



一緒に
チェック
しましょう

トモニちゃんの フレイル健康 チェック

ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

※おおむね65歳以上が対象です。

三角POPが出来上がります。実線で切り取って、点線は山折りしてください。のりしろ部分をのりやテープで貼ると完成です。

のりしろ



**トモニちゃんの
フレイル
健康チェック**

※おおむね65歳
以上が対象です。

ご希望の方は
スタッフまで
お声がけください。



**トモニちゃんの
フレイル
健康チェック**

※おおむね65歳
以上が対象です。

ご希望の方は
スタッフまで
お声がけください。



**トモニちゃんの
フレイル
健康チェック**

※おおむね65歳
以上が対象です。

ご希望の方は
スタッフまで
お声がけください。