

2021 年度事業報告書

(令和3年4月1日から令和4年3月31日まで)

特定非営利活動法人 安全と安心 心のまなびば

1 事業実施の成果

前年度に引き続き新型コロナウイルス感染症の影響は大きく、「まん延防止対策」等が発出される中、交通大学・交通安全教室等、人を集めての教育及びセミナーの開催については、開催形態など考慮しながら検討しましたが、開催には至りませんでした。

そのような状況下での活動は色々な制約を強いられましたが、前年度の『サルコペニア予防体操』に続いて、加齢に伴い眼の機能が低下する「アイフレイル」に焦点をあてた『高齢者の運転能力の衰退と眼科的予防対策』のDVDを2022年2月に完成させました。視機能による自動車運転能力の低下(ドライビング・アイフレイル)を予防する、ビジョントレーニングをDVDに収録し、普及活動を始めました。

『サルコペニア予防体操』は、2021年11月に山陽新聞朝刊で、12月には山陽放送RSKラジオで紹介され大きな反響を呼びました。

その他の事業についても、可能な限りの調査研究及び開発事業を展開し、実効ある活動に供しました。以下に主な実施事業について報告します。

①交通安全教育研修・セミナー事業について

○交通教育セミナー「交通大学」

新型コロナウイルス感染症の影響で開催中止。

オンライン形式での開催等を検討しましたが、開催には至りませんでした。

○交通マナー授業(詳細は後述)

新型コロナウイルス感染症の影響で、予定が二転三転しましたが、協力小学校の支援により以下の2校については実施にこぎつけました。実施校においては、交通マナー授業の評価は高く、継続事業として定着してきたと認識します。

朝日塾小 4年目(4年生3クラス) 21年7月、10月

岡南小 4年目(5年生4年生各2クラス)21年10月、11月(前年未実施の為2学年同時実施)

清輝小 実施に至らず中止

○教育講演(金光理事長) 2021年11月

「通園及び通学児童の交通安全対策」—総社市における交通事故を通して—
岡山市教育委員会安全教育部門

②交通安全広報事業

○交通安全教育書籍出版『心のまなびから考える交通安全教育』シンク出版(金光義弘著)

関係各位に謹呈、送付。

○山陽新聞 21年11月23日朝刊『サルコペニア予防体操』紹介記事掲載

掲載当日から電話でDVDの希望者多数。約80人にDVD送付。

○山陽放送RSKラジオ 21年12月23日『体にいい話し』の中でサルコペニア予防体操を紹介

生放送中での案内であったが、8名希望者がありDVD送付。

○ホームページ追加更新

- ・ドライビングアイフレイル予防「ビジョントレーニング」の紹介
- ・安全運転寿命の延伸運動「サルコペニア予防体操」の紹介
- ・安全運転カフェ実施実績紹介

③交通安全の推進に係る調査研究事業について

○ドラレコを用いたアドバイスツールの開発

3年目においてもコロナ禍の影響は尾を引いており、本来、各種団体組織の特徴に応じたアプローチ法の開発と組織・団体への普及拡大を図る予定だったものが、2019年度の試行において十分と言えるデータ量に達していなかったことから、拡大方策の検討と並行して3年目も継続してデータ収集に注力せざるを得ない状況となりました。しかし、2021年度もコロナ禍により、緊急事態宣言の発出や他者との接触を極力減らすなどの対策から、本プログラムへの協力を得づらい状況が続きました。そうしたなかでも、2021年4月から2022年3月にかけて、17団体計20人から参加協力を得ることができました。3年間にわたる実証実験の結果(45名分のデータ)から、安全運転カフェの実施により、「無意識運転の意識化と自発的安全運転意識の喚起による安全運転行動の定着」という効果が観測されました。反面、当事業の振り返りにおいては、導入拡大のためのマーケティング戦略の構築と実施に至らなかったことを反省し、今後の改善策に活かしたいと考えております。

○安全運転寿命の延伸運動『サルコペニア予防体操』普及と効果検証

前事業年度に完成した『サルコペニア予防体操』の普及活動を行う中、21年11月23日山陽新聞朝刊に、体操の紹介とDVDの無料配布の紹介が掲載され、当日朝から問い合わせの電話が殺到しました。また、12月23日山陽放送RSKラジオ『体にいい話し』に出演し、体操の紹介をさせていただきました。新聞とラジオからのDVD希望者には、無料で送付しましたが、約90人の希望者がありました。特に高齢者の健康への関心の高さと、生活環境に基づく車の必要性が背景にあると感じます。初版のDVD印刷枚数は200枚でしたが、増刷を繰り返し本年度末には800枚に達しました。

○アイフレイル・高齢者の運転能力の衰退と眼科的予防対策の創作と普及

「アイフレイル」は視機能のフレイルのことで、加齢に伴い身体と同様に眼の機能が低下し始める状態をいいます。自動車運転の継続を困難にしたり、交通事故誘発に関する重要な問題です。この問題に着目し、本NPO法人理事の眼科医を中心に「ドライビングアイフレイル」予防対策である「ビジョントレーニング」を考案し、DVDに収録しました。生涯にわたる快適な日常生活の維持と、目の健康寿命の延伸を目的とし、アイフレイル予防に取り組んでいただく為に、普及活動を始めました。初版のDVD印刷枚数は400枚です。

ビジョントレーニングの内容

- ①遠くと近くを交代で見る訓練
- ②視線を内側に寄せたり戻したり
- ③ゆっくりと滑らかな眼球運動訓練
- ④速い、急速な眼球運動訓練
- ⑤ピント合わせ、内寄せと外寄せ、滑らかな運動を同時にトレーニング
- ⑥視野拡大トレーニング
- ⑦指さしトレーニング
- ※眼球疲労の癒し方

○SDC『SAFETYドライブチェッカー』の開発

アクセルとブレーキの踏み違えの事故が多いといわれています。高齢者に限らず、アクセル・ブレーキの踏みかえが適切にできるか。突発的な事象に対して正確にすばやく反応できるか。反応は速いのか、遅いのか。等の体験とチェックができる『SAFETYドライブチェッカー』を開発しました。

交通安全教育の機材として、様々な場面での活用が期待されます。

①アクセル・ブレーキペダル踏みかえチェック

- ・踏みかえ練習
- ・危険回避(反応測定)
- ・段差乗り越え

②夜間の視認性体験シミュレーション

- ・視認性体験
- ・ヘッドライトの効果体験

③集合教育用教材(オプション)

・反射材、ヘッドライトの効果 ・明順応、暗順応体験 ・確認時間の重要性 ・蒸発現象

④ケーススタディ

・横断歩道(1) ・横断歩道(2) ・バス停 ・先行車の急停止

○飲酒実験 —新型コロナウイルス感染症の影響により開催中止—

○研究発表 2021年7月

・日本交通心理学会地方研究発表会(天野研究員・金光理事長連名)

—ドラレコを用いた「自発的気づき」による安全運転態度の意識化—

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に関する事項

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(円)
①交通安全教育研修、セミナー事業	交通教育セミナー「交通大学」開催	実施無し				0
①交通安全教育研修、セミナー事業	交通マナー授業	令和3年 1.7月6日 10月20日 2.10月19日 11月9日	1.朝日塾小学校 2.岡山市立岡南小学校	5人	朝日塾小4年3クラス25人×2回 岡南小4年2クラス35人×2回 5年2クラス35人×2回	376,210
①交通安全教育研修、セミナー事業	交通安全教室	実施無し				0
②交通安全広報事業	メディアの取材等、及び交通安全関連誌への投稿等による広報事業	随時	安全と安心心のまなびば	5人	一般市民 不特定多数	0
③交通安全の推進に係る調査、研究事業	交通安全教育の方策開発と普及活動(ドラレコを用いたアドバイスツールの開発)	令和3年4月～ 令和4年3月	安全と安心心のまなびば	5人	一般市民 協力者20人	1,983,883
③交通安全の推進に係る調査、研究事業	安全運転寿命の延伸運動『サルコペニア予防体操』の創作と普及活動	令和3年4月～ 令和4年3月	安全と安心心のまなびば	5人	一般市民 不特定多数	969,347

③交通安全の推進に係る調査、研究事業	アイフレイルの眼科的予防対策 DVD の創作と普及活動	令和3年8月～ 令和4年3月	安全と安心 心のまなびば	5人	一般市民 不特定多数	1,329,210
③交通安全の推進に係る調査、研究事業	SAFETYドライブチェッカー(7クセル、ブレーキ踏みかえチェック)ソフトウェア開発と普及活動	令和3年4月～ 令和4年3月	安全と安心 心のまなびば	5人	一般市民 不特定多数	1,550,220
③交通安全の推進に係る調査、研究事業	第14回飲酒実験	実施無し				0
④交通問題カウンセリング事業	交通行政関係及び事業所からの要請に随時対応	随時	安全と安心 心のまなびば	2人	担当行政責任者 及び事業主 不特定多数	0

合計 6,308,870

令和3年度 活動計算書
(令和3年4月1日～令和4年3月31日)

特定非営利活動法人 安全と安心 心のまなびば

科目	金額 (円)		
I 経常収益			
1. 受取会費			
正会員受取会費	34,000		
一般会員受取会費	24,000		
賛助会員受取会費		58,000	
2. 受取寄附金			
受取寄付金	110,000	110,000	
3. 受取助成金等			
受取民間助成金	6,190,000	6,190,000	
4. 事業収益			0
5. その他収益			
受取利息	74		
雑収益		74	
経常収益計			6,358,074
II 経常費用			
1. 事業費			
(1) 人件費	0		
(2) その他経費			
作業委託費	4,841,100		
事務消耗品費	176,000		
旅費交通費	276,610		
通信費	21,600		
図書費	188,320		
研究協力費	72,000		
会議費	145,893		
印刷費	566,730		
その他雑費	20,617		
事業費計		6,308,870	
2. 管理費			
(1) 人件費	0		
(2) その他経費			
事務消耗品費	1,990		
減価償却費	137,699		
旅費交通費	16,000		
通信費	20,970		
会議費	27,786		
その他雑費	38,048		
管理費計		242,493	
経常費用計			6,551,363
当期正味財産増減額			-193,289
前期繰越正味財産額			4,897,735
次期繰越正味財産額			4,704,446

※ 今年度はその他の事業を実施していません。

令和3年度 貸借対照表

(令和4年3月31日現在)

特定非営利活動法人 安全と安心 心のまなびば

科目	金額 (円)		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金	271,877		
三井住友銀行普通預金	4,298,865		
ゆうちょ銀行	34,703		
流動資産合計		4,605,445	
2. 固定資産			
(1) 有形固定資産			
車輛運搬具			
器具備品	99,001		
一括償却資産			
有形固定資産計		99,001	
(2) 無形固定資産			
ソフトウェア			
無形固定資産計			
(3) 投資その他の資産			
投資その他の資産計			
固定資産合計			4,704,446
資産合計			4,704,446
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金			
短期借入金			
前受民間助成金			
流動負債合計			
2. 固定負債			
長期借入金			
退職給付引当金			
固定負債合計			
負債合計			
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産			4,897,735
当期正味財産増減額			-193,289
正味財産合計			4,704,446
負債及び正味財産合計			4,704,446

(法第28条第1項「前事業年度の計算書類（計算書類の注記）」)

計算書類の注記

1. 重要な会計方針

計算書類の作成は、NPO法人会計基準(2011年11月20日NPO法人会計基準協議会)によっています。

(1) 固定資産の減価償却の方法

- ①有形固定資産・・・定額法
- ②無形固定資産・・・定額法

(2) 消費税等の会計処理

消費税等の会計処理は、税込方式によっています。

2 固定資産の増減内訳

(単位：円)

科目	期首取得価額	取得	減少	期末取得価額	減価償却累計額	期末帳簿価額
有形固定資産 什器備品 一括償却資産 無形固定資産	236,700			236,700	137,699	99,001
	236,700	0		236,700	137,699	99,001

3 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(単位：円)

科目	計算書類に計上された金額	内役員及び近親者との取引
(活動計算書) 受取寄附金 委託料	110,000	0
活動計算書計	110,000	0

令和3年度 財産目録

(令和4年3月31日現在)

特定非営利活動法人 安全と安心 心のまなびば

科目	金額 (円)		
I 資産の部			
1. 流動資産			
普通預金			
手元現金	271,877		
三井住友銀行普通預金	4,298,865		
ゆうちょ銀行	34,703		
流動資産合計		4,605,445	
2. 固定資産			
(1) 有形固定資産			
器具備品	99,001		
一括償却資産			
有形固定資産計		99,001	
(2) 無形固定資産			
無形固定資産計			
(3) 投資その他の資産			
投資その他の資産計			
固定資産合計			
資産合計			4,704,446
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金			
短期借入金			
預り金			
流動負債合計			
2. 固定負債			
固定負債合計			
負債合計			
正味財産			4,704,446

前事業年度の年間役員名簿

(令和3年4月1日から令和4年3月31日)

特定非営利活動法人 安全と安心 心のまなびば

役職名	氏名	住所又は居所	就任期間	報酬を受けた期間
理事長	かねみつよしひろ 金光 義弘		自令和3年4月1日 至令和4年3月31日	報酬無し
副理事長	やはしのぼる 矢橋 昇		自令和3年4月1日 至令和4年3月31日	報酬無し
副理事長	きむらよしつぐ 木村 憲従		自令和3年4月1日 至令和4年3月31日	報酬無し
理事	たなかかずひろ 田中 一宏		自令和3年4月1日 至令和4年3月31日	報酬無し
理事	こばしゆうじ 小橋 勇二		自令和3年4月1日 至令和4年3月31日	報酬無し
理事	かわしまさちお 川島 幸夫		自令和3年4月1日 至令和4年3月31日	報酬無し
理事	ばくけちゃん 朴 啓彰		自令和3年4月1日 至令和4年3月31日	報酬無し
理事	いりえとしゆき 入江 敏之		自令和3年4月1日 至令和4年3月31日	報酬無し
理事	やまもとじゅんや 山本 純也		自令和3年4月1日 至令和4年3月31日	報酬無し
理事	たかはしひろし 高橋 弘		自令和3年4月1日 至令和4年3月31日	報酬無し
理事	かねこひろし 金子 弘		自令和3年4月1日 至令和4年3月31日	報酬無し
理事	たにぐちひろゆき 溪口 裕之		自令和3年4月1日 至令和4年3月31日	報酬無し
監事	おおむらえいいち 大村 英一		自令和3年4月1日 至令和4年3月31日	報酬無し