

結果のシート

年 月 日

ID

BMI

握力

左

kg 右

kg

判定

日常生活活動.....	／ 5点	【 1, 2, 3, 4, 5 】
運動機能.....	／ 5点	【 6, 7, 8, 9, 10 】
栄養.....	／ 2点	【 11, 12 】
口腔機能.....	／ 3点	【 13, 14, 15 】
閉じこもり.....	／ 2点	【 16, 17 】
物忘れ.....	／ 3点	【 18, 19, 20 】
こころの健康.....	／ 5点	【 21, 22, 23, 24, 25 】



総合点

／ 25点

介護予防センターの職員があなたの健康づくりを応援します！まずはお気軽にお問合せください。

【介護予防センターのお問い合わせ先】
中区・東区：086-274-5211 北区：086-251-6517 南区：086-230-0315