

令和6年度事業報告書

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

特定非営利活動法人マザーリーフ

I. 事業実施の概略

特定非営利活動法人マザーリーフは、乳児から高齢者までの全ての世代に対して、子育て支援・引きこもり支援・高齢者支援・心を豊かにする心理学講座など、各世代間の悩み、苦しみ、不安を分かち合いながら、健全な人間関係の育成、支援、理解を、実践を通して学びあうための事業を行い、一人ひとりが地域社会の大切な、かけがえのない存在として成熟しあい、生きる知恵を持つ老賢者が増し、豊かな人間関係を築ける地域社会づくりを実現するために、本法人の定款第5条に定める次のような事業を実施した。

- (1) ボランティア養成講座事業
 - * 託児ボランティア養成講座 * 傾聴ボランティア養成講座
- (2) 高齢者生きがい講座事業
 - * 2024年度公益信託おかやま心の福祉基金助成金事業
- (3) 結婚講座事業
 - * 結婚スタッフ講座 * 結婚交流セミナー
- (4) 心理学勉強会（人間学）事業
 - * 絵本研究グループ（岡山刑務所社会性涵養講座）
 - * コラージュ心理講座
 - * 2024年度公益信託おかやま心の福祉基金助成金事業
 - * 日常内観研究会
- (5) 親子等体験学習事業
 - * 夏休み親子一泊研修事業
- (6) 芸術・文化表現事業
 - * 人形劇演劇活動
- (7) 傾聴有償サービス事業
 - * 訪問傾聴
- (8) ふれあいの場づくり事業
 - * 交流スペース提供 * イベント企画・サポート

尚、定款第5条（1）ボランティア養成講座事業（3）結婚講座事業（5）親子等体験学習事業（6）芸術・文化表現事業（7）傾聴有償サービス事業は、実施しなかった。

II. 事業の実施に関する事項

1. 特定非営利活動に係わる事業

A) 心理学勉強会（人間学）事業 絵本研究グループ岡山刑務所社会性涵養講座事業

①事業目的

自分の犯した罪を認める勇気と未来を変える生き方を、絵本を読み解きながら、エンカウンターをとおして、人の気づきを聴き、物事の捉え方を学び合う。

②事業内容

令和6年4月～令和7年3月を今年度講座実施期間とし、岡山刑務所の受刑者に対し、毎月2回の絵本心理講座を開催する。

③事業場所及び活動日・参加人数

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	1. 講座の従事者	2. 講座の受益対象者	支出額 (千円)
				人数	範囲及び人数	
(4)心理学勉強会 (人間学) 事業	絵本研究グループ 26期生7講座	4月8日～7月22日 10時～11時30分	岡山刑務所	4名	受刑者5名	0円
(4)心理学勉強会 (人間学) 事業	絵本研究グループ 27期生12講座	7月29日～1月20日 10時～11時30分	岡山刑務所	4名	受刑者6名	0円
(4)心理学勉強会 (人間学) 事業	絵本研究グループ 28期生5講座	1月27日～3月24日 10時～11時30分	岡山刑務所	4名	受刑者5名	0円

④事業成果

講師の問いかけに対し、受講者が今の気持ちを自己開示し、互いの意見を聴き、尊重して話し合う場となっている。回数を重ねる毎に、素直に気づきを発言できるようになり、次回講座への参加を希望するものも多くあった。講座の参加が2回目、3回目となると、イソップ寓話からも様々な視点で各々の死生観や命のメッセージを深く捉えるようになり、これまでの自己を客観的に見つめ、罪を犯した過去の自分を認め、これからの生き方と自身の心について向き合えるようになった。

B) 心理学勉強会（人間学）事業 コラージュ心理講座事業

①事業目的

多様な感性に触れる事で刺激され感性が磨かれ敏感になり、自己表現として「コラージュ」を学ぶ。傾聴・カウンセリングに必要な立体的な捉え方、多方向からの見方、洞察力を学ぶ。エンカウンターで進行しながら、コラージュ作成前後の気持ちの変化や気づきを深め、学び合い育ち合う場を提供する。

②事業内容

令和6年4月～令和7年3月まで、11回の講座を実施した。

各回当日テーマを決め、テーマの中で今の自分に向き合いながらコラージュ作成し、仲間でシェアすることで、さらに深まり、見方が変わり、気づきが生まれる。コラージュ表現を言葉に置き換えて、皆に伝える、感じたことを言葉にする。エンカウンターで思いを深め合い、学び、育ち合う。エンカウンターで無意識を探り、自分の思いがけない気づきを自己開示しながら、コラージュ作成の前後の心の状態の変化を分かち合う。

③事業場所及び活動日・参加人数

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	1回の役事者人数	1回の受益対象者範囲及び人数
(4)心理学勉強会 (人間学)事業	テーマコラージュ 「縁」	4月21日 10時～12時	きらめきプラザ2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者)5名
(4)心理学勉強会 (人間学)事業	テーマコラージュ 「叫び」	5月20日 10時～12時	きらめきプラザ2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者)6名
(4)心理学勉強会 (人間学)事業	テーマコラージュ 「垂れる」	6月17日 10時～12時	きらめきプラザ2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者)5名
(4)心理学勉強会 (人間学)事業	テーマコラージュ 「今の私の花」	7月15日 10時～12時	きらめきプラザ2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者)6名
(4)心理学勉強会 (人間学)事業	テーマコラージュ 「傲慢と善良」	9月16日 10時～12時	きらめきプラザ2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者)5名
(4)心理学勉強会 (人間学)事業	テーマコラージュ 「呼吸」	10月21日 10時～12時	きらめきプラザ2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者)4名
(4)心理学勉強会 (人間学)事業	テーマコラージュ 「ありがとう」	11月18日 10時～12時	きらめきプラザ2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者)5名
(4)心理学勉強会 (人間学)事業	テーマコラージュ 「暖かい」	12月21日 10時～12時	きらめきプラザ2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者)3名
(4)心理学勉強会 (人間学)事業	テーマコラージュ 「生み出す」	1月18日 10時～12時	きらめきプラザ2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者)4名
(4)心理学勉強会 (人間学)事業	テーマコラージュ 「プライド」	2月15日 10時～12時	きらめきプラザ2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者)6名
(4)心理学勉強会 (人間学)事業	テーマコラージュ 「笑う」	3月15日 10時～12時	きらめきプラザ2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者)4名

B) 事業費合計 ￥24,000

④事業成果

日常の中にあるテーマから、各々の捉え方の変化に向き合い、コラージュを作成することで、とらわれない表現、個性的な表現、自由に表現し合える仲間の存在は大きい。自分を自由に表現し、表現からの気づきを言葉にしていくことが広く、深くなった。今後は、自分達でテーマを提示し、仲間を増やしていきたい。

C) 心理学勉強会（人間学）事業

2024年度公益信託おかやま心の福祉基金助成事業

①事業目的

全ての世代に対し、子育て、ひきこもり、高齢者、精神障がい者、結婚等、様々な悩みや不安を分かち合いながら、心を豊かにする内観、心理学講座などをおとし、健全な人間関係の育成、支援、理解と実践を学び合う場づくりを行う。

②事業内容

ピアサポート活動を行っている会員から、自身がマザーリーフで出会い、学んだことを当事者の仲間に伝えたいと提案があった。今までの「当事者」「支援者」という立場や区切りを越え、一つのグループとして、各々の自己実現を目指し、支え合い、より添う同伴者づくりにつなげていきたい。毎月2回のエンカウンター（分かち合いの場）を開催し、精神障がい者及び、その家族、支援者のために、エンカウンターをおとした育ち合う会を継続して開催し、当事者であっても、ボランティアや支援者、ピサポーターとして活動できることを目指す。

③事業場所及び活動日・参加人数

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	1回の従事者人数	1回の受益対象者 範囲及び人数
(2) 高齢者生きがい講座事業 (4) 心理学勉強会（人間学）事業	講演「内観への誘い～よりよい日暮らしの日常内観の工夫」 真栄城 輝明先生	2月2日 10時～12時	きらめきプラザ 2階研修室	1名	精神障がい者及び、その家族、支援者 46名

C) 事業費合計 ￥40,000

④事業成果

日本内観学会理事長の堀井茂男医師の推薦から、本年度は、大和内観研修所所長真栄城輝明先生の講演会を開催することとなった。真栄城先生は、臨床心理士としてのご経験から、精神疾患を抱えていても、内観的な寄り添いの実例を挙げた、「日常内観の工夫」としてご講演いただいた。時に、「ひとり」になって一人で過ごす時間を作ることの大切さ、「ひとり」で継続することが難しい日常内観を、「仲間」がいることで継続しやすいことが伝わり、苦しいだけでなく「タノクルシイ」が大事だとのお話があった。歌や映像も使用し、生歌もあり、楽しく実践されている実例が伝わった。私たちには仲間がいて、つながり、気づき合い、学び合いを継続できる環境であること、この事業が、そんな居場所となっていることに、改めて感謝することができた。

D) 心理学勉強会（人間学）事業

日常内観研究会事業

①事業目的

全ての世代に対し、子育て、ひきこもり、高齢者、家族関係等、様々な悩みや不安を分かち合いながら、内観原法に沿った日常内観を実践し、健全な人間関係の育成、支援、理解と実践を学び合う場づくりを行う。

②事業内容

午前：絵本を使用しエンカウンター形式で気づきを深める講座。あらゆる視点でものごとを捉え、生き方の幅を広げる日常内観研究会。

午後：日常内観エンカウンター講座。日常の出来事から、仲間とのエンカウンターで自分の心の変化に気づき、子育て・人生観・死生観など、参加者同士が豊かな感性を深め合う場を提供する。

③事業場所及び活動日・参加人数

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	1回の従事者人数	1回の受益対象者範囲及び人数
(2)高齢者生きがい講座事業 (4)心理学勉強会(人間学)事業	日常内観研究会講座 日常内観エンカウンター講座	5月25日 10時～12時 13時～15時	きらめきプラザ 2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者) 18名
(2)高齢者生きがい講座事業 (4)心理学勉強会(人間学)事業	日常内観研究会講座(絵本) 日常内観エンカウンター講座	11月9日 10時～12時 13時～15時	きらめきプラザ 2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者) 20名
(2)高齢者生きがい講座事業 (4)心理学勉強会(人間学)事業	日常内観研究会講座(絵本) 日常内観エンカウンター講座	12月14日 10時～12時 13時～15時	きらめきプラザ 2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者) 18名
(2)高齢者生きがい講座事業 (4)心理学勉強会(人間学)事業	日常内観研究会講座(絵本) 日常内観エンカウンター講座	1月11日 10時～12時 13時～15時	きらめきプラザ 2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者) 18名
(2)高齢者生きがい講座事業 (4)心理学勉強会(人間学)事業	日常内観研究会講座(絵本) 日常内観エンカウンター講座	3月8日 10時～12時 13時～15時	きらめきプラザ 2階会議室	2名	岡山県民(主に介護・福祉職従事者) 18名

D) 事業費合計 ￥61,763

④事業成果

エンカウンター形式で参加者同士が発言し合う中で、互いの感想から自分の捉え方、受けとめ方が豊かに変化していることに気づく。「こうでなければならない」という捉え方から、「他の視点もあるかもしれない」と、自分の弱さを認めながら、各々が自分らしい生き方のエッセンスを発見し、仲間との感想の共有や学び合いの場の存在が重要であると感じている。

E) ふれあいの場づくり (イベントサポート) 事業

① 事業目的

心理学勉強会や傾聴ボランティア事業をとおして、学んだことの実践の場として、岡山市で開催される子育て応援イベントにおいて、親子と接し、身近であたたかな子育て支援の輪を広げる。

② 事業内容

子ども達がキッズスペースで学生ボランティアスタッフや託児スタッフと遊びながら時間を過ごす間に、保護者の方に対する簡単なアートセラピーを利用した傾聴ブースの出展。

③ 事業場所及び活動日・参加人数

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者人数	受益対象者範囲 及び人数	支出額 (千円)
(8)ふれあいの場 づくり事業	わくわくこどもまつり スタッフ勉強会	令和6年10月19日 (十)	きらめきプラ ザ2階会議室	1名	マザーリーフ会 員(相談支援・ 託児支援スタッ フ) 18名	0.7 千円
(8)ふれあいの場 づくり事業	わくわくこどもまつり in 岡山ドーム	令和6年11月3日 (日)	岡山ドーム	13名	岡山市民(主に 子育て世代の親 子) 69名	1.7 千円
(8)ふれあいの場 づくり事業	子そだておうえん ハッピータイム	令和7年1月28日 (日)	岡山ふれあい センター	9名	岡山市民(主に 子育て世代の親 子) 30名	0円

E) 事業費合計 ¥2,430

④ 事業成果

傾聴活動をとおし、子育て真っ只中世代の家庭と仕事の両立の難しさや、男女の捉え方の違い、普段、何気なく話ができる場所がなく「孤(こ)そだて」せざるをえない思いなど、言葉や数値で表現することが難しい話を「聴く」難しさを改めて感じた。その中でも、「普段、大人同士でゆっくり話す機会もなかったから、私の話を聴いてもらえて、うれしい。」といった感想も得ることができた。

Ⅲ. 会議の開催に関する事項

1. 総会

開催日時及び場所

令和7年4月13日(日) 午前10時00分～12時00分

きらめきプラザ2階 中会議室

議題

開会	総司会	李 郁美
理事長挨拶	理事長	藤 恵子
議長・書記選出	議長	湯浅 啓子
	書記	野上 邦子
議事		
令和6年度事業報告	事務局長	光岡 亜希子
令和6年度理事会報告	事務局	大林 由加里
令和6年度会計報告	会計	光岡 亜希子
	監査	福田 利恵
令和7年度事業計画（案）	副理事長	湯浅 啓子
令和7年度収支予算（案）	会計	光岡 亜希子
その他 質疑応答		
議長・書記解任		
閉会		

2. 理事会

令和6年度の理事会は、計11回開催され、きらめきプラザ（岡山市北区南方2丁目13-1）において2回、マザーリーフ事務所（岡山市東区草ヶ部1034-80）において9回開催された。

	日時	開催場所等	議題等	参加人数
第167回	令和6年5月5日	マザーリーフ事務所	活動報告	13名
第168回	令和6年6月2日	マザーリーフ事務所	活動報告	7名
第169回	令和6年7月7日	マザーリーフ事務所	活動報告	13名
第170回	令和6年8月4日	きらめきプラザ	活動報告	6名
第171回	令和6年9月1日	マザーリーフ事務所	活動報告	10名
第172回	令和6年10月6日	きらめきプラザ	活動報告	12名
第173回	令和6年11月3日	マザーリーフ事務所	活動報告	13名
第174回	令和6年12月1日	マザーリーフ事務所	活動報告	7名
第175回	令和7年1月5日	マザーリーフ事務所	活動報告	7名
第176回	令和7年2月2日	マザーリーフ事務所	活動報告	6名
第177回	令和7年3月2日	マザーリーフ事務所	活動報告	6名

令和6年度 活動計算書
令和6年4月1日から令和7年3月31日まで
特定非営利活動法人マザーリーフ
(単位: 円)

科目	金額		
I 経常収益			
1. 受取会費		236,000	
2. 受取参加費		116,000	
3. 受取寄附金		103,000	
4. 受取謝礼		0	
5. 受取助成金等		40,000	
受取民間助成金			
公益信託おかやま心の福祉基金助成金	40,000		
6. その他収益		17	
受取利息	17		
雑収益	0		
経常収益計			495,017
II 経常費用			
1. 事業費			
(1) 人件費	0		
人件費計	0		
(2) その他経費			
消耗品費	42,565		
通信運搬費	10,014		
保険料	1,000		
役務費	0		
賃借料	26,150		
謝礼	30,000		
図書資料費	0		
印刷費	10,935		
会議費	2,529		
旅費交通費	5,000		
雑費	0		
その他経費計	128,193		
事業費計		128,193	
2. 管理費			
(1) 人件費	0		
人件費計	0		
(2) その他経費			
消耗品費	2,000		
通信運搬費	118,037		
保険料	0		
賃借料	2,740		
謝礼	0		
会議費	7,700		
光熱費	120,000		
雑費	0		
その他経費計	250,477		
管理費計		250,477	
経常費用計			378,670
当期正味財産増減額			116,347
前期繰越正味財産額			15,888
次期繰越正味財産額			132,235

令和6年度 貸借対照表

令和7年3月31日現在

特定非営利活動法人マザーリーフ

(単位：円)

科目	金額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金預金			
流動資産合計		132,235	
資産合計			132,235
II 負債の部			
1. 流動負債			
流動負債合計		0	
負債合計			0
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		15,888	
当期正味財産増減額		116,347	
正味財産合計			132,235
負債及び正味財産合計			132,235

令和6年度 活動計算書の注記

令和6年4月1日から 令和7年3月31日まで

特定非営利活動法人マザーリーフ

1. 重要な会計方針

計算書類の作成は、NPO法人会計基準（2011年11月20日 NPO法人会計基準協議会）によっています。

2 事業別損益の状況

(単位：円)

科目	B) コラージュ心理講座事業費	C) おかやま心の福祉基金助成事業	D) 日常内観研究会事業	E) ふれあいの場づくり（イベントサポート）事業	事業部門計	管理部門	合計
I 経常収益							
1. 受取会費	0	0	0	0	0	236,000	236,000
2. 受取参加費	24,000	0	46,000	0	70,000	46,000	116,000
3. 受取寄付金	0	0	0	0	0	103,000	103,000
4. 受取謝礼	0	0	0	0	0	0	0
5. 受取助成金	0	40,000	0	0	40,000	0	40,000
6. 事業収益	0	0	0	0	0	0	0
7. 未収金	0	0	0	0	0	0	0
8. その他収益	0	0	0	0	0	17	17
経常収益計	24,000	40,000	46,000	0	110,000	385,017	495,017
II 経常費用							
(1) 人件費	0	0	0	0	0	0	0
人件費計	0	0	0	0	0	0	0
(2) その他経費							
消耗品費	8,331	0	34,234	0	42,565	2,000	44,565
通信運搬費	0	430	8,884	700	10,014	118,037	128,051
保険料	0	0	0	1,000	1,000	0	1,000
役務費	0	0	0	0	0	0	0
賃借料	8,140	6,160	11,120	730	26,150	2,740	28,890
謝礼	0	30,000	0	0	30,000	0	30,000
図書資料費	0	0	0	0	0	0	0
印刷費	0	3,410	7,525	0	10,935	0	10,935
会議費	2,529	0	0	0	2,529	7,700	10,229
交通費	5,000	0	0	0	5,000	0	5,000
光熱費	0	0	0	0	0	120,000	120,000
雑費	0	0	0	0	0	0	0
その他経費計	24,000	40,000	61,763	2,430	128,193	250,477	378,670
経常費用計	24,000	40,000	61,763	2,430	128,193	250,477	378,670
当期経常増減額	0	0	▲15,763	▲2,430	▲18,193	134,540	116,347

令和6年度 財産目録

令和7年3月31日現在

特定非営利活動法人マザーリーフ

(単位：円)

科目	金額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金預金			
ゆうちょ銀行普通預金	90,208		
手元現金	42,027		
流動資産合計		132,235	
2. 固定資産			
(1) 有形固定資産			
什器備品			
有形固定資産計	0		
(2) 無形固定資産			
無形固定資産計	0		
固定資産合計		0	
資産合計			132,235
II 負債の部			
1. 流動負債			
流動負債合計	0	0	
2. 固定負債			
固定負債合計	0	0	
負債合計			0
正味財産			132,235

前事業年度の年間役員名簿

(令和6年4月1日から令和7年3月31日)

特定非営利活動法人マザーリーフ

No.	役職名	氏名	住所又は居所	就任期間	報酬を受けた期間
1	理事長	藤 恵子		令和6年4月1日 ～令和7年3月31日	報酬無し
2	副理事長	湯浅 啓子		令和6年4月1日 ～令和7年3月31日	報酬無し
3	副理事長	野上 邦子		令和6年4月1日 ～令和7年3月31日	報酬無し
4	理事	笹山 理理		令和6年4月1日 ～令和7年3月31日	報酬無し
5	理事	江川 郁恵		令和6年4月1日 ～令和7年3月31日	報酬無し
6	理事	石井 敦子		令和6年4月1日 ～令和7年3月31日	報酬無し
7	理事	高原 早苗		令和6年4月1日 ～令和7年3月31日	報酬無し
8	理事	林 寛子		令和6年4月1日 ～令和7年3月31日	報酬無し
9	理事	光岡 亜希子		令和6年4月1日 ～令和7年3月31日	報酬無し
10	理事	大林 由加里		令和6年4月1日 ～令和7年3月31日	報酬無し
11	理事	川崎 陽子		令和6年4月1日 ～令和7年3月31日	報酬無し
12	理事	内田 まち子		令和6年4月1日 ～令和7年3月31日	報酬無し
13	理事	李 郁美		令和6年4月1日 ～令和7年3月31日	報酬無し
14	監事	福田 利恵		令和6年4月1日 ～令和7年3月31日	報酬無し