

# 令和5年度事業報告書

令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

特定非営利活動法人  
元気寿命を創造する会

## 1. 事業の成果

当年度に活動した事業は、特定非営利活動に係る事業として「地域住民等の健康指導事業」、「会報及び出版物の発行事業」、「放課後等における地域児童支援事業」、「介護保険法に基づく第1号通所事業」を実施した。また補助金、支援金を活用して、元気ひろばパークを会場に近隣住民を対象としたスマホ教室、健活カフェを定期開催した。

なお特定非営利活動の妨げとならない範囲で、その他の事業を実施し、その利益を特定非営利活動事業に係る事業会計へ繰り入れた。各事業の報告は以下の通りである。

### (1) 特定非営利活動に係る事業

#### 「地域住民等の健康指導事業」

主に市町村をクライアントとして、地域住民に対する生活習慣病予防事業・介護予防事業等の企画、運営、保健指導を実施した。また講演会・講習会等における講師を派遣し、健康運動指導士・管理栄養士のスタッフが地域住民に対する支援を通じて、健康づくり習慣の獲得、健康状態の改善において成果をあげた。

主な事業概要は以下の通りである。

| クライアント                                  | 事業内容                                   |
|---|--|
| 【市町村】<br>(岡山県内7市町村)<br>(兵庫県内2市町村)       | ①国保保健指導事業<br>②特定保健指導<br>③介護予防事業        |
| 【地方職員共済組合】<br>岡山県支部                     | ④後期高齢者医療費適正化推進事業                       |
| 【その他】<br>岡山市内公民館<br>住民自主組織<br>岡山県各自治体ほか | ①運動指導、栄養指導等 講師派遣<br>②「げんきクラブ」各種教室、イベント |

#### 「会報及び出版物の発行事業」

機関紙（季刊）である元氣創造つうしん「和」を発行した。健康教室の修了生を主な購読者として、健康づくりの継続や励みに役立ててもらうことを目的としている。

#### 「放課後等における地域児童の健全育成支援事業」

NPO法人ハニードロップスきびが実施する、放課後児童に対する民間学童保育の支援を実施した。

#### 「介護保険法に基づく第1号通所事業」

岡山市における介護予防・日常生活支援総合事業「生活支援通所サービス（事業所名称：元氣ひろばパーク）」を実施した。

#### (2) その他の事業

##### 「指導者・講師の派遣及びその他のアウトソーシング事業」

ダイヤ工業（株）が取り組んでいる、岡山市総合特区介護機器貸与モデル事業において、利用者に対するモニター訪問（身体状況等の評価）事業に対して職員を派遣した。

##### 「法人の所有不動産又は契約不動産の賃貸借事業」

事務所2階住居スペースを賃貸した。

2. 事業の実施に関する事項

| 定款の事業名                                    | 事業内容                                  | 実施日時 | 実施場所   | 従事者の人数                             | 受益対象者の範囲及び人数                 | 支出額千円  |
|---|---------------------------------------|------|--|------------------------------------|------------------------------|--------|
| 地域住民等の健康指導事業                              | 地域住民等に対する各種の健康指導事業                    | 通年   | 【岡山県内】<br>7市町村<br><br>地方職員共済組合（岡山県支部）<br><br>【岡山県外】<br>2市町村<br><br>元気ひろば<br>ほか<br>ほか | 職員10名<br><br>その他複数の協力者（アルバイト、外部講師） | 中高齢者等<br>約3450名              | 24,050 |
| 事業<br>版報<br>物の<br>発行<br>会報及び<br>出版<br>の発行 | 機関紙<br>元気創造つうしん「和」の発行事業               | 通年   | 事務所  | 職員10名                              | 教室修了生、<br>賛助会員、行政職員等<br>約40名 | 384    |
| 全育成支援事業                                   | 放課後等における地域児童の健康<br>放課後児童に対する民間学童保育の支援 | 4月   | ハニー<br>ドロップス<br>きび   | 職員7名                               | 学童<br>約100名                  | 300    |
| 通所事業                                      | 介護保険法に基づく第1号<br>生活支援通所サービスの提供         | 通年   | 元気ひろば<br>ほか  | 職員9名                               | 利用者3名                        | 300    |
| 人材育成事業                                    | 福祉分身等に対する運動指導者の養成研修の実施                | 実施せず |  |                                    |                              |        |
| 営業  | 健康増進施設等の管理及び運営                        | 実施せず |  |                                    |                              |        |

|   |                           |      |
|---|---------------------------|------|
| 修事業<br>地域の教育研                                   | 地区組織リーダー等に対する、健康教育研修の実施   | 実施せず |
| び提供事業<br>究、情報収集及<br>必要な調査研                      | 保健福祉施策等に係る住民意識調査の企画実施報告事業 | 実施せず |
| 究開発事業<br>予防器具等の研<br>健康器具・介護                     | 健康器具、体力測定装置等の開発ならびに検証事業   | 実施せず |
| 手の育成事業<br>とするスポーツ選<br>競技力向上を目的                  | スポーツ選手に対するトレーニング指導の提供     | 実施せず |
| 活動援助事業<br>助言及び<br>他者が行う特定<br>非営利活動に該<br>当する事業への | 他者が行うNPO活動の助言（設立、報告など）    | 実施せず |
| 訪問事業<br>基づく第1号<br>介護保険法に                        | 生活支援訪問サービスの提供             | 実施せず |

## (2) その他の事業

| 定款の<br>事業名                        | 事業内容                                 | 実施日時 | 実施場所 | 従事者<br>の人数 | 支出額<br>(千円) |
|-----------------------------------|--------------------------------------|------|------|------------|-------------|
| 指導者・講師の派遣及びその他の<br>アウトソーシング事業     | ダイヤ工業(株)<br>介護機器貸与モデル事業<br>利用者モニター訪問 | 通年   | 廣山市内 | 職員2名       | 152         |
| 法人の所有不動産又は契約<br>不動産の貸付借事業         | 2階住居スペース<br>賃貸借                      | 通年   | 事務所  | 職員1名       | 72          |
| 運動器具・医療器具・健康器具・健<br>康食品等の製造及び販売事業 | 実施せず                                 |      |      |            |             |
| 企業等からの研究、調査の受託事業                  | 実施せず                                 |      |      |            |             |

|                |      |
|----------------|------|
| 講演会事業          | 実施せず |
| その他のコンサルティング事業 | 実施せず |
| 情報技術関連事業       | 実施せず |
| 共済事業・福祉厚生事業    | 実施せず |

特定非営利活動法人 元気寿命を創造する会

活動計算書

(令和5年4月1日から令和6年3月31日)

(単位:円)

| 科目                          | 特定非営利活動<br>に係る事業  | その他の事業         | 合計                |
|-----------------------------|-------------------|----------------|-------------------|
| <b>I 経常収益</b>               |                   |                |                   |
| 1 受取会費                      |                   |                |                   |
| 賛助会員受取会費                    | 66,000            |                | 66,000            |
| 2 事業収益                      |                   |                |                   |
| 地域住民等の健康指導事業収益              | 24,276,976        |                | 24,276,976        |
| 会報及び出版物の発行事業収益              | 0                 |                | 0                 |
| 放課後児童健全育成事業収益               | 224,000           |                | 224,000           |
| 介護保険法に基づく第1号通所事業            | 280,123           |                | 280,123           |
| 指導者・講師の旅費及びその他のアウトソーシング事業収益 |                   | 197,237        | 197,237           |
| 賃貸借事業                       |                   | 480,000        | 480,000           |
| 3 その他収益                     |                   |                |                   |
| 受取利息                        | 48                |                | 48                |
| 雑収益                         | 555,358           |                | 555,358           |
| <b>経常収益計(A)</b>             | <b>25,402,506</b> | <b>677,237</b> | <b>26,079,742</b> |
| <b>II 経常費用</b>              |                   |                |                   |
| 1 事業費                       |                   |                |                   |
| (1)人件費                      |                   |                |                   |
| 給与・賞与                       | 15,989,563        | 145,213        | 16,134,776        |
| 通勤交通費                       | 297,583           | 2,703          | 300,286           |
| 法定福利費                       | 2,793,109         | 25,366         | 2,818,475         |
| 福利厚生費                       | 45,326            | 411            | 45,737            |
| 人件費計                        | <b>19,125,581</b> | <b>173,693</b> | <b>19,299,274</b> |
| (2)その他経費                    |                   |                |                   |
| 広告宣伝費                       | 6,407             | 58             | 6,465             |
| 交際費                         | 5,507             | 50             | 5,557             |
| 旅費交通費                       | 189,337           | 1,912          | 191,249           |
| 通信費                         | 392,240           | 3,562          | 395,802           |
| 消耗品費                        | 374,952           | 2,151          | 377,103           |
| 水道光熱費                       | 447,133           | 4,061          | 451,194           |
| 新聞図書費                       | 9,816             | 89             | 9,905             |
| 支払手数料                       | 10,588            | 96             | 10,684            |
| 車両費                         | 671,167           | 6,780          | 677,947           |
| 保険料                         | 17,904            | 0              | 17,904            |
| 支払報酬                        | 229,483           | 1,630          | 231,113           |
| 地代家賃                        | 2,594,623         | 23,564         | 2,618,187         |
| 賃借料                         | 171,569           |                | 171,569           |
| 租税公課                        | 3,045             | 27             | 3,072             |
| 雑費                          | 280,023           | 2,543          | 282,566           |
| 衛生管理費                       | 770               | 7              | 777               |
| 諸会費                         | 3,204             | 29             | 3,233             |
| 減価償却費                       | 488,103           | 4,433          | 492,536           |
| 貸倒引当金繰入差損                   | 13,000            |                | 13,000            |
| その他経費計                      | <b>5,908,891</b>  | <b>50,892</b>  | <b>5,959,783</b>  |
| <b>事業費計</b>                 | <b>25,034,472</b> | <b>224,585</b> | <b>25,259,057</b> |

特定非営利活動法人 元気寿命を創造する会

活動計算書  
(令和5年4月1日から令和6年3月31日)

(単位:円)

|                             |             |           |             |
|-----------------------------|-------------|-----------|-------------|
| 2 管理費                       |             |           |             |
| (1)人件費                      |             |           |             |
| 給与・賞与                       | 1,998,695   | 18,152    | 2,016,847   |
| 通勤交通費                       | 37,198      | 336       | 37,534      |
| 法定福利費                       | 348,139     | 3,170     | 352,309     |
| 福利厚生費                       | 6,666       | 51        | 6,717       |
|                             |             |           | 0           |
| 人件費計                        | 2,390,698   | 21,709    | 2,412,407   |
| (2)その他経費                    |             |           |             |
| 広告宣伝費                       | 801         | 8         |             |
| 交際費                         | 688         | 7         | 695         |
| 旅費交通費                       | 23,691      | 215       | 23,906      |
| 通信費                         | 49,030      | 444       | 49,474      |
| 消耗品費                        | 46,714      | 424       | 47,138      |
| 水道光熱費                       | 55,892      | 507       | 56,399      |
| 新聞図書費                       | 1,227       | 11        | 1,238       |
| 支払手数料                       | 1,323       | 12        | 1,335       |
| 車両費                         | 83,983      | 762       | 84,745      |
| 保険料                         | 2,238       |           | 2,238       |
| 支払報酬                        | 28,629      | 260       | 28,889      |
| 地代家賃                        | 324,328     | 2,945     | 327,273     |
| 賃借料                         | 21,446      |           | 21,446      |
| 租税公課                        | 381         | 4         | 385         |
| 雑費                          | 35,003      | 318       | 35,321      |
| 衛生管理費                       | 96          | 1         | 97          |
| 諸会費                         | 400         | 4         | 404         |
| 減価償却費                       | 61,013      | 553       | 61,566      |
| 貸倒引当金繰入差損                   |             |           | 0           |
| その他経費計                      | 736,883     | 6,475     | 743,358     |
| 管理費計                        | 3,127,581   | 28,184    | 3,155,765   |
| 経常費用計(B)                    | 28,162,053  | 252,869   | 28,414,922  |
| 当期経常増減額(C)=(A)-(B)          | △ 2,758,548 | 424,388   | △ 2,335,160 |
| Ⅲ 経常外収益                     |             |           |             |
| 特になし                        |             |           | 0           |
| 経常外収益計(D)                   | 0           | 0         | 0           |
| Ⅳ 経常外費用                     |             |           |             |
| 特になし                        | 0           | 0         | 0           |
| 経常外費用計(E)                   | 0           | 0         | 0           |
| 税引前当期正味財産増減額(F)=(C)+(D)-(E) | △ 2,758,548 | 424,388   | △ 2,335,160 |
| 法人税、住民税及び事業税(G)             |             |           | 71,000      |
| 経理区分振替額(H)                  | 424,388     | △ 424,388 | 0           |
| 当期正味財産増減額(I)=(F)-(G)+(H)    | △ 2,405,160 | 0         | △ 2,406,160 |
| 前期繰越正味財産額(J)                | 15,477,034  | 0         | 15,477,034  |
| 次期繰越正味財産額(K)=(I)+(J)        | 13,070,854  | 0         | 13,070,854  |



令和5年度 貸借対照表  
令和6年3月31日現在

| 科目           | 金額         |             | (単位:円)     |
|--------------|------------|-------------|------------|
| I 資産の部       |            |             |            |
| 1 流動資産       |            |             |            |
| 現金及び預金       | 1,991,090  |             |            |
| 売掛金          | 12,369,515 |             |            |
| 立替金          | 49,340     |             |            |
| 前払金          | 391,000    |             |            |
| 貸倒引当金        | △ 74,000   |             |            |
| 流動資産合計       |            | 14,726,945  |            |
| 2 固定資産       |            |             |            |
| (1) 有形固定資産   |            |             |            |
| 車両及び運搬具      | 554,105    |             |            |
| 工具・器具及び備品    | 1          |             |            |
| 有形固定資産計      | 554,106    |             |            |
| (2) 投資その他の資産 |            |             |            |
| 敷金           | 1,080,000  |             |            |
| 車両リサイクル預託金   | 24,490     |             |            |
| 投資その他の資産計    | 1,104,490  |             |            |
| 固定資産合計       |            | 1,658,596   |            |
| 資産合計         |            |             | 16,385,541 |
| II 負債の部      |            |             |            |
| 1 流動負債       |            |             |            |
| 未払金          | 2,192,521  |             |            |
| 預り金          | 387,666    |             |            |
| 未払法人税等       | 71,000     |             |            |
| 未払消費税等       | 663,500    |             |            |
| 流動負債合計       |            | 3,314,687   |            |
| 2 固定負債       |            |             |            |
| 固定負債合計       | 0          |             |            |
| 負債合計         |            |             | 3,314,687  |
| III 正味財産の部   |            |             |            |
| 前期正味財産       |            | 15,477,034  |            |
| 当期正味財産増減額    |            | △ 2,406,180 |            |
| 正味財産合計       |            |             | 13,070,854 |
| 負債及び正味財産合計   |            |             | 16,385,541 |

## 計算書類の注記

(令和5年4月1日から令和6年3月31日)

### 1. 重要な会計方針

計算書類の作成は、NPO法人会計基準(2011年11月20日 NPO法人会計基準協議会)によっています。

#### (1) 棚卸資産の評価基準及び評価方法

棚卸資産は、最終仕入原価法による原価法によって評価しています。

#### (2) 固定資産の減価償却の方法

定率法により償却をしています。

#### (3) 引当金の計上基準

##### ・貸倒引当金

債権の貸倒れによる損失に備えるため、法人税法の規定する法定繰入率によるほか、個々の債権の回収可能性を勘案して計上しています。

#### (4) 消費税等の会計処理

消費税等の会計処理は、税抜方式によっています。

### 2. 事業別損益の状況および事業費・管理費等の内訳

(1) 特定非営利活動に係る内訳・・・計算書類の注記(別紙1)

(2) その他の事業に係る内訳・・・計算書類の注記(別紙2)

### 3. 固定資産の増減内訳

計算書類の注記(別紙3)



計算書類の注記(別紙2)  
(令和5年4月1日から令和6年3月31日)

【その他の事業】事業別損益の状況および事業費・管理費等の内訳

(単位:円)

| 科目                          | その他の事業                            |         |  |         |          |         |
|-----------------------------|-----------------------------------|---------|--|---------|----------|---------|
|                             | 指導者・講師の派遣<br>及びその他の<br>アウトソーシング事業 | 賃貸借事業   |  | 事業部門    | 管理部門     | 合計      |
| I 経常収益                      |                                   |         |  |         |          |         |
| 1 事業収益                      | 197,237                           | 480,000 |  | 677,237 | 0        | 677,237 |
| 2 その他収益                     |                                   |         |  | 0       | 0        | 0       |
| 経常収益計(A)                    | 197,237                           | 480,000 |  | 677,237 | 0        | 677,237 |
| II 経常費用                     |                                   |         |  |         |          |         |
| (1)人件費                      |                                   |         |  |         |          |         |
| 給与・賞与                       | 98,800                            | 48,404  |  | 145,213 | 18,152   | 183,365 |
| 通勤交通費                       | 1,802                             | 901     |  | 2,703   | 336      | 3,039   |
| 法定福利費                       | 16,911                            | 8,455   |  | 25,366  | 3,170    | 28,536  |
| 福利厚生費                       | 274                               | 137     |  | 411     | 51       | 462     |
| 人件費計                        | 115,796                           | 57,897  |  | 173,683 | 21,709   | 195,402 |
| (2)その他経費                    |                                   |         |  |         |          |         |
| 広告宣伝費                       | 39                                | 19      |  | 58      | 8        | 66      |
| 交際費                         | 33                                | 17      |  | 50      | 7        | 57      |
| 旅費交通費                       | 1,912                             |         |  | 1,912   | 215      | 2,127   |
| 通信費                         | 2,375                             | 1,187   |  | 3,562   | 444      | 4,006   |
| 消耗品費                        | 1,434                             | 717     |  | 2,151   | 424      | 2,575   |
| 水道光熱費                       | 2,707                             | 1,354   |  | 4,061   | 507      | 4,568   |
| 新聞図書費                       | 59                                | 30      |  | 89      | 11       | 100     |
| 支払手数料                       | 64                                | 32      |  | 96      | 12       | 108     |
| 車両料                         | 6,780                             |         |  | 6,780   | 762      | 7,542   |
| 保険料                         |                                   |         |  | 0       |          | 0       |
| 支払報酬                        | 1,087                             | 543     |  | 1,630   | 260      | 1,890   |
| 地代家賃                        | 15,709                            | 7,855   |  | 23,564  | 2,945    | 26,509  |
| 賃借料                         |                                   |         |  | 0       |          | 0       |
| 租税公課                        | 18                                | 9       |  | 27      | 4        | 31      |
| 雑費                          | 1,695                             | 848     |  | 2,543   | 318      | 2,861   |
| 衛生管理費                       | 5                                 | 2       |  | 7       | 1        | 8       |
| 諸会費                         | 10                                | 10      |  | 20      | 4        | 33      |
| 減価償却費                       | 2,955                             | 1,479   |  | 4,433   | 553      | 4,986   |
| その他経費計                      | 36,091                            | 14,101  |  | 50,982  | 6,475    | 57,467  |
| 経常費用計(B)                    | 152,687                           | 71,998  |  | 224,685 | 28,184   | 252,869 |
| 当期経常増減額(C)=(A)-(B)          | 44,550                            | 408,002 |  | 452,552 | △ 28,184 | 424,368 |
| III 経常外収益                   |                                   |         |  |         |          |         |
| 該当なし                        | 0                                 | 0       |  | 0       | 0        | 0       |
| 経常外収益計(D)                   | 0                                 | 0       |  | 0       | 0        | 0       |
| IV 経常外費用(E)                 |                                   |         |  |         |          |         |
| 該当なし                        | 0                                 | 0       |  | 0       | 0        | 0       |
| 経常外費用計(E)                   | 0                                 | 0       |  | 0       | 0        | 0       |
| 税引前当期正味財産増減額(F)=(C)+(D)-(E) |                                   |         |  |         |          | 424,368 |
| 経理区分振替額(H)                  |                                   |         |  |         |          | 424,368 |
| 当期正味財産増減額(I)=(F)-(H)        |                                   |         |  |         |          | 0       |

計算書類の注記(別紙3)  
 (令和5年4月1日から令和6年3月31日)

固定資産の増減内訳

(単位:円)

| 科目         | 期首取得価額    | 取得 | 減少 | 期末取得額     | 減価償却<br>累計額 | 期末帳簿価額    |
|------------|-----------|----|----|-----------|-------------|-----------|
| 有形固定資産     |           |    |    |           |             |           |
| 車両運搬具      | 3,557,943 | 0  | 0  | 3,557,943 | △3,003,838  | 554,105   |
| 器具備品       | 1,920,288 | 0  | 0  | 1,920,288 | △1,920,287  | 1         |
| 投資その他の資産   |           |    |    |           |             |           |
| 敷金         | 1,080,000 | 0  | 0  | 1,080,000 |             | 1,080,000 |
| 車両リサイクル預託金 | 24,490    | 0  | 0  | 0         |             | 24,490    |
| 合計         | 6,582,721 | 0  | 0  | 6,582,721 | △4,924,125  | 1,658,596 |

令和5年度 財産目録  
令和6年3月31日現在

| 科目              | 金額         |            | (単位:円)     |
|-----------------|------------|------------|------------|
| I 資産の部          |            |            |            |
| 1 流動資産          |            |            |            |
| 現金及び預金          |            |            |            |
| 現金              | 212,500    |            |            |
| 普通預金 中国銀行庭瀬支店   | 1,622,146  |            |            |
| 通常貯金 ゆうちょ銀行     | 99,780     |            |            |
| 振替貯金 ゆうちょ銀行     | 56,664     |            |            |
| 売掛金             |            |            |            |
| 特定非営利活動未収収益     | 12,193,415 |            |            |
| その他事業未収収益       | 176,100    |            |            |
| 立替金             | 49,340     |            |            |
| 前払金             | 391,000    |            |            |
| 貸倒引当金           | △ 74,000   |            |            |
| 流動資産合計          |            | 14,726,945 |            |
| 2 固定資産          |            |            |            |
| (1) 有形固定資産      |            |            |            |
| 車両運搬具(普通乗用車3台)  | 554,105    |            |            |
| 工具器具備品(エアコン1機)  | 1          |            |            |
| 有形固定資産計         | 554,106    |            |            |
| (2) 投資その他の資産    |            |            |            |
| 敷金              | 1,080,000  |            |            |
| 車両リサイクル預託金      | 24,490     |            |            |
| 投資その他の資産計       | 1,104,490  |            |            |
| 固定資産合計          |            | 1,658,596  |            |
| 資産合計            |            |            | 16,385,541 |
| II 負債の部         |            |            |            |
| 1 流動負債          |            |            |            |
| 未払金             |            |            |            |
| 給与・外部報酬(3月分)    | 1,545,321  |            |            |
| その他(社会保険料、消耗品等) | 647,200    |            |            |
| 預り金             |            |            |            |
| 源泉所得税、雇用保険料     | 387,666    |            |            |
| 未払法人税等          | 71,000     |            |            |
| 未払消費税等          | 663,500    |            |            |
| 流動負債合計          |            | 3,314,687  |            |
| 2 固定負債          | 0          |            |            |
| 固定負債合計          |            | 0          |            |
| 負債合計            |            |            | 3,314,687  |
| 正味財産            |            |            | 13,070,854 |

## 前事業年度の年間役員名簿

(令和5年4月1日から令和6年3月31日)

特定非営利活動法人 元気寿命を創造する会

| 役職名 | フリガナ氏名             | 住所又は居所 | 就任期間                    | 報酬を受けた期間 |
|-----|--------------------|--------|-------------------------|----------|
| 会長  | ナガオ ノボキ<br>長尾 憲権   |        | 令和5年4月1日<br>～ 令和6年3月31日 | 無        |
| 副会長 | ナガオ ミツシロ<br>長尾 光城  |        | 令和5年4月1日<br>～ 令和6年3月31日 | 無        |
| 副会長 | マツエダ シュウジ<br>松枝 秀二 |        | 令和5年4月1日<br>～ 令和6年3月31日 | 無        |
| 理事  | サトリ ケイスケ<br>佐藤 啓介  |        | 令和5年4月1日<br>～ 令和6年3月31日 | 無        |
| 同   | ヤマガミ カズエ<br>山神 和恵  |        | 令和5年4月1日<br>～ 令和6年3月31日 | 無        |
| 同   | ウメダ カズオ<br>梅田 和男   |        | 令和5年4月1日<br>～ 令和6年3月31日 | 無        |
| 同   | タムイカ サトシ<br>高岡 敏   |        | 令和5年4月1日<br>～ 令和6年3月31日 | 無        |
| 監事  | コバシ ヒサユキ<br>小橋 仙敬  |        | 令和5年4月1日<br>～ 令和6年3月31日 | 無        |