

令和6年度
短期講座

受講生募集

※すべての講座は申込が必要です。先着順で
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

紙バンド教室 《全3回》

受講日 1回目：2月 1日 (土)
2回目：2月 8日 (土)
3回目：2月15日 (土)

3回で
仕上げます。

時間 午前9時から12時まで
定員 13人
受講料 200円/回
材料費 1,300円程度
講師 伊丹 知佳 さん
持ち物 洗濯ばさみ15個程度



※今回は「花結びのかご」をつくります。

～ホールに見本があります～

調理教室

《りんごケーキを作って、お茶をしましょう》
～簡単混ぜるだけで出来るりんごケーキづくり、
チャイも作りましょう～

受講日 2月27日 (木)
時間 午後1時30分から4時まで
定員 10人
受講料 200円
材料費 700円程度
講師 下山 真由子 さん
持ち物 エプロン、マスク、三角巾



シニア世代のスマホ教室

受講日 3月 5日 (水)・12日 (水)
*2回で一つの講座です。ご注意ください。

時間 午後2時から4時まで

定員 16人
受講料 200円/回
教材費 200円 (初回のみ)
講師 蓮室 光児 さん
持ち物 充電してあるスマートフォンと
充電器



内容 文字入力・グーグルマップ
LINEのメッセージ・YouTube 等

フラワーアレンジメント講座

受講日 1回目：3月 6日 (木) 《全2回》
2回目：3月27日 (木)

時間 午後2時から4時まで (2回とも)
～1回だけの参加も可能です～

定員 16人程度
受講料 200円/回
材料費 2,200円程度/回
講師 若狭 雅絵 さん



内容 1回目：プリザーブドフラワーの
アレンジ
2回目：春の生花のアレンジ

ガーデニング教室

受講日 3月15日 (土)
時間 午前10時30分から12時まで

定員 24人程度

受講料 200円

材料費 1,200円 (鉢込み)
鉢を持参される方は1,000円

講師 齊藤 哲也 さん (園芸福祉社)
持ち物 ご自分にあつた使い捨て(薄手)ゴム手袋
*汚れてもよい服装でご参加ください。

※季節の寄せ植え※

ハンドメイド教室

受講日 3月23日 (日)
時間 午前10時30分から12時まで

定員 10人

受講料 200円

材料費 1,100円程度

講師 山田 友紀子 さん
持ち物 針・糸 (白またはベージュ)

内容 ラダーと布リース
(ラダーには雑貨を飾れます)

*色塗りをします。汚れてもよい服装でお越しください。

～ホールに見本があります～



お問い合わせ・お申し込みは、福祉交流プラザ建部 (722-0306) まで



建部駅から東へ50mのこの建物です

岡山市福祉交流プラザ建部

〒709-3132 岡山市北区建部町中田 570 ☎722-0306

開館時間 午前8時30分～午後5時

休館日 毎週火曜日、年末年始