

分類 番号	館 名	クラブ名	曜日・時間	講師名	定員	受講料 (月額)	実費 (月額)	備 考 (内容、対象等)
166	北	料理いろいろ	第3月曜 10:00~13:00	畠瀬 徳子	10	500	材料代:約 1,300円	ふきん、エプロン、容器、マスク
166	津高	魚料理	第2土曜 13:00~17:00	横田 耕治	20	500	実費必要(材料代等)	
166	高松	旬のクッキング	第3月曜日 9:30~12:00	亀山 緑	10	500	約1,000円	
166	足守	道正せんせいの料理教室	第2金曜 10:00~12:00	道正 千秋	12	500	材料代 1,500円/月	
166	京山	楽しい料理クラブ	第2金曜 10:00~14:00	—	15	—	500円(材料費)	楽しく料理をしながらレパートリーを増や しませんか?
166	万富	旬の料理教室	奇数月(5,7,9,11,1,3 月)の 第4土曜9:30~ 13:00	代表者 金谷 幸子	16	—	実費	
166	妹尾	カトレア料理	第3火曜 9:30~12:00	—	20	—	食材等500円以下	
166	福田	パスタdeランチ	第1火曜 9:30~13:00	半田 晃一		500 4か月まとめて	材料代 1,300円/回	5・9・12・2月活動 本格イタリアンシェフに学ぶイタリア料理
166	興除	女性のおしゃべり料理同好会	第2木曜 9:30~13:00	—	12	—	材料代実費	
166	興除	わいわいキッチン	第4金曜 10:00~14:00	—	15	—	材料代実費	
166	興除	パンだパンだ同好会	6・8・10・12・2月の 第3木曜 9:30~13:30	神原 和子	14	—	材料代実費	
166	興除	興除料理	第4火曜 10:00~13:00	正化 悦子	10	500	材料代実費	
167	福田	たのしい薬膳	第2木曜 10:00~14:00	田中 まり	8	1000 6か月まとめて	1,500円/月	健康のための薬膳料理
167	福田	ヘルシークッキング	第4月曜 10:00~13:00	人見 典恵	20	500	材料代 1,000円	
168	一宮	いちのみや男性料理	第4火曜 10:00~13:00	亀山 緑	15	500	要	
168	高松	男性料理教室	第2木曜日 9:30~12:30	藤井 寿子	20	500	約1,000円/月	男性
168	足守	男の料理	第1木曜 9:30~13:00	藤井 寿子	20	500	材料代 1,000	
168	大元	おおもと男性料理教室(金)	第2金曜 9:30~12:00	箱田 ゆう子	20	500	実費必要(1,000円—食材代)	50歳以上対象

168	大元	おおもと男性料理教室(土)	第2土曜 9:30~12:00	箱田 ゆう子	16	500	実費必要(1,000円-食材代)	50歳以上対象
168	御南西	男の料理教室	第2土曜 10:00~12:00	守安 昌子	20	500	年額6,000円	
168	操山	男の料理	第2土曜 13:00~15:00	箱田 ゆう子	15	500	1,000円	男性
168	東	男の料理教室	第3土曜 9:30~12:00	箱田 ゆう子	20	500	材料代 700円/1回	エプロン、三角巾、ふきん3枚、マスク、持帰り容器
168	西大寺	男のエプロン教室	第1土曜 9:30~12:00	—	16	—	要材料代	
168	山南	男の台所	第4土曜 10:00~13:00	成本 公子	15	500	材料代 500円/月	
168	瀬戸	男性料理教室・瀬戸	第2火曜 9:30~12:00	箱田 ゆう子	10	500	700円(食材費)	
168	岡南	男の料理	第3土曜 10:00~13:00	畠瀬 登美子	16	500	材料代 1,000円/回	ふきん、エプロン
168	妹尾	妹尾男の厨房	第4月曜 10:00~13:00	亀山 緑	16	500	食材費必要	
168	福田	おとこの料理	第2土曜 10:00~13:00	藤井 寿子	16	500 3か月まとめて	約600円/月	色々な料理
168	興除	男の手料理	第2金曜 10:00~12:00	亀山 緑	16	500	野菜・米・調味料等500円~ 1,000円	
168	南	男の簡単料理講座	第4土曜 10:00~12:30	佐藤 久美子	24	500	材料費 950円/回 雑費 50円/回	
168	灘崎	おとこの料理教室	第4木曜 9:50~12:30	大賀 清子	16	1回500	700円程度(材料他)	料理実習
169	一宮	そば打ち同好会	第3火曜 9:30~12:30	—	11	—	要	
169	吉備	吉備そば打ち倶楽部	第2木曜 9:30~12:00	川西 宗夫	11	500	要	
169	旭	蕎麦道場あさひ	第1日曜 9:30~15:00	—	25	—	経費:そば粉500gの材料費	準備物:エプロン、三角巾、ふきん2枚、手拭きタオル、そば持ち帰り用容器
169	西大寺	うどん亭つどい	第1月曜 10:00~15:00	—	12	—	要材料代	
169	上南	そば打ちクラブ	第3土曜 13:30~16:00	石田 章	15	500	材料代800円(そば8人前)	
169	旭東	そば道場	第3日曜 13:30~15:30	—	15	—	1,200円	
169	万富	万富蕎麦打ちクラブ	第1・3金曜 9:30~13:30	石原 宗郎	17	1,000		
170	岡西	パンと簡単料理	第3火曜 10:00~14:00	小野 靖子	20	500	1,200円 (材料代)	準備物:エプロン、三角巾、マスク、ふきん数枚、台ふきん、ごみ袋、持ち帰り容器、筆記用具

170	津高	ハッピークッキング	第4土曜 10:00~13:00	道正 千秋	20	500	実費必要	
170	高松	パン作り教室	第1日曜 10:00~14:00	亀山 緑	15	500	約800円	
170	吉備	手作りパン	第4金曜 9:30~12:00	中村 裕子	20	500	要	
170	足守	手作りパン	第3月曜 9:30~12:00	中村 裕子	16	500	材料代 1,500円/月	
170	京山	手作りパン教室	第1木曜 10:00~13:00	大道 和子	11	500	2,500円 (3か月分の材料費)	無添加の手作りパンと家庭料理が学べる楽しいクラブです。
170	御南西	手づくりパンクラブ	第3金曜 10:00~12:00	中村 裕子	15	500	2,000円	
170	富山	和菓子作り	偶数月第4月曜 10:00~12:00	藤原 益子		500		
170	富山	天然酵母のパン作り	第2火曜 9:30~12:00	難波 洋美		500		
170	富山	はじめての天然酵母のパン作り	第2金曜 9:30~12:00	難波 洋美		500		
170	高島	和菓子作り教室	奇数月第1・3月曜 10:00~12:00	藤原 益子	20	500	材料費 500円	
170	東山	天然酵母のパン教室	第2木曜 9:30~12:00	難波 洋美		500	実費必要	
170	上道	手ごねパンA	第1木曜 9:30~12:00	松井 真由美	16	500	材料代 500円程度	
170	上道	ケーキとパン	第1木曜 13:00~15:00	松井 真由美	16	500	材料代 500円程度	
170	上道	手ごねパンB	第3木曜 9:30~12:00	松井 真由美	16	500	材料代 500円程度	
170	上道	季節の和菓子	偶数月第1金曜 9:30~12:00	藤原 益子	20	500	材料代 500円	
170	旭東	初心者パンづくり	第1火曜 10:00~13:00	小笠原 清美	10	500	700円	
170	岡南	手作りパンのある暮らし	第4火曜 10:00~14:00	小野 靖子	20	500	材料代 1,000円/月 雑費 200円/年	エプロン、ふきん、台ふき、ごみ袋小、持ち帰り容器 あれば(めん棒、スケッパー、パンマット)
170	福田	天然酵母パン	第1木曜 9:30~13:30	亀山 緑	16	500	パン材料代 700~800円/月	天然酵母を使ったパン作り
170	興除	バーバパン同好会	第4木曜 10:00~14:00	—	12	—	材料代実費	
170	藤田	手作りパンクラブ	第4月曜 9:30~11:30	中村 裕子	20	500	材料費 1,500円	エプロン・三角巾・マスク

170	福浜	お菓子と料理	第3木曜 10:00~13:00	畠瀬 登美子	10	500	材料費1,300~1,500円	ふきん、タッパ、お米(当番制)
170	芳田	手作りパン	第2火曜 9:30~11:30	中村 裕子	15	500	材料代(1回)1,500円	エプロン、ふきん、三角巾
170	光南台	天然酵母パンA	第2火曜 10:00~14:00	亀山 緑	8	500	材料代:800~900円	
170	光南台	天然酵母パンB	第4木曜 10:00~14:00	亀山 緑	8	500	材料代:800~900円	
170	灘崎	金平糖	第1木曜日 9:30~13:30	—	12	—	材料代	パン教室
170-②	吉備	きつずパン	第2日曜 9:30~12:00	中村 裕子	30	500	要	小学生対象
170-②	御南西	キッズパンクラブ	第4土曜 10:00~12:00	中村 裕子	20	500	500円	小学生対象
170-②	高島	和菓子をつくろう	第1土曜 10:00~12:00	藤原 益子	12	500	材料費400円	小学生
170-②	高島	お菓子作り教室	第1土曜 13:30~15:30	橋本 香魚子	20	500	材料費250円	小学生
170-②	福浜	キッズパンクラブ	第1土曜 9:30~11:30	中村 裕子	20	500	材料代500円	エプロン、三角巾、ふきん、マスク、飲み物
171	北	コリアンクッキング	第2土曜 9:30~13:00	姜 慶守	12	750	材料費:月 1,500円	米0.5合、エプロン、三角巾、ふきん等
171	東	韓国料理教室	第3木曜 9:30~12:30	申 補英	15	500	材料代 1,000円/回	エプロン、マスク、持帰り容器、筆記用具