

プラザ建部だより

第77号

発行日 2026年10月1日(木)

〒709-3132

岡山市北区建部町中田570

岡山市福祉交流プラザ建部

TEL・FAX(086)722-0306

E-mail plazatakebe@city.okayama.jp

* 講演会 *

無料・要申込

日時: 10月30日(金)

午前10時から12時まで

場所: 福祉交流プラザ建部 会議室

内容: 「フレイル予防×防災 出前講座」

講師: 岡山市ふれあい介護予防センター 職員

全国的に災害の多い昨今、自分の身を守る備えの一つとして、いざという時に動ける体づくりについて学びませんか。

フレイル健康チェックをしたり、かんたん体操を体験したりします。

～申込が必要です。

どなたでも参加いただけます～

* 映画会

無料・申込不要

日時: 12月19日(土)

午後1時30分から3時55分

タイトル 『おくりびと』

場所: 福祉交流プラザ建部 会議室

チェロ奏者の男は音楽の道をあきらめ、新たに仕事を探し始める。求人広告を見て、旅行会社だと思い面接を受けるが、見つけた仕事は納棺師だった。

出演: 本木 雅弘 広末 涼子 山崎 努 ほか

♪ 歌声のつどい

無料・申込不要

日時: 11月11日(水)

午前10時から12時

講師: 寺尾 美智子さん

場所: 福祉交流プラザ建部

ふれあいホール

優しい声で歌います。脳の活性化につながる指遊びやリズム遊びなどを織り交ぜながら、ゆったりと楽しく進めてまいります。思い出の詰まった童謡や懐メロを一緒に歌いませんか。

無料法律相談

要申込

日時: 12月10日(木)

午後1時から3時15分まで

相談員: 水谷 寛 弁護士(予定)

定員: 先着4人(一人30分)

場所: 福祉交流プラザ建部 相談室

交通事故・金銭問題・不動産・相続などでお困りの方は、遠慮なくご相談ください。

※秘密は厳守いたします。

ご希望の方は早めにお申込ください。

(☎ 722-0306)

イベントのお知らせ 囲碁の集い

無料・要申込

日時: 10月25日(日)

午前10時から12時

場所: 福祉交流プラザ建部 会議室

定員: 小学生以下の子ども10人と

その保護者

初心者歓迎! これから囲碁を始めたい方も是非ご連絡を。

※申し込みは10月19日(月)までに

お飲み物を各自ご用意ください。

** 12月4日～12月10日は『人権週間』です **

令和8年度
短期講座

受講生募集

オリジナルキャンドルを作ろう

受講日 10月24日(土)
時 間 午前9時から12時まで
定 員 12人
受講料 200円
材料費 1,000円程度
講 師 勝部 志乃 さん
内 容 「ハロウィンキャンドル」を作ります。



～ホールに見本があります～

要申込

※すべての講座は申込が必要です。先着順で
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

ハンドメイド講座

受講日 ①11月15日(日)
②12月20日(日)
時 間 ①午前10時から12時まで
②午前10時30分から12時まで
定 員 5人/回
受講料 200円/回
材料費 ①2,000円
②1,100円
講 師 山田 友紀子 さん
内 容 ①クリスマスツリー ① ②
②フェイク苔玉と手まり
持ち物 使いたいパーツがあればお持ちください。



～ホールに見本があります～

要申込

シニア世代のスマホ教室

受講日 11月11日(水)
時 間 午後2時30分から4時30分まで
定 員 16人
受講料 200円
教材費 100円
講 師 蓮室 光児 さん
持ち物 充電してあるスマートフォンと充電器
内 容 ①LINEの友達登録方法
②メッセージや写真の送信方法
③話題のAIいろいろ質問
④話題のAIで写真を加工



要申込

ガーデニング教室

受講日 12月19日(土)
時 間 午前10時30分から12時まで
定 員 32人程度
受講料 200円
材料費 1,400円(鉢込み)
1,200円(鉢持参の方)
講 師 齊藤 哲也 さん(園芸福祉士)
持ち物 ご自分にあつた使い捨て(薄手)ゴム手袋

☆季節の寄せ植え
色違いの葉ボタン
が2種類入ります。

※汚れてもよい服装でご参加ください。

要申込

紙バント手芸教室《全2回》

受講日 ①11月14日(土)
②11月18日(水)
時 間 午前9時から12時まで
定 員 10人程度
受講料 200円/回
材料費 1,000円
講 師 伊丹 知佳 さん
持ち物 洗濯バサミ15個程度
内 容 斜めに飾り編みをした
「多目的収納ボックス」

2回で
仕上げます



※色をすべてクラフトにするか、白が入ったものにするか
選ぶことが出来ます。

申込みの時に、どちらにされるかお伝えください。

～ホールに見本があります～

要申込

フラワーアレンジメント講座 《1日2回講座》

受講日 12月24日(木)
時 間 ①午後0時45分から2時45分まで
②午後3時から5時まで
定 員 16人程度/回
受講料 200円/回
材料費 2,500円程度/回
講 師 若狭 雅絵 さん
内 容 ①お正月のお飾り
②生花を使ったお正月アレンジ
持ち物 ②花切りバサミ

要申込



※生花は3週間程度飾っていただけますので、
お正月用どうぞ。

お問い合わせ・お申し込みは、福祉交流プラザ建部(722-0306)まで



建部駅から東へ50mのこの建物です

岡山市福祉交流プラザ建部

〒709-3132 岡山市北区建部町中田570 ☎722-0306

開館時間 午前8時30分～午後5時

休 館 日 毎週火曜日、年末年始