

## 1. 事業概要

### 【経緯】

岡山市こころの健康センター（以下、当センター）では、平成21年度の開設当初から、精神科病院に長期入院している方の退院支援を、病院や関係機関と協働し実施してきた。また同時に、長期入院から退院した後の地域生活の定着支援や、未治療・治療中断者への早期介入を行う「地域精神保健危機介入・継続支援体制整備事業」、地域の精神障害者への対応力及び理解の向上を目指した人材育成研修などに取り組んでいる。これらの取り組みを「岡山市精神障害者地域支援システム整備事業」と位置づけ、事業を実施している。

### 【目的】

精神障害者が住み慣れた地域を拠点として、本人の意向が尊重され充実した生活ができるように、保健・医療・福祉などの関係機関が連携して支援を行い、地域生活への移行と地域生活を継続するための支援を行う。また、地域生活の維持・継続が困難となっている精神障害者が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けていけるよう支援すると同時に、地域支援体制を整備することを目的として支援を実施する。

### 【事業の内容】

- (1) 精神科長期入院者を対象とした地域移行・地域定着支援に関すること。
- (2) 地域で生活する精神障害者等を対象とした「地域精神保健危機介入・継続支援体制整備事業」に関すること。
- (3) 人材育成に関すること。

岡山市こころの健康センターでは地域体制整備コーディネーター2名を配置し、精神障害者の退院支援及び退院後の生活支援に取り組んでいる。

		事業名	目的	対象者	支援内容
 <div style="border: 1px solid black; background-color: #90EE90; padding: 5px; text-align: center;">退院</div> 	地域移行・地域定着支援事業	① 対象者の把握	地域移行・地域定着支援事業対象者の把握に努める	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院患者調査対象者（平成30年度から）</li> <li>病院からの依頼者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院患者調査に基づき選定された対象者への面接</li> <li>病院からの依頼者への面接</li> </ul>
		② 地域移行支援 （平成30年度からは退院意欲向上も含む）	<ul style="list-style-type: none"> <li>精神科病院に入院している患者の退院意欲の向上を図る</li> <li>入院中の精神障害者が円滑に地域生活に移行し、安心して地域生活を継続するための支援をする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>精神科病院に長期間入院することにより退院意欲が低下している精神障害者</li> <li>精神科病院に入院中の精神障害者で退院に向けて意欲が高まり、本人や病院から申請が得られた者</li> </ul>	地域コーディネーターにより以下の活動を実施する <ul style="list-style-type: none"> <li>施設見学</li> <li>外泊支援</li> <li>住居探し</li> <li>生活スキルの向上</li> <li>生活準備品の買い物同行</li> <li>福祉サービスの調整など</li> <li>家族調整</li> <li>ピアサポーターと面談</li> <li>交流会実施</li> </ul>
		③ 地域定着支援		精神科病院を退院した者	地域コーディネーターの訪問による生活相談や他のサービスの利用のための連絡調整などを行う
	地域精神保健危機介入・継続支援体制整備事業	④ 危機介入及び地域生活支援	地域生活の維持・継続が困難となっている精神障害者が、安心して暮らしていけるように地域支援を行うとともに、地域支援体制の整備を行う	地域で生活している精神障害者で以下のいずれかに該当する者 <ul style="list-style-type: none"> <li>精神医療の受診中断者</li> <li>精神疾患が疑われる未受診者</li> <li>長期入院などの後、退院した者</li> <li>ひきこもりの精神障害者</li> <li>その他</li> </ul>	専門職で構成される多職種チームにより、医師の往診を含む訪問支援を行う
		研修会		地域交流会	

## 【岡山市における地域移行・地域定着支援事業について】

当市における地域移行・地域定着支援については、障害福祉サービスの地域相談支援給付による地域移行・地域定着支援と、当センターによる地域移行・地域定着支援事業を実施している。

### 岡山市における精神障害者地域生活支援

