

令和7年度
短期講座

受講生募集

※すべての講座は申込が必要です。先着順で
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

調理教室

要申込

《本格的なスパイスカレー（海老カレー）を
一緒に作りましょう！》

受講日 7月16日（水）

時 間 午前10時から13時まで

定 員 10人

受講料 200円

材料費 1,100円程度

講 師 下山 真由子 さん

持ち物 エプロン、マスク、三角巾



【MENU】

- ・スパイスカレー（海老カレー）
- ・サブジ（インド料理の一種で、
野菜をスパイスで
炒めて蒸し煮にした料理）
- ・チャイ

紙ハント手芸教室《全2回》

要申込

受講日 1回目：8月2日（土）

2回目：8月6日（水）

時 間 午前9時から12時まで（2回とも）

定 員 13人程度

受講料 200円／回

材料費 1,300円

講 師 伊丹 知佳 さん

持ち物 洗濯バサミ 15個程度

2回で
仕上げます



・今回は「縦編みのカゴ（21cm×21cm×8cm）」です。

※2回で一つの講座ですので、ご注意ください。

～ホールに見本があります～

シニア世代のスマホ教室

要申込

受講日 8月27日（水）

時 間 午後2時から4時まで

定 員 16人

受講料 200円

教材費 100円

講 師 蓮室 光児 さん

持ち物 充電してあるスマートフォンと充電器

内 容 LINEメッセージ送信、通話、友達追加、
QR読み込み、グーグルマップ（店舗など検索）、
Youtube（動画視聴）、簡単AI体験



フラワーアレンジメント講座

《全2回》

要申込

受講日 1回目：9月11日（木）

2回目：9月25日（木）

時 間 午後2時から4時まで（2回とも）

～1回だけの参加も可能です～

定 員 16人程度

受講料 200円／回

材料費 2,200円程度／回

講 師 若狭 雅絵 さん

内 容 1回目 アーティフィシャルフラワー
（上質な造花）のアレンジ

2回目 プリザーブドフラワーのアレンジ



陶芸教室（備前焼）

要申込

受講日 9月26日（金）

時 間 午後1時30分から3時30分まで

定 員 10人程度

受講料 200円

材料費 1,000円

講 師 成本 智幸 さん

持ち物 参考にしたい陶磁器・手拭きタオル

※焼き色は2種類から選べます。

※粘土は1kg 1,000円（焼き代も含まれています。）

焼き上がりまで少しお時間をいただきます。

～汚れてもよい服装でご参加ください～



ガーデニング教室

要申込

受講日 9月27日（土）

時 間 午前10時30分から12時まで

定 員 32人程度

受講料 200円

材料費 1,300円（鉢込み）

1,100円（鉢持参の方）

講 師 齊藤 哲也 さん（園芸福祉士）

持ち物 ご自分にあった使い捨て（薄手）ゴム手袋

※汚れてもよい服装でご参加ください。

※季節の寄せ植え

ハンドメイド講座

要申込

受講日 9月28日（日）

時 間 午前10時30分から12時まで

定 員 10人

受講料 200円

材料費 1,000円

講 師 山田 友紀子 さん

内 容 リース付きハロウィンプレート

～ホールに見本があります～



お問い合わせ・お申し込みは、福祉交流プラザ建部（722-0306）まで



建部駅から東へ50mのこの建物です

岡山市福祉交流プラザ建部

〒709-3132 岡山市北区建部町中田 570 ☎722-0306

開館時間 午前8時30分～午後5時

休 館 日 毎週火曜日、年末年始