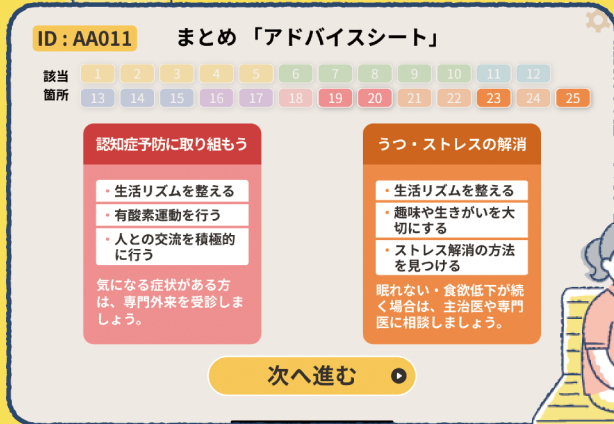


「フレイル健康チェックトモニ」を導入しませんか？

トモニ



「フレイル健康チェックトモニ」とは？

1 画面の「タッチ」または「音声」で簡単に回答

文字が大きく、画面のタッチや音声で回答できるため、小さな文字が見えにくい方や筆記が難しい方も簡単に回答できます。

2 キャラクター「トモニ」が質問、作業中でも実施可能

トモニが設問を読み上げ、指示を行うため、回答者は一人でチェックを進めることができ、チェック実施者の負担が軽減されます。

3 結果は「自動」で計算・判定

記入するチェックシートと違い、回答漏れも無く、自動でBMIや点数が計算され、結果が判定されます。

お問い合わせ先



「使いたい!」「興味ある…」「質問がある」場合は、
岡山市地域包括ケア推進課 (086-803-1256)
までご連絡ください。



導入・実施の流れ

事前に確認！

アプリを導入するにあたり、次のものがが必要です

対応機種*の*iPad ※1

WiFi環境

WiFiに接続した印刷機 ※2



対応機種はモデル番号で確認できます。お使いのiPadのモデル番号は、iPadの背面に記載されている英文字に続く4桁の数字です。

▼対応機種 モデル番号

A2696 A2757 A2602 A2604

準備

アプリのダウンロード

「岡山市地域包括ケア推進課」に連絡後、アプリのダウンロードや、使用するための登録を行います。



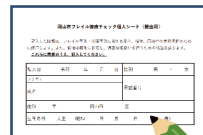
アプリの初期設定

アプリをダウンロード後、初期設定を行い、いつでもフレイル健康チェックができる状態にします。



実施のイメージ

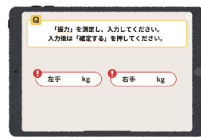
必要情報の入力



チェックを行うにあたって、個人情報やIDを「個人シート」に記入する必要があります。



身長体重、握力測定結果などを入力します。



「トモニ」とフレイル健康チェック

バスや電車で一人で外出していますか？



はい。

画面に沿ってアドバイス



個人シートのみ送付

岡山市フレイル健康チェック個人シート（提出用）

記入した情報は、フレイル予防・介護予防に関する案内、指導、岡山市の実態把握のために使われます。また、情報は厳重に管理し、漏正な取扱いを行うための措置を講じます。これらに同意のうえ、記入してください。

記入日	令和 年 月 日	性別	男	女
フリガナ				
氏名				
住所	〒	岡山市	区	
生年月日	大正 昭和	年 月 日	(歳)	

岡山市まで「個人シートのみ」を郵送します。チェックの結果は自動的にデータが送られます。

※1 対応機種以外モデルの場合、動作確認の上、使用できることがあります。岡山市地域包括ケア推進課にご相談ください。※2 結果を印刷し、高齢者の方に渡すために必要です。