

プラザ山南



2025年1月1日

岡山市福祉交流プラザ山南

〒704-8133 岡山市東区宿毛628

TEL・FAX 086-946-1543

[plazasannan@city.okayama.lg.jp](mailto:plazasannan@city.okayama.lg.jp)



であい

No  
83



## ご挨拶

福祉交流プラザ山南運営協議会

会長 平島克彦

副会長 吉永 豊 臼井勝利 奥山直樹

令和7年の新春を、皆様おすこやかにご迎えのこととお慶び申し上げます。

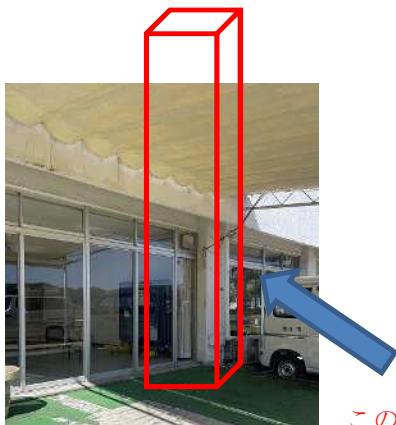
皆様方には、日頃からプラザ山南の運営にご協力いただき、感謝いたします。

本年も山南地域の交流と発展のため、私ども運営協議会もプラザ職員と一緒に頑張っていきたいと思っておりますので、ご支援の程、よろしくお願い申し上げます。

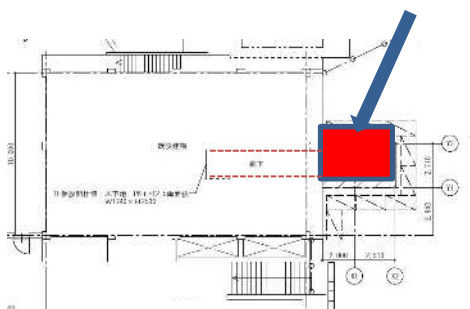
## エレベーター棟増築工事について

工期：令和6年10月中旬～令和7年3月末（予定）

【設置場所】 1階会議室の外から2階（調理室と和室の間の廊下延長部）。



この辺り！



- 1階のコンクリートデッキと日よけを撤去。エレベーター棟を増築します。
- 2階は和室を縮小改修して廊下スペースをつくりエレベーター棟とつながります。
- プラザ山南は、工事中も開館しています。
- 和室と図書室は使用できません。
- 1階の図書室と会議室の前は工事車両出入りのため封鎖しています。車で来館の方はプラザ駐車場または公園横の広場をご利用ください。
- 工事の都合上、急きょ利用をお断りすることがあるかもしれません。事前にお問い合わせください。

ご迷惑をおかけしますが、  
なにとぞよろしく  
お願いいたします。



第4回!

福祉交流プラザ山南

# 新春ウォーキング

春日神社に詣でましょう。

**1月9日(木)**

**午前10時出発! 12時帰館予定**

日時:1月9日(木)

午前10時から12時

場所:プラザ山南⇄春日神社(東区上阿知)

集合:午前9時50分(プラザ山南)

解散:12時(プラザ山南)

参加費:無料

持ち物:帽子、タオル、飲み物、薬、マスク等、各自ウォーキングに必要な物

\*雨天の場合はビデオ鑑賞予定。参加賞を用意していますので、ご来館ください。

申込締切:1月8日(水)



かすがじんじゃ  
春日神社

上阿知下阿知集落の氏神様

ご祭神 天兒屋根命  
相殿 経津主神 武甕槌命 姫大神  
合殿天神社 天御中主命  
由緒 天兒屋根命七世孫大伯国造佐紀足尼が大和国奈良より桜田の地に勧請。後今の社地に奉還。勧請年月不詳。  
祭日 10月10日(現在:スポーツの日)

プラザ山南から春日神社まで約1.3km(徒歩20分程度)を往復します。



## PTA 人権講演会

共催：山南学園

～野球の向こうに明日が見えた～

「生きる」っておもしろい！  
を感じる講演会です。

**日時**：1月16日(木)  
午前10時45分～12時15分  
**場所**：山南学園ランチルーム  
**対象**：山南学園高等部と保護者、一般大人  
**参加費**：無料  
**講師**：榎原 淳幹(まきはら じゅんき)さん

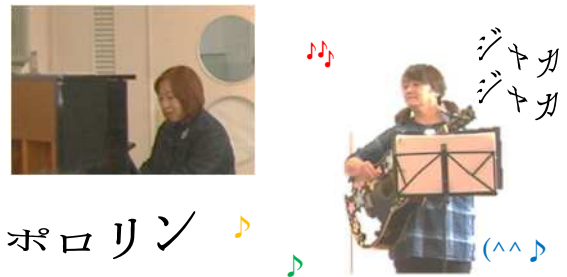
【講師 profile】新見第一中学校教諭(国語)

1989年岡山県新見市生まれ。生後10カ月のとき両親の運転する車で事故にあい右手の機能を失う。現在も左手1本で生活。小学校3年で野球をはじめ新見高校軟式野球部では全国制覇を達成。現在は障害者野球チーム「岡山桃太郎」に所属し主将を務める。第5回障害者野球世界大会日本代表に初選出、副主将として世界一に。

## 「ジャカポロリン」さんとあそぼう！

ギターとピアノの伴奏で、歌ったり体を動かしたり！とっても楽しいひとときです。

**日時**：1月30日(木)  
午前10時～10時40分  
**場所**：宿毛保育園  
**対象**：宿毛保育園5歳児、6歳児  
**参加費**：無料  
**講師**：「ジャカポロリン」さん



## 一挙両得講座

ラジオ体操でのびのびと体を動かしましょう。  
楽しい脳トレ(シナプソロジー)に挑戦しましょう。  
ギターの伴奏で季節の歌を歌いましょう。



**日時**：2月3日(月)  
午後1時30分～2時30分  
**受講料**：200円  
**定員**：15人程度  
**持ち物**：上靴、お茶等水分補給飲料  
**講師**：三原 保江さん  
ギタークラブ有志のみなさん

※動きやすい服装でご参加ください。

※シナプソロジーは、笑顔やコミュニケーションが生まれ、楽しく続けられる脳トレです。

## 第5回

## スリッパ卓球大会

**日時**：2月22日(土)  
午前10時から12時  
**場所**：プラザ山南 会議室  
**定員**：15人程度  
**参加費**：無料  
**持ち物**：試合に使うスリッパ(裏のゴム部分に加工をしていないもの)

**申込締切**：2月15日(土)



8月23日(金)観月演奏会を開催しました。秋からのエレベーター工事を控え、中秋の名月の日より少し早めの開催となりました。夜になっても気温が下がらない異例の猛暑にも関わらずたくさんの方々にご参加いただき、7stepsのお二人の演奏(マリンバ&ドラム)を和やかに楽しみました。



## 観月演奏会 2024



まだススキは咲いておらず、猛暑続きで草花も無く……。地域の方のご好意で提供いただいたお花を茶道の先生が工夫して秋の景色にしつらえてくださいました。ススキに見立てたパンパスグラスは大好評でした。



## 福祉交流プラザ山南3月までの行事予定

都合により、行事、講座を中止することがあります。  
ご不便をおかけしますが、申込不要の行事等も事前のご確認をお願いします。

	日時	行事内容		
1月	9日(木) 午前10時~12時	新春ウォーキング 【詳細は2ページ】	要申込	無料
	16日(木) 午前10時45分~12時15分	PTA人権講演会 【詳細は3ページ】	要申込	無料
	30日(木) 午前10時~10時40分	ジャカポロリンさんとあそぼう! 【詳細は3ページ】		無料
2月	3日(月) 午後1時30分~2時30分	一挙両得講座 【詳細は3ページ】	要申込	
	22日(土) 午前10時~12時	第5回スリッパ卓球大会 【詳細は3ページ】	要申込	無料

行事等のお問合せ先「福祉交流プラザ山南」岡山市東区宿毛628(電話・FAX 946-1543)  
開館時間(日曜日以外):午前9時30分~午後9時 日曜日:午前9時30分~午後5時  
休館日:火曜日・年末年始(12月29日日曜日~1月3日金曜日)