

令和5年度事業報告書

特定非営利活動法人マザーリーフ

I. 事業実施の概略

特定非営利活動法人マザーリーフは、乳児から高齢者までの全ての世代に対して、子育て支援・引きこもり支援・高齢者支援・心を豊かにする心理学講座など、各世代間の悩み、苦しみ、不安を分かち合いながら、健全な人間関係の育成、支援、理解を、実践を通して学びあうための事業を行い、一人ひとりが地域社会の大切な、かけがえない存在として成熟しあい、生きる知恵を持つ老賢者が増し、豊かな人間関係を築ける地域社会づくりを実現するために、本法人の定款第5条に定める次のような事業を実施した。

- (1) ボランティア養成講座事業
 - * 託児ボランティア養成講座 * 傾聴ボランティア養成講座
- (2) 高齢者生きがい講座事業
 - * 2023年度公益信託おかやま心の福祉基金助成金事業
- (3) 結婚講座事業
 - * 結婚スタッフ講座 * 結婚交流セミナー
- (4) 心理学勉強会(人間学)事業
 - * 絵本研究グループ(岡山刑務所社会性涵養講座)
 - * コラージュ心理講座
 - * 2023年度公益信託おかやま心の福祉基金助成金事業
- (5) 親子等体験学習事業
 - * 夏休み親子一泊研修事業
- (6) 芸術・文化表現事業
 - * 人形劇演劇活動
- (7) 傾聴有償サービス事業
 - * 訪問傾聴
- (8) ふれあいの場づくり事業
 - * 交流スペース提供 * イベント企画・サポート

尚、定款第5条(1) ボランティア養成講座事業(3) 結婚講座事業(5) 親子等体験学習事業(6) 芸術・文化表現事業(8) ふれあいの場づくり事業は、実施しなかった。

II. 事業の実施に関する事項

1. 特定非営利活動に係わる事業

A) 心理学勉強会（人間学）事業 絵本研究グループ岡山刑務所社会性涵養講座事業

①事業目的

自分の犯した罪を認める勇気と未来を変える生き方を、絵本を読み解きながら、エンカウンターをとおして、人の気づきを聴き、物事の捉え方を学び合う。

②事業内容

令和5年4月～令和6年3月を今年度講座実施期間とし、岡山刑務所の受刑者に対し、毎月2回の絵本心理講座を開催する。

③事業場所及び活動日・参加人数

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	は講座の講師者	は講座の受益対象者	支出額 (円)
				人数	範囲及び人数	
(4)心理学勉強会 (人間学) 事業	絵本研究グループ 24期生6講座	4月11日～6月26日 10時～11時30分	岡山刑務所	4名	受刑者4名	0円
(4)心理学勉強会 (人間学) 事業	絵本研究グループ 25期生12講座	7月10日～1月22日 10時～11時30分	岡山刑務所	4名	受刑者6名	0円
(4)心理学勉強会 (人間学) 事業	絵本研究グループ 26期生5講座	1月29日～3月25日 10時～11時30分	岡山刑務所	5名	受刑者6名	0円

④事業成果

講師の問いかけに対し、受講者が今の気持ちを自己開示し、互いの意見を聴き、尊重して話し合う場となっている。今年度は、新型コロナウイルス感染予防対策による休講もなく、回数を重ねる毎に、素直に気づきを発言できるようになり、次回講座への参加を希望するものも多くあった。講座の参加が2回目、3回目となると、イソップ寓話からも様々な視点で各々の死生観や命のメッセージを深く捉えるようになり、これまでの自己を客観的に見つめ、罪を犯した過去の自分を認め、これからの生き方と自身の心について向き合えるようになった。

B) 心理学勉強会（人間学）事業 コラージュ心理講座事業

①事業目的

多様な感性に触れる事で刺激され感性が磨かれ敏感になり、自己表現として「コラージュ」を学ぶ。傾聴・カウンセリングに必要な立体的な捉え方、多方向からの見方、洞察力を学ぶ。エンカウンターで進行しながら、コラージュ作成前後の気持ちの変化や気づきを深め、学び合い育ち合う場を提供する。

②事業内容

令和5年4月～令和6年3月まで、10回の講座を実施した。

各回当日テーマを決め、テーマの中で今の自分に向き合いながらコラージュ作成し、仲間でシェアすることで、さらに深まり、見方が変わり、気づきが生まれる。コラージュ表現を言葉に置き換えて、皆に伝える、感じたことを言葉にする。エンカウンターで思いを深め合い、学び、育ち合う。エンカウンターで無意識を探り、自分の思いがけない気づきを自己開示しながら、コラージュ作成の前後の心の状態の変化を分かち合う。

③事業場所及び活動日・参加人数

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	1回の従事者人数	1回の受益対象者数 団及び人数
(4)心理学勉強会 (人間学)事業	テーマコラージュ 「呼吸」	4月16日 10時～12時	きらめきプラザ 2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者)7名
(4)心理学勉強会 (人間学)事業	テーマコラージュ 「母」	5月21日 10時～12時	きらめきプラザ 2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者)5名
(4)心理学勉強会 (人間学)事業	テーマコラージュ 「紫陽花」	6月18日 10時～12時	きらめきプラザ 2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者)6名
(4)心理学勉強会 (人間学)事業	テーマコラージュ 「湿度」	7月16日 10時～12時	きらめきプラザ 2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者)6名
(4)心理学勉強会 (人間学)事業	テーマコラージュ 「秋」	9月17日 10時～12時	きらめきプラザ 2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者)7名
(4)心理学勉強会 (人間学)事業	テーマコラージュ 「調和」	10月15日 10時～12時	きらめきプラザ 2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者)7名
(4)心理学勉強会 (人間学)事業	テーマコラージュ 「びっくり」	11月19日 10時～12時	きらめきプラザ 2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者)6名
(4)心理学勉強会 (人間学)事業	テーマコラージュ 「叫び」	12月17日 10時～12時	きらめきプラザ 2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者)5名
(4)心理学勉強会 (人間学)事業	テーマコラージュ 「力」	1月21日 10時～12時	きらめきプラザ 2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者)5名
(4)心理学勉強会 (人間学)事業	テーマコラージュ 「ユーモア」	2月18日 10時～12時	きらめきプラザ 2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者)7名
(4)心理学勉強会 (人間学)事業	テーマコラージュ 「卒業」	3月18日 10時～12時	きらめきプラザ 2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者)6名

B) 事業費合計 ￥30,000

④事業成果

日常の中にあるテーマから、各々の捉え方の変化に向き合い、コラージュを作成することで、とらわれない表現、個性的な表現、自由に表現し合える仲間の存在は大きい。自分を自由に表現し、表現からの気づきを言葉にしていくことが広く、深くなった。

C) 心理学勉強会（人間学）事業

2023年度公益信託おかやま心の福祉基金助成事業

①事業目的

全ての世代に対し、子育て、ひきこもり、高齢者、精神障がい者、結婚等、様々な悩みや不安を分かち合いながら、心を豊かにする内観、心理学講座などをおとし、健全な人間関係の育成、支援、理解と実践を学び合う場づくりを行う。

②事業内容

ピアサポート活動を行っている会員から、自身がマザーリーフで出会い、学んだことを当事者の仲間に伝えたいと提案があった。今までの「当事者」「支援者」という立場や区切りを越え、一つのグループとして、各々の自己実現を目指し、支え合い、より添う同伴者づくりにつなげていきたい。毎月2回のエンカウンター（分かち合いの場）を開催し、精神障がい者及び、その家族、支援者のために、エンカウンターをおとした育ち合う会を継続して開催し、当事者であっても、ボランティアや支援者、ピサポーターとして活動できることを目指す。

③事業場所及び活動日・参加人数

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	1回の従事者人数	1回の受益対象者範囲及び人数
(2)高齢者生きがい講座事業 (4)心理学勉強会（人間学）事業	打ち合せ	4月9日 10時～12時	きらめきプラザ 2階会議室	1名	精神障がい者及び、その家族、支援者 12名
(2)高齢者生きがい講座事業 (4)心理学勉強会（人間学）事業	打ち合せ	4月15日 10時～12時	きらめきプラザ 2階会議室	1名	精神障がい者及び、その家族、支援者 12名
(2)高齢者生きがい講座事業 (4)心理学勉強会（人間学）事業	ドクトルきよしの「お世話になりました～感謝について知る～」講演：長田医師	8月27日 9時～17時	きらめきプラザ 2階大会議室	1名	精神障がい者及び、その家族、支援者 20名

C) 事業費合計 ¥40,000

④事業成果

昨年度から希望していた、長田クリニック院長、沖縄いのちの電話理事長、日本内観学会理事でもある長田清医師より、内観から気づく感謝について、感謝がもたらす喜びと幸福について講演をいただいた。自分に対する気づき、他者に対する気づきを通して、ユーモアを交えながらの長田先生のお話は、新たな自分を再構築、リカバリーしていく実践的な場となった。障がいがあっても、個性があっても、人と人との交流が必要であることを、切に感じた。人とつながる大切さを感じ、様々な立場の人が集い、コラボレーションの考えを実践する場を継続していきたい。

令和5年度 活動計算書
令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

特定非営利活動法人マザーリーフ

(単位：円)

科目	金額	
I 経常収益		
1. 受取会費		167,000
2. 受取参加費		39,000
3. 受取寄附金		30,000
4. 受取謝礼		0
5. 受取助成金等		40,000
受取民間助成金		
公益信託おかやま心の福祉基金助成金	40,000	
6. その他収益		0
受取利息	0	
雑収益	0	
経常収益計		276,000
II 経常費用		
1. 事業費		
(1) 人件費	0	
人件費計	0	
(2) その他経費		
消耗品費	7,430	
通信運搬費	740	
保険料	0	
役務費	0	
賃借料	13,080	
謝礼	25,000	
図書資料費	0	
印刷費	7,110	
会議費	6,640	
旅費交通費	10,000	
雑費	0	
その他経費計	70,000	
事業費計		70,000
2. 管理費		
(1) 人件費	0	
人件費計	0	
(2) その他経費		
消耗品費	2,000	
通信運搬費	169,683	
保険料	5,250	
賃借料	6,410	
謝礼	0	
会議費	0	
光熱費	120,000	
雑費	1,000	
その他経費計	304,343	
管理費計		304,343
経常費用計		374,343
当期正味財産増減額		▲98,343
前期繰越正味財産額		114,231
次期繰越正味財産額		15,888

令和5年度 貸借対照表

令和6年3月31日現在

特定非営利活動法人マザーリーフ

(単位：円)

科目	金額	
I 資産の部		
1. 流動資産		
現金預金		
流動資産合計	15,888	
資産合計		15,888
II 負債の部		
1. 流動負債		
流動負債合計	0	
負債合計		0
III 正味財産の部		
前期繰越正味財産	114,231	
当期正味財産増減額	▲98,343	
正味財産合計		15,888
負債及び正味財産合計		15,888

令和5年度 活動計算書の注記

令和5年4月1日から 令和6年3月31日まで

特定非営利活動法人マザーリーフ

1. 重要な会計方針

計算書類の作成は、NPO法人会計基準（2011年11月20日 NPO法人会計基準協議会）によっています。

2 事業別損益の状況

(単位：円)

科目	B) コラージュ心理講座事業費	C) おかやま心の福祉基金助成事業	事業部門計	管理部門	合計
I 経常収益					
1. 受取会費	0	0	0	167,000	167,000
2. 受取参加費	30,000	0	30,000	9,000	39,000
3. 受取寄付金	0	0	0	30,000	30,000
4. 受取謝礼	0	0	0	0	0
5. 受取助成金	0	40,000	40,000	0	40,000
6. 事業収益	0	0	0	0	0
7. 未収金	0	0	0	0	0
8. その他収益	0	0	0	0	0
経常収益計	30,000	40,000	70,000	206,000	276,000
II 経常費用					
(1) 人件費	0	0	0	0	0
人件費計	0	0	0	0	0
(2) その他経費					
消耗品費	5,000	2,430	7,430	2,000	9,430
通信運搬費	0	740	740	169,683	170,423
保険料	0	0	0	5,250	5,250
役員費	0	0	0	0	0
賃借料	8,360	4,720	13,080	6,410	19,490
謝礼	0	25,000	25,000	0	25,000
図書資料費	0	0	0	0	0
印刷費	0	7,110	7,110	0	7,110
会議費	6,640	0	6,640	0	6,640
交通費	10,000	0	10,000	0	10,000
光熱費	0	0	0	120,000	120,000
雑費	0	0	0	1,000	1,000
その他経費計	30,000	40,000	70,000	304,343	374,343
経常費用計	30,000	40,000	70,000	304,343	374,343
当期経常増減額	0	0	0	▲98,343	▲98,343

令和5年度 財産目録

令和6年3月31日現在

特定非営利活動法人マザーリーフ

(単位：円)

科目	金額	
I 資産の部		
1. 流動資産		
現金預金		
ゆうちょ銀行普通預金	12,228	
手元現金	3,660	
流動資産合計		15,888
2. 固定資産		
(1) 有形固定資産		
什器備品		
有形固定資産計	0	
(2) 無形固定資産		
無形固定資産計	0	
固定資産合計		0
資産合計		15,888
II 負債の部		
1. 流動負債		
流動負債合計	0	0
2. 固定負債		
固定負債合計	0	0
負債合計		0
正味財産		15,888

前事業年度の年間役員名簿

(令和5年4月1日から令和6年3月31日)

特定非営利活動法人マザーリーフ

No.	役職名	氏名	住所又は居所	就任期間	報酬を受けた期間
1	理事長	藤 恵子		令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	報酬無し
2	副理事長	湯浅 啓子		令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	報酬無し
3	副理事長	上川 悦子		令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	報酬無し
4	理事	笹山 理理		令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	報酬無し
5	理事	平野 美代子		令和5年4月1日 ～ 令和5年5月31日	報酬無し
6	理事	持川 直子		令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	報酬無し
7	理事	別所 恭子		令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	報酬無し
8	理事	江川 郁恵		令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	報酬無し
9	理事	石井 敦子		令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	報酬無し
10	理事	高原 卓苗		令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	報酬無し
11	理事	森 寛子		令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	報酬無し
12	理事	土井 真子		令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	報酬無し
13	理事	米下 由加		令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	報酬無し
14	理事	光岡 亜希子		令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	報酬無し
15	監事	福田 利恵		令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	報酬無し