

令和7度事業報告書

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

NPO法人リトル・サン

1 事業実施の成果

令和7年度の活動として、当法人主催講座である『茶屋町あい・ヨガ』『大元あい・ヨガ』は、運営スタッフとして尽力して下さる会員様、非会員でありながらも運営に関わって下さるご家族様に支えられ予定通りの日程での開講することが出来ました。

定期的な講座開催を長く継続していくことこそ、病気や障害を持ちながら運動の場を求めている方々にとって、提供側としては何より大事なことを考えています。今年度は、その場所を守ってこうとして下さる理解者・協力者があってこそ、継続が可能であることを実感した1年でした。

今年度は助成金事業の実施はありませんでしたが、食育講師の協力を得られ、ヨガメンバー同士の交流が図れたほか、知的障害を持つメンバーの外出機会、新しい体験（土ひねり）、腹話術鑑賞など、新しい分野での協力者を得られた意義深い年度となりました。

初めての分野として岡山県立烏城高等学校からの依頼で、生徒向けのヨガ講座を実施しました。引きこもりなど様々な事情を抱えながらも社会への希望を持ち、大人の支援を受けながら学生生活を過ごしている生徒たちへのヨガ講座でした。同校にとっても初の試みでしたが、講座中の生徒の取り組む様子やその後のアンケート結果を通して、今後もヨガを取り入れるメリットを感じていただくことができました。

外部からの依頼の中で、重度重複障がい者の団体へのヨガについては、今回多くのサポーターに恵まれました。ボランティアサポーターを希望してこのヨガ講座へ参加して下さった方々から、主催側が準備段階として出来ることの可能性を引き出してもらったと思っています。サポーターの声を聞き、小さな思い（声）を拾い上げるにより、講座における参加者の満足度へと繋がることを学びました。今まで以上に多くの手間と時間をかけ、参加者と支援者を繋げるツールを用意したことで、言葉を持たない参加者とその家族にとってのヨガ時間を濃いものにできたと考えております。

令和7年度は、障がい者を支えようとする方々の声により、リトル・サンを成長させていただいた1年でした。ボランティアは、社会や他者のために貢献する活動ですが、その一人ひとりの自発的な行動や自主的な思いがなければ、様々な社会課題の解決への道はありません。

リトル・サンの活動へ興味を持ち、繋がって下さる人、一人ひとりを「財産」として大切にし、小さな声からヒントを得ながら、活動ができたことに心から感謝申し上げます。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の 人 数	受益対象者の 範囲及び人数	支出額 (千円)
障がい者とその家族を含む関係者への定期的な運動機会の提供・支援事業	肢体不自由者対象の定期ヨガ	月2回(火) 23回開催	障がい福祉サービスこれから	1～2名	都度実施施設利用者2～4名	895
		月1回(火) 12回開催	多機能型事業所生活介護いち・にのさん	1名	都度実施施設利用者8～9名	
	様々な障がい者MIXの定期ヨガ	月1回(火)(金) 各12回開催	デイサービスいちごプラス	1名	都度実施施設利用者6～8名	
	知的障がい者対象の定期ヨガ	月1回(火) 12回開催	障がい福祉サービスこれから	1～2名	都度実施施設利用者7～8名	
	B型事業所の定期ヨガ	月2回(水) 23回開催	多機能型事業所就労継続支援B型いち・にのさん	1～2名	都度実施施設利用者6～8名	
	視覚障がい者の定期ヨガ	月1回 12回開催	岡山県視覚障害者センター	1名	都度実施施設利用者5～9名	

	障がい者と健常者のMIXヨガクラス	月2回(土) 24回開催	茶屋町公民館	1名	都度実施施設 利用者9～15名	
	東山公民館クラブ講座ばる・ヨガ	月1回(日) 12回開催	東山公民館	2名	リトル・サン会員及び非会員 8～15名	
	障がい者及び難病の人と健常者のMIXヨガクラス	月1回(日) 12回開催	大元公民館	1～2名	リトル・サン会員及び非会員 9～13名	
	様々な障がい者MIXヨガクラス	4月25日 11月28日	わくわく祇園ズ	2名	実施施設利用者 各11～15名	
	パーキンソン病友の会(椅子ヨガ)	毎月第4(土) 12回開催	きらめきプラザ まきび会館	2名	友の会会員 15～30名	

	ENSOKU・ヨガ	6月15日	足守プラザ	5名	知的障がい者及び関係者 15名	
障がい者とその家族を含む関係者への運動プログラムの提供及び動画配信事業	リトル・サンの活動を広める公民館パネル巡回	10月	岡山市公民館2館	自宅機器にて製作		10
その他、この法人の目的を達成するために必要な事業	ありがとう&おつかれさま会	12月20日	茶屋町あい・ヨガ	4名	ヨガ参加者 13名	50
	今年もよろしく交流会	2月1日	東山公民館ばる・ヨガ	4名	ヨガ参加者・スタッフ 15名	
	障害児者と保護者のヨガ講習会	9月27日	早島支援学校体育館	15名	ヨガ参加者・ご家族・スタッフ・サポーター 35名	
	岡山市立南公民館子育て支援講座（腸活ヨガ）	9月30日	南公民館和室	1名	ヨガ参加者 5名	

	烏城高等学校・ヨ ガ	1 0 月 2 2 日	烏城高等学校 武道場	1 名	学生・先生 約 5 0 名	
--	---------------	-------------	---------------	-----	----------------------	--

令和7年度 活動計算書
令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

NPO法人リトル・サン
(単位:円)

科目	金額		
I 経常収益			
1. 受取会費			
正会員受取会費	75,000		
一般・リトル会員受取会費	20,500		
		95,500	
2. 受取寄附金			
受取寄附金	30,650		
		30,650	
3. 事業収益			
ヨガ講座事業収益	980,420		
		980,420	
4. その他収益			
受取利息	290		
		290	
経常収益計			1,106,860
II 経常費用			
1. 事業費			
(1) 人件費			
給料手当	0		
法定福利費	0		
退職給付費用	0		
福利厚生費	0		
人件費計	0		
(2) その他経費			
会議費	1,219		
業務委託費	826,642		
旅費交通費	11,000		
車両費	24,558		
消耗品費	91,939		
雑費			
その他経費計	955,358		
事業費計		955,358	
2. 管理費			
(1) 人件費			
役員報酬	0		
給料手当	0		
法定福利費	0		
退職給付費用	0		
福利厚生費	0		
人件費計	0		
(2) その他経費			
業務委託費	67,000		
消耗品費	20,978		
通信費	12,381		
保険料	3,850		
租税公課	1,700		
地代家賃	30,800		
支払手数料	6,906		
新聞図書費	6,244		
その他経費計	149,859		
管理費計		149,859	
経常費用計			1,105,217
当期経常増減額			1,643
III 経常外収益			
1. 固定資産売却益		0	
経常外収益計			0
IV 経常外費用			
1. 過年度損益修正損		0	
経常外費用計			0
当期正味財産増減額			1,643
前期正味財産額			202,688
次期繰越正味財産額			204,331

令和7年度 貸借対照表
令和8年3月31日現在

NPO法人リトル・サン
(単位：円)

科目	金額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金預金	286,431		
未収入金	15,000		
流動資産合計		301,431	
2. 固定資産			
(1) 有形固定資産	0		
(2) 無形固定資産	0		
(3) 投資その他の資産	0		
投資その他の資産計	0		
固定資産合計		0	
資産合計			301,431
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金	64,199		
立替諸費	32,901		
流動負債合計		97,100	
2. 固定負債			
長期借入金	0		
固定負債合計		0	
負債合計			97,100
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		202,688	
当期正味財産増減額		1,643	
正味財産合計			204,331
負債及び正味財産合計			301,431

計算書類の注記

1. 重要な会計方針

計算書類の作成は、NPO法人会計基準（2011年11月20日 NPO法人会計基準協議会）によっています。

2. 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(単位：円)

科目	計算書類に計 上された金額	内役員及び近 親者との取引
(活動計算書)		
受取会費	95,500	9,000
業務委託費	826,642	811,842
活動計算書計	922,142	820,842
(貸借対照表)		
未払金	64,199	64,199
立替諸費	32,901	32,901
貸借対照表計	97,100	97,100

令和7年度 財産目録
令和8年3月31日現在

NPO法人リトル・サン
(単位: 円)

科目	金額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金			
手元現金	64,000		
中国銀行普通預金	222,431		
未収入金			
ヨガ講座事業未収金	15,000		
流動資産合計		301,431	
2 固定資産			
(1) 有形固定資産	0		
(2) 無形固定資産	0		
(3) 投資その他の資産	0		
投資その他の資産計	0		
固定資産合計		0	
資産合計			301,431
II 負債の部			
1 流動負債			
未払金			
委託費	64,199		
立替経費	32,901		
流動負債合計		97,100	
2 固定負債			
長期借入金	0		
固定負債合計		0	
負債合計			97,100
正味財産			204,331

前事業年度の年間役員名簿

(令和7年4月1日から令和8年3月31日)

NPO法人リトル・サン

No.	役職名	氏 名	住 所 又 は 居 所	就 任 期 間	報 酬 を 受 け た 期 間
1	理事長	杉山 梢		令和7年4月1日 ～令和8年3月 31日	報酬なし
2	副理事長	赤尾 真寿美		令和7年4月1日 ～令和8年3月 31日	報酬なし
3	理事	西田 弘子		令和7年4月1日 ～令和8年3月 31日	報酬なし
4	理事	美藤 富紀		令和7年4月1日 ～令和7年11 月25日	報酬なし
5	理事	岩坪 路子		令和7年12月9日 ～令和8年3月 31日	報酬なし
6	理事	横田 理江		令和7年4月1日 ～令和8年3月 31日	報酬なし
7	監事	杉山 隆史		令和7年4月1日 ～令和8年3月 31日	報酬なし