



雄神映画観賞会

無料!



場所：岡山市福祉交流プラザ雄神 会議室

定員：20 人（申込み不要）

第 6 回「エール！」



日時：9 月 26 日（金）

午後 1 時～2 時 5 0 分

あらすじ

聴覚障がいがある家族の中でただひとり耳の聞こえる少女が、歌手になる夢を家族に理解してもらおうと奮闘する姿を描いたフランス製ヒューマンドラマ。

第 7 回「キツツキと雨」



日時：10 月 31 日（金）

午後 1 時～3 時 1 0 分

あらすじ

とあるのどかな山村に、ある日突然、ゾンビ映画の撮影隊がやってくる。ひょんなことから撮影を手伝うことになった 6 0 歳の木こりの克彦と、気弱な 25 歳の新人監督の幸一は、次第に影響を与え合い、お互いに変化をもたらしていく。

楽しいフラダンス



日 時：9 月 11 日（木）

10 月 9 日（木）

いずれも

午後 1 時 1 5 分～2 時 3 0 分

場 所：雄神老人憩の家

講 師：こばやかわ ますみ 小早川 真州美さん

（アロハ アーイナフラスタジオ代表）

参加費：無料

※初回のみ 1,000 円（テキスト代）

定 員：13 人（申込み必要）

持ち物：飲み物、タオル

共 催：雄神老人憩の家



若返ろう！ プラザ健康教室

日 時：毎月第 3 水曜日

午前 10 時～11 時 30 分

場 所：雄神老人憩の家

講 師：みずしま のりこ 水島 典子さん

（健康運動実践指導者）

参加費：受講料 1 回 200 円

定 員：20 人（申込み必要）

持ち物：飲み物、タオル

共 催：雄神老人憩の家



はじめよう！ 3B 体操

日 時：9 月 1 日（月）

10 月 6 日（月）

いずれも午前 10 時～11 時 30 分

場 所：雄神老人憩の家

講 師：しげの のぶこ 渋谷 伸子さん

（公益社団法人

日本 3 B 体操協会公認指導士）

参加費：無料

定 員：20 人（申込み必要）

持ち物：飲み物、タオル

共 催：雄神老人憩の家



いろど 彩い会



日 時：毎月第 3 木曜日

午後 1 時 3 0 分～2 時 3 0 分

場 所：雄神老人憩の家

内 容：① OKAYAMA！市民体操

② クイズ他

③ 季節の花のぬり絵

参加費：無料

定 員：10 人（申込み必要）

共 催：久保東児童館

