

令和5年度事業報告書

令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

NPO法人リトル・サン

1 事業実施の成果

令和5年5月8日から、新型コロナウイルス感染症の位置づけが「5類感染症」となりました。そのことで、当法人の活動対象である『障がい福祉事業所』での定期ヨガ講座は、概ねパンデミック以前のペースに戻り、また、当法人主催のヨガ講座につきましても、コンスタントに講座開講をすることができました。

岡山市からの助成金事業を実施するにあたり、3名の異なる講師の方とご縁が繋がり、それぞれが持っておられるお料理の知識と技術をご提供いただいたことが、イベント参加者の満足感に繋がりました。

外部講師や協働する団体との連携が、当法人の活動対象である『障がいある人と支える人』の心身の健康に寄与できたことを実感し、次の活動の構想が明確となりました。

一方、『障がい有る無しに関係なく誰もが参加可能なヨガ講座』を増やす事は、当法人の中心的事業です。

令和5年度は岡山市内に新規講座を一カ所開講しました。その講座にご参加の方が主催する団体にて、新講座スタートしました。その講座には岡山県内全域から難病の方が集まって来られます。

人から人へと繋がっての発展があったことこそが、令和5年度の事業実施の成果であったと思っております。。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額
障がい者とその家族を含む関係者への定期的な運動機会の提供・支援事業	肢体不自由者対象の定期ヨガ	月2回(火) 23回開催	障がい福祉サービスこれから	1～2名	都度実施施設利用者2～4名	846
		月1回(火) 12回開催	多機能型事業所生活介護いち・にのさん	1名	都度実施施設利用者8～9名	
	様々な障がい者MIXの定期ヨガ	月1回(火)(金) 各12回開催	デイサービスいちごプラス	1名	都度実施施設利用者6～8名	

	知的障がい者対象 の定期ヨガ	月1回(火) 12回開催	障がい福祉サ ービスこれか ら	1～2名	都度実施施設 利用者6～8 名
	B型事業所の定期 ヨガ	月2回(水) 23回開催	多機能型事業 所就労継続支 援B型いち・ にのさん	1～2名	都度実施施設 利用者6～8 名
	視覚障がい者の定 期ヨガ	月1回 12回開催	岡山県視覚障 害者センター	1名	都度実施施設 利用者5～9 名
	障がい者と健常者 のMIXヨガクラ ス	月2回(水) 23回開催	くらしき健康 福祉プラザ ライフパーク 倉敷	1名	都度実施施設 利用者9～1 5名
	東山公民館クラブ 講座ぱる・ヨガ	月1回(日) 12回開催	東山公民館	2名	リトル・サン 会員及び非会 員8～15名

	障がい者及び難病の人と健常者のMIXヨガクラス	月1回(日) 12回開催	大元公民館	1～2名	リトル・サン 会員及び非会員 9～13名	
	様々な障がい者MIXヨガクラス	9月28日 1月25日	わくわく祇園ズ	2名	実施施設利用者 各11～15名	
	市民活動支援金補助事業(マクロビオティックで健やかな身体作りを学ぶ・お食事付き交流会)	8月6日 10月7日 1月7日	大元公民館 早島社協調理室 東山公民館	2～5名	イベント参加者 各15名	
障がい者とその家族を含む関係者への運動プログラムの提供及び動画配信事業	活動なし					
その他、この法人の目的を達成するために必要な事業	岡山障害者就業・生活支援センター ワーカーズクラブ・ヨガ	8月5日	第一セントラルビル2号館	1名	ワーカーズ女子会参加者 20名	49

	日本盲人会中国ブ ロック・ヨガ	9月9日	きらめきプラ ザ705号	1名	視覚障がい者 及び関係者 30名	
	旭川荘ひらた通園 センター・ストレ ッチ	11月16日	ひらた通園 センター	1名	重症心身障が い児者の家族 10名	
	ワールドオブティ カルカレッジ・ピ ラティス	2月1日	ワールドオブ ティカルカレ ッジ	1名	眼鏡制作技能 士を目指す生 徒 15名	
	SDGsネットワ ークおかやま E SDカフェ「障が い者による運動～ ヨガをとおしてサ ポート&環境整備 を学ぶ～」	1月17日	Wonder wall	2名	イベント参加 者 10～15名 (リアル・オ ンライン)	

令和5年度 活動計算書
令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

NPO法人リトル・サン
(単位: 円)

科目	金額		
I 経常収益			
1. 受取会費			
正会員受取会費	81,000		
一般・リトル会員受取会費	49,500	130,500	
2. 受取寄附金			
受取寄附金	44,300	44,300	
3. 受取助成金等			
受取民間助成金	110,000	110,000	
4. 事業収益			
ヨガ講座事業収益	922,890	922,890	
5. その他収益			
受取利息	1		
雑収益	0	1	
経常収益計			1,207,691
II 経常費用			
1. 事業費			
(1) 人件費			
給料手当	0		
法定福利費	0		
退職給付費用	0		
福利厚生費	0		
人件費計	0		
(2) その他経費			
会議費	102,271		
業務委託費	748,204		
旅費交通費	3,200		
研修費	6,600		
車両費	30,284		
通信費	534		
消耗品費	4,230		
雑費			
その他経費計	895,323		
事業費計		895,323	
2. 管理費			
(1) 人件費			
役員報酬	0		
給料手当	0		
法定福利費	0		
退職給付費用	0		
福利厚生費	0		
人件費計	0		
(2) その他経費			
業務委託費	55,185		
消耗品費	21,300		
通信費	6,028		
保険料	10,080		
租税公課	450		
地代家賃	92,400		
支払手数料	11,226		
広告宣伝費	10,000		
雑費			
その他経費計	206,669		
管理費計		206,669	
経常費用計			1,101,992
当期経常増減額			105,699
III 経常外収益			
1. 固定資産売却益		0	
経常外収益計			0
IV 経常外費用			
1. 過年度損益修正損		0	
経常外費用計			0
当期正味財産増減額			105,699
前期正味財産額			127,602
次期繰越正味財産額			233,301

令和5年度 貸借対照表
令和6年3月31日現在

NPO法人リトル・サン
(単位：円)

科目	金額		
I 資産の部			
1.流動資産			
現金預金	435,163		
未収入金	20,000		
流動資産合計		455,163	
2.固定資産			
(1)有形固定資産	0		
(2)無形固定資産	0		
(3)投資その他の資産	0		
投資その他の資産計	0		
固定資産合計		0	
資産合計			455,163
II 負債の部			
1.流動負債			
未払金	221,862		
流動負債合計		221,862	
2.固定負債			
長期借入金	0		
固定負債合計		0	
負債合計			221,862
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		127,602	
当期正味財産増減額		105,699	
正味財産合計			233,301
負債及び正味財産合計			455,163

計算書類の注記

1. 重要な会計方針

計算書類の作成は、NPO法人会計基準（2011年11月20日 NPO法人会計基準協議会）によっています。

2. 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(単位：円)

科目	計算書類に計 上された金額	内役員及び近 親者との取引
(活動計算書)		
受取会費	130,500	9,000
業務委託費	748,204	718,204
活動計算書計	878,704	727,204
(貸借対照表)		
未払金	221,862	221,862
貸借対照表計	221,862	221,862

令和5年度 財産目録
令和6年3月31日現在

NPO法人リトル・サン
(単位：円)

科目	金額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金			
手元現金	59,960		
中国銀行普通預金	375,203		
未収入金			
ヨガ講座事業未収金	20,000		
流動資産合計		455,163	
2 固定資産			
(1) 有形固定資産	0		
(2) 無形固定資産	0		
(3) 投資その他の資産	0		
投資その他の資産計	0		
固定資産合計		0	
資産合計			455,163
II 負債の部			
1 流動負債			
未払金			
委託費	74,726		
立替経費	147,136		
流動負債合計		221,862	
2 固定負債			
長期借入金	0		
固定負債合計		0	
負債合計			221,862
正味財産			233,301

前事業年度の年間役員名簿

(令和5年4月1日から令和6年3月31日)

NPO法人リトル・サン

No.	役職名	氏 名	住 所 又 は 居 所	就 任 期 間	報 酬 を 受けた期間
1	理事長	杉山 梢		令和5年4月1日 ～令和6年3月 31日	報酬なし
2	副理事長	赤尾 真寿美		令和5年6月14日 ～令和6年3月 31日	報酬なし
3	理事	西田 弘子		令和5年4月1日 ～令和6年3月 31日	報酬なし
4	理事	美藤 富紀		令和5年4月1日 ～令和5年6月 14日	報酬なし
5	理事	西崎 裕美		令和5年4月1日 ～令和6年3月 31日	報酬なし
6	理事	横田 理江		令和5年4月1日 ～令和6年3月 31日	報酬なし
7	監事	杉山 隆史		令和5年4月1日 ～令和6年3月 31日	報酬なし