日、7月6日(月) 午後1時～4時

場所: 1階研修室 講師: 鈴木 和美さん

内容: 衣服やのれん、バッグなど様々なものに絵を描き彩色していきます。ポイント柄にしても大きな柄を描いても素敵です。初心者歓迎。世界に一つのオリジナル作品を作ってみませんか。

定員: 10人 材料代: 500円程度

持ち物: 生地などはお持ちください。

筆や染料はご用意いたします。

申込締切: 6月15日(月)



### ～刺繍教室(全2回)～

日時: 7月1日、7月15日(水) 午後1時～4時

場所: 1階研修室 講師: 柴田 洋子さん

内容: 洋柄の小花のモチーフをいろいろなステッチで刺す手法を教わります。

どんどん出来上がっていく刺繍の醍醐味を皆さんで楽しみましょう!

材料代: 800円程度

定員: 8人

持ち物: 裁縫道具、刺繍枠、刺繍針など。

※刺繍糸と刺繍を刺す布は用意します。

申込締切: 6月24日(水)



### ～骨格♡美♡調整エクササイズ～

骨に働きかけるマッサージとストレッチ。座ったり寝転がったり、ハードな動きはありません。バレエメソッドを組み合わせるとより健やかでスタイルアップした生活を目指しましょう。体がかたくても大丈夫! 楽しく、心も体も整う、癒しの時間をお過ごしください。(全4回)

日時: 7月11日、7月25日、8月8日、  
8月22日(土) 午前10時～11時30分

場所: 2階大会議室

講師: 赤沢 けいこさん

(エクササイズインストラクター)

持ち物: ヨガマットか大判のバスタオル

定員: 各15人 申込締切: 前日



2

28日(土)

# 事業報告

第9回



## 「ええところ発見ウォーキング大会」

今年は平井学区を巡りました。春まだ浅い2月の開催で、風が強かったですが、日差しに恵まれ、OKAYAMA 市民体操で体をほぐした後、ウォーキングしているとポカポカしてきました。

倉安川の下を石積みのトンネルで祇園用水（地蔵川）を潜らせている「底樋（そこひ）」の説明をお聴きしたり、全国でも珍しい川の中の貯木場跡の説明をお聴きしました。また、現在建設中の都市計画道路下中野平井線の橋脚を見ながら、旭川工区の今後の見通しや、開通により期待される効果等についても教えていただきました。平井学区連合町内会長の那須さん、福祉交流プラザ旭東運営委員・岡山市議会の花岡議員、ご丁寧な説明をありがとうございました。

妙樂寺と妙廣寺にもお邪魔しました。安土桃山時代に開山と南北朝時代に建立のとても歴史のある由緒正しい古刹です。他にも、三幡鉄道の橋台跡、全国でも珍しい規模の沈床（ケレップ水制）などの遺構、題目石や地水神様を見ることで、水害との戦いや水陸の運輸に関する歴史に触れることができました。

ご参加いただいた参加者の皆様と、ご尽力いただいた実行委員会の皆様に心よりお礼申し上げます。

（※ 興味を持たれた方は、ぜひ検索してみてください。）



### 館長・職員がかわりました

昨年度末の異動で、この度、お世話になった福祉交流プラザ旭東から、桜橋を渡ったプラザ岡輝に移ることになりました。4月、拝命したときには、「かんちょう」という肩書に慣れず、なんだかぎくしゃくしておりましたが、利用者の皆様が、笑顔で「館長さん」と呼んでくださる度に、温かい気持ちになり、やっと慣れてきたところでした。さあこれからという時に、たった1年で去ることになってしまい、たいへん心残りです。

去年は、心に余裕がなく、見るができなかった倉安川の花筏を愛でながら通勤することをとても楽しみにしておりましたが、それもかないませんでした。といっても、旭川を挟んではおりますが、すぐ近くにありますし、旭東を利用者として訪れる機会もあります。お会いできた折には、お声をかけてくださると嬉しいです。地域の皆様、利用者の皆様のご健康とご多幸をお祈りしております。たいへんお世話になりました。

福祉交流プラザ旭東前館長 余公 俊晴



今年度4月の異動により、余公俊晴前館長がプラザ岡輝に、夜間事務職員の山名由理子がプラザ雄神にそれぞれかわりました。今まで地域の皆さまにはほんとうにお世話になりました。心よりお礼申し上げます。

かわりまして、今年度4月から北川俊行館長、夜間事務員として木村正道が着任いたしました。今後ともご指導・ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

## 新着図書のお知らせ

### ■「カフェの帰り道」

嶋津 輝

第174回直木賞受賞作品  
東京・上野のカフェで女給として働いた、  
“百年前のわたしたちの物語”

### ■「飼い犬に腹を噛まれる」

彬子女王

プリンセスの日常には何かが起こる！  
ベストセラー「赤と青のガウン」のその後の  
日常をつづった最新エッセイ集。



## 東山ふれあい大学 in 旭東

### 「落語を楽しもう」

日 時：6月30日 (火) 午後1時30分～3時30分  
講 師：嘶の会じゅげむの皆さん  
場 所：旭東コミュニティハウス (小橋町2丁目4-34)

### 「めざそう！ 快便・快腸生活」

日 時：9月18日 (金) 午後1時30分～3時30分  
講 師：岡山ヤクルト販売 (株)  
場 所：福祉交流プラザ旭東 2階大会議室

1・2回とも主催・申込先：東山公民館 (276-6202)



市民の方のサークル活動・町内会・園学校  
関係・各種会合などにご利用いただけます。  
予約は3か月前から可能です。予約の変更・  
中止はすみやかにご連絡ください。  
使用許可申請書を提出いただいてから、本  
予約となりますのでご注意ください。

## プラザ旭東貸室のご案内



大会議室(60人)



中会議室(30人)



調理室(10人)



和室(10畳+8畳 15人)



研修室兼図書室(30人)

### ◎休館日

火曜日、年末年始

### ◎開館時間

〔月・水～土曜日〕

午前9時30分～午後9時

〔日曜日〕

午前9時30分～午後5時

### 【車】駐車場有り

(約40台、埋蔵文化財センター隣り)

【バス】岡電バスで岡山駅、天満屋バスセンターより新岡山港行き・岡山ふれあいセンター行き、網浜中バス停下車、徒歩3分

