

令和6年度事業報告書

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

NPO法人リトル・サン

1 事業実施の成果

令和6年度の活動として、定例で実施してきたヨガ講座の開講に加え、新規のヨガ講座の立ち上げを年度内に行うことを目指しました。それは、長年同じ場所を会場に実施し、運営を特定の人に依存していたことにより、講座継続がなされやすい反面、新たなメンバー加入が滞っていた現状があったことがわかりました。ヨガ講座の運営方法を見直すよい機会となったことで、ここからまた、より多くの障がいがある人に、当法人のヨガ講座を知ってもらい、参加していただける体制を作り直し、2月1日に新規ヨガ講座1つ目をスタートしました。実施開始日よりコンスタントに開講出来ており、新たな会場のある地域から、新メンバー加入が続いております。

岡山市の助成金事業では、『ヨガと食育を楽しむ会』として、運動と食事の重要性を強調した内容で、イベントを開催。全4回は、1回ごとに対象者を変えました。食育講師として、マクロビオティック料理の専門家を迎え、参加者には、実食と解説を通じた食育時間を過ごしていただくことができました。特に、最終会のますかつとの会との協働は有意義で、重度重複障がい者当事者と保護者・支援者すべてに、深い学びがあったと実感しました。その、ますかつとの会にも所属し活動している若手のメンバー（重度重複障がい者）が、当法人のユースメンバーとなり広島遠征。以前にもユース活動に参加してくれた当法人若手メンバー（視覚障がい者）と共に、しっかりと学び、その学びを当法人へ、今後の発展のため還元してくれました。

また、パーキンソン病友の会での定例ヨガと通じ、指定難病であるこの疾患への運動の重要性を学びました。友の会メンバーが、リトル・サン主催の講座へご参加くださることにより、同じ疾患の方へヨガが伝わり、定期的な運動（外出機会の選択肢）を取り入れていただける方が増えています。このことで、リトル・サンがヨガ講座を継続して行く意義を、改めて考えた1年でもありました。病気の発症における様々な障がいを抱えて暮らす人は、運動機能障がいのみならず、非運動症状によって、日常生活に支障や制限を受けている場合が少なくありません。ヨガをすることは、決してその場だけの一時的なリフレッシュやリラックスだけにとどまらず、継続してもらうことで、生活そのものの質の向上が期待できるものであると確信しました。

令和6年度は、外部団体との協働により活動の幅が広がりました。イベントを実施することは、新たな出会いがもたらす発見や、その後に繋がって行く発想の転換の機会であること。何よりも、全てのことは、人と人との間から生まれてくるもの以外になく、障がいということについて、その当事者や家族と直接の関りを得る機会が、同じ世の中を生きる全ての人にとって、相互に必要であると実感した1年間でした。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の 人 数	受益対象者の 範囲及び人数	支出額
障がい者とその家族を含む関係者への定期的な運動機会の提供・支援事業	肢体不自由者対象の定期ヨガ	月2回(火) 23回開催	障がい福祉サービスこれから	1～2名	都度実施施設利用者2～4名	1,016
		月1回(火) 12回開催	多機能型事業所生活介護いち・にのさん	1名	都度実施施設利用者8～9名 都度実施施設利用者6～8名	
	様々な障がい者MIXの定期ヨガ	月1回(火)(金) 各12回開催	ディサービスいちごプラス	1名		
	知的障がい者対象の定期ヨガ	月1回(火) 12回開催	障がい福祉サービスこれから	1～2名	都度実施施設利用者6～8名	
	B型事業所の定期ヨガ	月2回(水) 23回開催	多機能型事業所就労継続支援B型いち・にのさん	1～2名	都度実施施設利用者6～8名	
	視覚障がい者の定期ヨガ	月1回 12回開催	岡山県視覚障害者センター	1名	都度実施施設利用者5～9名	

	障がい者と健常者のMIXヨガクラス	月2回(上) 18回開催	早島社協 ライフパーク 倉敷 茶屋町公民館	1名	都度実施施設 利用者9~15名
	東山公民館クラブ 講座ばる・ヨガ	月1回(日) 12回開催	東山公民館	2名	リトル・サン 会員及び非会 員8~15名
	障がい者及び難病 の人と健常者のM IXヨガクラス	月1回(日) 12回開催	大元公民館	1~2名	リトル・サン 会員及び非会 員9~13名
	様々な障がい者M IXヨガクラス	4月25日 11月28日	わくわく祇園 ズ	2名	実施施設利用 者 各11~15 名

	岡山ESDプロジェクト活動支援助成金（ヨガと食育を楽しむ会）	6月9日	百花プラザ	5名	イベント参加者 各15名
		8月4日	大元公民館	3名	
		10月5日	早島社協	3名	
		1月11日	くらしき健康福祉プラザ	5名	
	岡山ESDユースプロジェクト活動支援助成金事業	11月23日	広島文化学園大学	10名	ユース・帯同者・支援者10名
	パーキンソン病友の会	偶数月第4（土） 他 7回開催	きらめきプラザ まきび会館	2名	友の会会員 20～30名
	ENSOKU・ヨガ	11月10日	備中国分寺	5名	知的障がい者及び関係者 15名

障がい者とその家族を含む関係者への運動プログラムの提供及び動画配信事業	岡山市内公民館ロビー展	4月～10月	3館巡回		来館者不特定多数	10
	きらめきプラザ・後期パネル展	7月～3月			来館者不特定多数	
	動画配信	通年	講座記録		閲覧者不特定多数	
			メンバー自宅運動用動画		リトル・サン会員1名	
その他、この法人の目的を達成するために必要な事業	健康作り講座	6月28日	瀬戸公民館	1名	地域住民 各回10名	
		2月13日	瀬戸公民館	1名		
		9月30日	南公民館	1名		
		11月1日	ワールドオブティカルカレッジ	1名	眼鏡制作技能士を目指す生徒10名	
	岡山市現業組合女性部	6月29日	ホットプラザ	1名	組員10名	
	平田通園センター 保護者のためのストレッチ	1月30日	平田通園センター	1名	重度重複障がい者の家族 10名	

令和6年度 活動計算書
令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

NPO法人リトル・サン
(単位：円)

科目	金額		
I 経常収益			
1. 受取会費			
正会員受取会費	55,000		
一般・リトル会員受取会費	44,500	99,500	
2. 受取寄附金			
受取寄附金	27,200	27,200	
3. 受取助成金等			
受取民間助成金	207,000	207,000	
4. 事業収益			
ヨガ講座事業収益	935,665	935,665	
5. その他収益			
受取利息	113		
雑収益	0	113	
経常収益計			1,269,478
II 経常費用			
1. 事業費			
(1) 人件費			
給料手当	0		
法定福利費	0		
退職給付費用	0		
福利厚生費	0		
人件費計	0		
(2) その他経費			
会議費	1,360		
業務委託費	880,324		
旅費交通費	111,230		
研修費	1,000		
車両費	34,070		
通信費	0		
消耗品費	48,316		
雑費			
その他経費計	1,076,300		
事業費計		1,076,300	
2. 管理費			
(1) 人件費			
役員報酬	0		
給料手当	0		
法定福利費	0		
退職給付費用	0		
福利厚生費	0		
人件費計	0		
(2) その他経費			
業務委託費	48,000		
消耗品費	11,017		
通信費	33,851		
保険料	0		
租税公課	0		
地代家賃	92,400		
支払手数料	11,780		
新聞図書費	23,743		
雑費	3,000		
その他経費計	223,791		
管理費計		223,791	
経常費用計			1,300,091
当期経常増減額			▲ 30,613
III 経常外収益			
1. 固定資産売却益		0	
経常外収益計			0
IV 経常外費用			
1. 過年度損益修正損		0	
経常外費用計			0
当期正味財産増減額			▲ 30,613
前期正味財産額			233,301
次期繰越正味財産額			202,688

令和6年度 貸借対照表
令和6年3月31日現在

NPO法人リトル・サン
(単位：円)

科目	金額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金預金	165,116		
仮払金	88,499		
未収入金	15,000		
流動資産合計		268,615	
2. 固定資産			
(1) 有形固定資産	0		
(2) 無形固定資産	0		
(3) 投資その他の資産	0		
投資その他の資産計	0		
固定資産合計		0	
資産合計			268,615
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金	55,811		
立替諸費	10,116		
流動負債合計		65,927	
2. 固定負債			
長期借入金	0		
固定負債合計		0	
負債合計			65,927
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		233,301	
当期正味財産増減額		▲ 30,613	
正味財産合計			202,688
負債及び正味財産合計			268,615

計算書類の注記

1. 重要な会計方針

計算書類の作成は、NPO法人会計基準（2011年11月20日 NPO法人会計基準協議会）によっています。

2. 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

（単位：円）

科目	計算書類に計 上された金額	内役員及び近 親者との取引
（活動計算書）		
受取会費	99,500	9,000
業務委託費	880,324	757,824
活動計算書計	979,824	766,824
（貸借対照表）		
仮払金	88,499	88,499
未払金	65,927	65,927
貸借対照表計	154,426	154,426

令和6年度 財産目録
令和7年3月31日現在

NPO法人リトル・サン
(単位:円)

科目	金額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金			
手元現金	0		
中国銀行普通預金	165,116		
仮払金	88,499		
未収入金			
ヨガ講座事業未収金	15,000		
流動資産合計		268,615	
2 固定資産			
(1) 有形固定資産	0		
(2) 無形固定資産	0		
(3) 投資その他の資産	0		
投資その他の資産計	0		
固定資産合計		0	
資産合計			268,615
II 負債の部			
1 流動負債			
未払金			
委託費	55,811		
立替経費	10,116		
流動負債合計		65,927	
2 固定負債			
長期借入金	0		
固定負債合計		0	
負債合計			65,927
正味財産			202,688

前事業年度の年間役員名簿

(令和6年4月1日から令和7年3月31日)

NPO法人リトル・サン

No.	役職名	氏 名	住 所 又 は 居 所	就 任 期 間	報酬を 受けた期間
1	理事長	杉山 梢		令和6年4月1日 ～令和7年3月 31日	報酬なし
2	副理事長	赤尾 真寿美		令和6年4月1日 ～令和7年3月 31日	報酬なし
3	理事	西田 弘子		令和6年4月1日 ～令和7年3月 31日	報酬なし
4	理事	美藤 富紀		令和6年5月11日 ～令和7年3月 31日	報酬なし
5	理事	西崎 裕美		令和6年4月1日 ～令和6年5月 11日	報酬なし
6	理事	横田 理江		令和6年4月1日 ～令和7年3月 31日	報酬なし
7	監事	杉山 隆史		令和6年4月1日 ～令和7年3月 31日	報酬なし