

フラザ建部だより

第74号

発行日 2026年1月4日(日)

〒709-3132

岡山市北区建部町中田 570

岡山市福祉交流プラザ建部

TEL・FAX(086)722-0306

E-mail plazatakebe@city.okayama.jp

令和7年度

ふれあい展示会

参加無料

申込不要

【日時】 1月17日(土)

午前10時から午後4時まで

1月18日(日)

午前10時から午後3時まで

【場所】 福祉交流プラザ建部

《展示の部》 絵手紙・陶芸・写真・生花・紙バンド手芸
ハンドメイド・フラワーアレンジメント・川柳
クリスマスキャンドル・手芸作品 ほか



《発表の部》

17日(土)

午後1時30分から

・生命の貯蓄体操

・大正琴

18日(日)

午前11時から

・あつ晴れ!もも太郎体操クラブ

・大正琴

◎ 都合により出演日及び出演順
が入れ替わる場合もありますの
でご了承ください。

～明けておめでとうございます～

『ふれあい展示会』を開催いたします。主催講座・自主講座・個人出展の作品や
演奏・実演を是非ご覧ください。皆様お誘い合わせの上、お立寄りいただければ幸
い입니다。ご来場の方に温かい飲み物とお茶菓子を用意しております。

後援・福祉交流プラザ建部運営協議会

* コーヒーセミナー *

要申込

日時: 2月18日(水)

午前10時から11時30分まで

場所: 福祉交流プラザ建部 会議室

講師: 江田 基宏さん

(Sunny Day COFFEE 店主)

定員: 20人(先着順)

材料費: 300円

おいしいコーヒーの淹れ方・楽しみ方を学びま
しょう。飲み比べ、コーヒータイムもあります。

♪ 歌声のつどい

無料
申込不要

日時: 2月25日(水)

午前10時から12時

場所: 福祉交流プラザ建部

ふれあいホール

講師: 寺尾 美智子さん

輪唱したり、リズムに合わせて体を動かしたりと、とても楽しい「歌声のつどい」です。
思い出の詰まった童謡や懐メロを一緒に歌い
ませんか。

* * 映画会 * *

無料
申込不要

日時: 3月21日(土)

午後1時30分から3時30分

場所: 福祉交流プラザ建部 会議室

タイトル: 『ゆずり葉の頃』

人生の終盤を迎えた主人公が心を寄せていた画
家の絵を求めて旅に出る物語。八千草薫さん、仲
代達矢さんの演技と一緒に観ませんか。

* 講演会を開催しました *

昨年11月5日(水)午前10時から2時間にわたり、
岡山市消費生活センターの方にお越しいただき、「消費
生活出前講座」という演題で講演をしていただきました。

詐欺や悪質商法などに騙されないため
に、日頃からどのようなことに気を付けたら
よいか、どのように対処すればよいかを教
えていただきました。



令和7年度
短期講座

受講生募集

※すべての講座は申込が必要です。先着順で
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

シニア世代のスマホ教室

受講日 3月 4日(水)
時 間 午後2時から4時まで
定 員 16人
受講料 200円
教材費 100円
講 師 蓮室 光児 さん
持ち物 充電してあるスマートフォンと充電器
内 容 ①LINEの友達登録方法
②メッセージや写真の送信方法
③LINEでテレビ電話をかける方法
④話題のAIを使って写真やイラスト作成

要申込



フラワーアレンジメント講座 《全2回》

受講日 1回目: 3月 5日(木)
2回目: 3月26日(木)
時 間 午後2時から4時まで(2回とも)
~1回だけの参加も可能です~
定 員 16人程度
受講料 200円/回
材料費 2,200円程度/回
講 師 若狭 雅絵 さん
内 容 1回目: 春の生花のアレンジ
2回目: プリザーブドフラワー
のアレンジ
持ち物 1回目: 花切りバサミ

要申込



紙バンド教室 《全2回》

受講日 1回目: 3月 7日(土)
2回目: 3月14日(土)
時 間 午前9時から12時まで
定 員 13人程度
受講料 200円/回
材料費 900円
講 師 伊丹 知佳 さん
持ち物 洗濯ばさみ15個程度

要申込

2回で
仕上げます



※今回は「丸底のカゴ」を作ります。
(底の直径13cm、深さ13cm、色はパープル)

~ホールに見本があります~

調理教室

要申込

《ミルクレープをみんなで作って、
お茶をしましょう》

受講日 3月18日(水)
時 間 午後1時から4時まで
定 員 8人程度
受講料 200円
材料費 800円程度
講 師 下山 真由子 さん
持ち物 エプロン、マスク、三角巾
(ギョーを使って作る予定です。)



ガーデニング教室

要申込

受講日 3月21日(土)
時 間 午前10時30分から12時まで
定 員 32人程度
受講料 200円
材料費 1,300円(鉢込み)
1,100円(鉢持参の方)
講 師 齊藤 哲也 さん(園芸福祉士)
持ち物 ご自分にあった使い捨て(薄手)ゴム手袋

✿春の寄せ植え✿

*汚れてもよい服装でご参加ください。

ハンドメイド教室

要申込

受講日 3月22日(日)
時 間 午前10時30分から12時30分まで
定 員 10人
受講料 200円
材料費 1,100円
講 師 山田 友紀子 さん
持ち物 使いたいパーツなどあればお持ちください。
内 容 「ウエルカムリース」を作ります。



~ホールに見本があります~

お問い合わせ・お申し込みは、福祉交流プラザ建部(722-0306)まで



建部駅から東へ50mのこの建物です

岡山市福祉交流プラザ建部

〒709-3132 岡山市北区建部町中田570 ☎722-0306

開館時間 午前8時30分~午後5時

休 館 日 毎週火曜日、年末年始