

# プラザ建部だより

第74号

発行日 2026年1月4日(日)

〒709-3132

岡山市北区建部町中田 570

岡山市福祉交流プラザ建部

TEL・FAX(086)722-0306

E-mail plazatakebe@city.okayama.jp

令和7年度

## ふれあい展示会

【日時】 1月17日(土)

午前10時から午後4時まで

1月18日(日)

午前10時から午後3時まで

【場所】 福祉交流プラザ建部

《展示の部》 絵手紙・陶芸・写真・生花・紙バンド手芸

ハンドメイド・フラワー・アレンジメント・川柳

クリスマスキャンドル・手芸作品ほか

～明けましておめでとうございます～

『ふれあい展示会』を開催いたします。主催講座・自主講座・個人出展の作品や演奏・実演を是非ご覧ください。皆様お誘い合わせの上、お立寄りいただければ幸いです。ご来場の方に温かい飲み物とお茶菓子を用意しております。



参加無料

申込不要

### 《発表の部》

17日(土)

午後1時30分から

・生命の貯蓄体操

・大正琴

18日(日)

午前11時から

・あつ晴れ！もも太郎体操クラブ

・大正琴

◎ 都合により出演日及び出演順が入れ替わる場合もありますのでご了承ください。

後援・福祉交流プラザ建部運営協議会

### \*コーヒーセミナー

申込

日 時：2月18日(水)

午前10時から11時30分まで

場 所：福祉交流プラザ建部 会議室

講 師：江田 基宏さん

(Sunny Day COFFEE 店主)

定 員：20人(先着順)

材料費：300円

おいしいコーヒーの淹れ方・楽しみ方を学びましょう。飲み比べ、コーヒータイムもあります。

### \* \* 映画会 \* \*

無料

申込不要

日 時：3月21日(土)

午後1時30分から3時30分

場 所：福祉交流プラザ建部 会議室

タイトル：『ゆずり葉の頃』

人生の終盤を迎えた主人公が心を寄せていた画家の絵を求めて旅に出る物語。八千草薫さん、仲代達矢さんの演技と一緒に観ませんか。

### ♪ 歌声のつどい

無料  
申込不要

日 時：2月25日(水)

午前10時から12時

場 所：福祉交流プラザ建部

ふれあいホール

講 師：寺尾 美智子さん

輪唱したり、リズムに合わせて体を動かしたりと、とても楽しい「歌声のつどい」です。思い出の詰まった童謡や懐メロと一緒に歌いませんか。

### \* 講演会を開催しました \*

昨日11月5日(水)午前10時から2時間にわたり、岡山市消費生活センターの方にお越しいただき、「消費生活出前講座」という演題で講演をしていただきました。

詐欺や悪質商法などに騙されないために、日頃からどのように気を付けたらよいか、どのように対処すればよいかを教えていただきました。



令和7年度  
短期講座

# 受講生募集

## シニア世代のスマート教室

受講日 3月 4日 (水)  
時 間 午後2時から4時まで  
定 員 16人  
受講料 200円  
教材費 100円  
講 師 蓮室 光児さん  
持ち物 充電してあるスマートフォンと充電器



内 容 ①LINEの友達登録方法  
②メッセージや写真の送信方法  
③LINEでテレビ電話をかける方法  
④話題のAIを使って写真やイラスト作成

要申込

## 紙バンド教室 《全2回》

受講日 1回目：3月 7日 (土)  
2回目：3月 14日 (土)  
時 間 午前9時から12時まで  
定 員 13人程度  
受講料 200円/回  
材料費 900円  
講 師 伊丹 知佳さん  
持ち物 洗濯ばさみ15個程度

2回で  
仕上げます



※今回は「丸底のカゴ」を作ります。  
(底の直径13cm、深さ13cm、色はパープル)

～ホールに見本があります～

要申込

## ガーデニング教室

受講日 3月 21日 (土)  
時 間 午前10時30分から12時まで  
定 員 32人程度  
受講料 200円  
材料費 1,300円(鉢込み)  
1,100円(鉢持参の方)  
講 師 齋藤 哲也さん(園芸福祉士)  
持ち物 ご自分にあった使い捨て(薄手)ゴム手袋

✿春の寄せ植え✿

\*汚れてもよい服装でご参加ください。

お問い合わせ・お申し込みは、福祉交流プラザ建部 (722-0306) まで



建部駅から東へ50mのこの建物です

※すべての講座は申込が必要です。先着順で定員になり次第締め切りとさせていただきます。

## フラワーアレンジメント講座 《全2回》

受講日 1回目：3月 5日 (木)  
2回目：3月 26日 (木)  
時 間 午後2時から4時まで(2回とも)  
～1回だけの参加も可能です～  
定 員 16人程度  
受講料 200円/回  
材料費 2,200円程度/回  
講 師 若狭 雅絵さん  
内 容 1回目：春の生花のアレンジ  
2回目：プリザーブドフラワーのアレンジ  
持ち物 1回目：花切りバサミ

要申込



## 調理教室

《ミルクレープをみんなで作って、お茶をしましょう》

受講日 3月 18日 (水)  
時 間 午後1時から4時まで  
定 員 8人程度  
受講料 200円  
材料費 800円程度  
講 師 下山 真由子さん  
持ち物 エプロン、マスク、三角巾  
(ギーを使って作る予定です。)



要申込

## ハンドメイド教室

受講日 3月 22日 (日)  
時 間 午前10時30分から12時30分まで  
定 員 10人  
受講料 200円  
材料費 1,100円  
講 師 山田 友紀子さん  
持ち物 使いたいパーツなどあればお持ちください。  
内 容 「ウエルカムリース」を作ります。



～ホールに見本があります～

要申込

## 岡山市福祉交流プラザ建部

〒709-3132 岡山市北区建部町中田 570 ☎722-0306

開館時間 午前8時30分～午後5時

休館日 毎週火曜日、年末年始