

6 給与栄養目標量及び給与栄養量(6月又は12月)

栄養素名	1人1日当たり				栄養素名	1人1日当たり			
	給与栄養 目標量	給 与 栄養量	給与栄養 目標量	給 与 栄養量		給与栄養 目標量	給 与 栄養量	給与栄養 目標量	給 与 栄養量
エネルギー(kcal)					ビタミンC(mg)				
たんぱく質(g)					カルシウム(mg)				
脂質(g)					鉄(mg)				
炭水化物(g)					ナトリウム(mg)				
食物繊維(g)					食塩相当量(g)				
ビタミンA(μ gRE)					炭水化物エネルギー 比率(%)				
ビタミンB ₁ (mg)					たんぱく質エネルギー 比率(%)				
ビタミンB ₂ (mg)					脂肪エネルギー 比率(%)				

備考 1 「給与栄養目標量及び給与栄養量」欄には、複数の給与栄養目標量を設定している場合は、対象者が多いもの2つを記載してください。

2 選択肢が記載されている欄においては、それぞれ該当する算用数字を○で囲んでください。