



大丈夫！三世代で見守る 安心子育てサポーター養成講座

子育ては大変だけど、心の持ち方で『個育て』に変わるかもしれません。自分を含め一人ひとりが育つための子育てを。



無料託児あり！

対象は、
☆現在子育て真っ最中の方
☆子育ては一段落！次は子育て中の方を応援したい方
☆子育て支援を通じて、地域に貢献したい方

子育て中の方は、頑張っている心をとほぐして、自分の心に寄り添ってみませんか。
子育てが終わった方は、相手の心に寄り添う方法を学びませんか。

- ◎時間：各日10時～12時。全4回 裏面に日程表あり
- ◎定員：裏面に記載（締切日あり。締切後抽選）
- ◎場所：裏面に記載
- ◎受講料：500円（全4回分。初回全納）

～講座カリキュラム～

- 第1回 絵本心理（絵本の奥深さを学び、読み解く。）
- 第2回 アートセラピー
（パステルを用いて自分を表現するだけでなく、相手に寄り添う）
- 第3回 音楽コラージュ
（映画音楽を聴いて思ったことをコラージュで表現する）
- 第4回 エンカウンター
（自分の体験や日頃の思いを口に出し、共感し寄り添う）

～実践カリキュラム～

マザーリーフでの託児や傾聴のボランティア体験を行う。（希望者のみ）

託児付！

- （希望の方は申し込み時に必ずお申し出ください）
- ◎対象：1歳～就学前の児童（定員6名）
- ◎託児料：無料

主催：NPO 法人マザーリーフ 理事長 藤恵子
この事業は岡山市との協働事業で実施しています。
申込：担当）木下 090-5371-4080 wanpaku-yuchan.326@softbank.ne.jp
光岡 090-4692-7197 deppei@docomo.ne.jp
マザーリーフ事務局 Eメール mother.leaf.okayama@gmail.com

切り取らないでください

領 収 書

平成26年 月 日

様

3世代子育てサポーター養成講座 金 500 円 確かに領収いたしました。

NPO 法人マザーリーフ 代表 藤 恵子

申 込 書 （申込の際には切り取らないでください）

※黒枠内をご記入ください

2014年・3世代子育てサポーター養成講座

希望の講座を○で囲んでください。 岡山ふれあいセンター 南ふれあいセンター きらめきプラザ11月
きらめきプラザ12月 西大寺ふれあいセンター

名前（ふりがな）	年齢
住所 〒	
電話番号	F A X
Eメール	
託児（希望者のみ。名前と生年月日）	

講座日程 (希望の開催場所をお選びください)



開催場所	日程	カリキュラム	定員	申込締切日
岡山ふれあいセンター (岡山市中区桑野715-2)	9/4 (木)	絵本心理	20名	8/25 (月)
	9/11 (木)	アートセラピー		
	9/18 (木)	音楽コラージュ		
	9/25 (木)	エンカウンター		
南ふれあいセンター (岡山市南区福田690-1)	10/2 (木)	絵本心理	20名	9/22 (月)
	10/9 (木)	アートセラピー		
	10/16 (木)	音楽コラージュ		
	10/23 (木)	エンカウンター		
きらめきプラザ (岡山市北区南方2丁目13-1)	11/6 (木)	絵本心理	20名	10/27 (月)
	11/13 (木)	アートセラピー		
	11/20 (木)	音楽コラージュ		
	11/27 (木)	エンカウンター		
きらめきプラザ (岡山市北区南方2丁目13-1)	12/4 (木)	絵本心理	20名	11/24 (月)
	12/11 (木)	アートセラピー		
	12/18 (木)	音楽コラージュ		
	12/25 (木)	エンカウンター		
西大寺ふれあいセンター (岡山市東区西大寺中2丁目16-33)	1/8 (木)	絵本心理	16名	12/22 (月)
	1/15 (木)	アートセラピー		
	1/22 (木)	音楽コラージュ		
	1/29 (木)	エンカウンター		

※講座の内容は、各開催場所同じ内容になります。

※※各講座カリキュラム終了後、実践カリキュラムとして、マザーリーフでの託児や傾聴のボランティア体験を行います。(希望者のみ)

※申込後のキャンセル・欠席連絡は、必ずお願いいたします。

※お申し込んだ個人情報は、ご連絡・講座のご案内以外には使用いたしません。

※当講座はNPO法人マザーリーフ主催ですので、ふれあいセンター・きらめきプラザへのお問い合わせはご遠慮ください。

※各会場は駐車場に限りがありますので、早めの来館をおすすめいたします。