

2025年度 事業報告書
2025年4月1日から2026年3月31日

特定非営利活動法人 CAPプロジェクトおかやま

1. 事業実施の成果

- ① 人権啓発活動事業: 学校園をはじめ、多くの依頼を受け、実施することができた。新しい依頼先も増え、今後のつながりや協働の一步となった。
- ② 子育て・子育て支援事業: 2025年度は、会場に来られる方が少ない日もありましたが、つながりや相談は続いている。改めて、細く長くても継続していくことの大切さを感じる1年となった。
- ③ 地域づくり・地域活性化事業: 延べ400を超えるご家庭、700人近くの人に、食堂や弁当配布、フードパントリーなどで繋がる事ができた。また、本事業を通じて、他の食堂や組織との連携が広がった。
- ④ 人材育成およびネットワークづくり事業: 他団体からの依頼を含め、各種団体で人への支援をされている方に講座を提供することができた。また、メンバーとの内部研修を実施することで、スキルアップできた。
- ⑤ 障がい児・障がい者支援事業: 年々、実施する事業所が増え、より多くの人の支援に当たることができた。
- ⑥ 被害者支援事業: シェルター運営のための資金等を準備することが少しずつあるが調達できるようになった。また、シェルターの利用には至らなかったが、多くの被害を受けた人の相談にのり、必要な物資を渡すことができた。フラワーデモでは新しいパンフレットを作成し、毎月啓
- ⑦ 被災者支援事業: 真備町での振る舞い(炊き出し)の実施。
- ⑧ 相談支援事業: 様々な機会の中で、相談を受けることが増え、必要な方には専門的な人や機関につなげることができた。
- ⑨ その他、前条の目的を達成するために必要な事業: 法人の活動の報告書を作成し活動の様子を発信することができた。

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款事業名	事業内容	実施日	実施場所	従事者数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
	1. CAPプログラム等の実施(CAPおとなワークショップ・CAP子どもワークショップ): 訪問看護ステーションそーる・グリーンコープ組合・備前市民児協・備前市生涯学習課・勝央町教育委員会・岡山市可知幼・さんかく岡山(2回)・岡山市教委指導課(2回)・倉敷市ウィズアップくらしき・県環境保全事業団・岡山市浮田小・高島中・南野育成園(職員×1回、幼児×1回、1・2年生×1回、3・4年生×1回)	2025年4月～ 2026年3月	岡山県内 各地にて	4人	保護者・教職員 15回373人 幼小3回19人	385
	2. 他のワークショップ・講演会等: 岡山市市民協働モデル事業(全3回): 「子どもは日々成長中! 子育ての「なんで? どうする?」をひもとく3日間」《性教育編》《発達編》《関わり方編》	11/27, 12/2, 1/21	さんかく 岡山	2人	一般延べ40人	
	倉敷市男女共同参画推進事業委託(全2回): 「子どもは日々成長中! 子育ての「なんで? どうする?」をひもとく2日間」《性教育編》《関わり方編》	1/15, 2/5	ウィズアップく らしき	3人	一般11人	

①人権啓発活動事業	2. その他「安心できる関係のために」「性の健康教育」等: 心と命のサポート事業…岡山市:岡山南支援・倉敷市:倉敷支援・まきび支援・総社市:総社西中 その他:岡山市:しいのみ保・鯉山小・さんかく岡山・南野育成園(高学年・中高生3回…性・メディア)・ベスティーズ・創志学園・御津中(2回…メディア)・江西小・雄神小・自主開催・倉敷市:まきび支援・東中・倉敷市特別支援学級親の会・ウイズアップくらしき・備前市:東備支援・日生東小・笠岡市:西備支援・総社市:社会福祉協議会・井原市:美星中・鏡野町:鶴喜小・久米郡:誕生寺支援 重永侑紀氏講演会(1/24)	2025年4月～ 2026年3月	岡山県内 各地にて	1人	保護者・教職員 14回420人 幼小中高生 20回1906人	287
	3. 通信「CAP NEWS」発行等:2024年度報告書.実施事業等の紹介や会計状況等を掲載。広報にも広く活用した。	2025年6月	日本国内	3人	会員・一般等 550か所以上	28
②子育て・子育て支援事業	1. 子育てひろばうめちゃんち:助産師や理学療法士等を迎え、子育てや子どもの発達についての学びを深めた。また、通常の会では、子育てに関する質問や悩みを語る場になるよう努めた。備前県民局「笑顔あふれる子育て応援事業」(27万円)	4～5回/月	博士の家, Zoom	2人	乳幼児と親 延べ122人	453
	2. 出張子育てひろば運営子育て広場「オレンジルーム」:参加された方が、繋がったり、子育て等に関する悩みを話せる場となった。また、ヨガ講師を4回迎え、子育て中の癒し・楽しみ・悩み解消などの時間の提供した。	1回/月	岡山市立 北 公民館	3人	乳幼児と親 延べ25人	0
③地域づくり・地域活性化事業	1. みんな食堂運営:博士の家みんな食堂・うめちゃんちみんな食堂:月1回ずつ、「みんなが集まる博士の家」「みんなの居場所うめちゃんち」にてみんな食堂を23回開催。岡山市社会福祉協議会や(一)子ども食堂支援センター等と連携し、食堂を運営したり、フード&ライフパントリーを3回実施し、のべ40家族、175人に物資をお渡しした。岡山市社協「切山基金」・キューピー未来たまご財団・ツルハグループ「子ども食堂ゆたかさ基金」・むすびえ「子ども食堂基金」等(31万円)寄付金(8万円)等 岡山東ロータリーさくら支部(弁当140食)・ひだや(食肉)泉佐野市(野菜)	2025年4月～ 2026年3月	博士の家 うめちゃんち 県南部	3人	一般 延べ688人	602
	2. 博士の家事業:博士の家運営委員会主催の行事に参加	4/12,7/12, 10/18	博士の家	2人	一般 延 べ50人	0
	3. うめちゃんち事業:本読み会:浅野恭子・野坂祐子著「性をはぐくむ親子の対話」(第4金曜・午後)5回 性に関するおはなし会(偶数月第3土曜・午前)・CAPIほっとカフェ:しゃべり場は休会	2025年4月～ 2026年3月	うめちゃんち, Zoom	2人	一般 延べ9人	6
④人材育成およびネットワークづくり事業	1. 内部スタッフ育成(最新のリプロダクティブヘルス・ライツ等専門的な学び等)実施せず					0
	2. 他団体人材育成:総社市社会福祉協議会主催(全5回)講師:障がいのある人やその家族及びその支援に関わる人たちが「性」や「関係性」について学び、また、その周囲の家族及び支援者が知識を習得し、適切な支援や対応方法について専門性を高めることを目的とした連続講座の開催。	10/23,11/5, 12/11,1/8, 2/12	総社市内 各 所	1人	支援者 延べ50人	27

	3. 内部研修:ワークショップの復習、寸劇の役割分担・練習・ワークショップ後の子どもとの対話での傾聴・学びの共有・できることなど、対等な立場でできるように練習(全回7開催)	6/29,7/22,12/6,7,1/7,17,31	うめちゃんち	5人	スタッフ 延べ19人	0
⑤障がい児・障がい者支援事業	1. 障がい児・者支援の開発:実施せず					0
	2. 障がい児・者支援の提供:当事者家族・関わりのある施設教職員からの情報により、必要としている当事者や家族への機器の貸出や実際の利用、体験等。	2025年4月～2026年3月	事業所・個人宅	3人	事業所:3か所 延べ77人18回 個別:5名 延べ104回	247
⑥被害者支援事業	1. DV・虐待等シェルター運営:フラワーデモ:毎月11日開催のデモに参加・パンフレット作製印刷配布 シェルターの運営:岡山市「民間シェルター運営支援事業補助金」(35万円)「橋本財団」2025年度受諾(50万円)	毎月11日	岡山市内	3人	一般 多数 母子1組3日間	414
	2. シェアハウス開設準備:準備なし					
	3. 日替りママプロジェクト毎月定期的に「日替わりママ」として参加し、予期せぬ妊娠をした方への緊急避妊薬購入支援金等への募金を促す。	2～3回/月	岡山県内	3人	対象者 多数	
⑦被災者支援事業	1. 2018西日本豪雨災害支援:炊き出し・振る舞い・しゃべり場等	7/13	真備・訪問看護ステーションそーる	5人	一般 延べ80人	5
	2. 災害支援準備:実施せず					0
⑧相談支援事業	1. カウンセリングルームITAN(個人カウンセリング)一人ひとりの生きづらさを聴くことで、個々が自身を内観し自分らしい生き方の選択ができるように支援した。	2025年4月～2026年3月	博士の家	1人	一般 2人	0
	2. その他の相談事業講演会・子育て広場・みんな食堂等で、子育て支援に関する相談やDV・虐待等に関する相談を受けた。	2025年4月～2026年3月	岡山市内	2人	一般17人 延べ70回	0
⑨その他この法人の目的を達成するために必要な事業	1. 対外的広報用冊子の刊行:作成せず		岡山県内	5人		0
	2. 総合的パンフレットの作成作成せず		岡山県内	2人		0
	3. HPの総合的リニューアル:届けたい対象のSNS利用状況・情報発信の方法などの検討。インスタグラムでの発信(2026.3/31時点で378人のフォロー)	随時	岡山市内	2人	一般 多数	0

(2) その他の事業						
定款事業名	事業内容	実施日	実施場所	従事者数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
①バザー事業	1. バザーの実施	随時	岡山市内	0人	一般 0人	0
②委託販売事業	2. 委託販売の実施	随時	岡山市内	0人	一般 0人	0

活動計算書

[税込](単位:円)

特定非営利活動法人 CAPプロジェクトおかやま

自 2025年 4月 1日 至 2026年 3月31日

	特定非営利活動 に係る事業	その他の事業	合計
【経常収益】			
【受取会費】			
正会員受取会費	30,000		30,000
賛助会員受取会費	54,000		54,000
【受取寄付金】			
受取寄付金	1,150,566		1,150,566
【受取助成金等】			
受取助成金	1,083,485		1,083,485
受取補助金	552,069		552,069
【事業収益】			
自主事業収益	174,700		174,700
受託事業収益	1,305,766		1,305,766
【その他収益】			
受取 利息	1,616		1,616
雑 収 益	21,500		21,500
経常収益 計	4,373,702	0	4,373,702
【経常費用】			
【事業費】			
(人件費)			
給料 手当(事業)	554,700		554,700
人件費計	554,700	0	554,700
(その他経費)			
諸 謝 金	199,500		199,500
印刷製本費(事業)	70,522		70,522
旅費交通費(事業)	176,895		176,895
通信運搬費(事業)	224,318		224,318
消耗品 費(事業)	436,084		436,084
水道光熱費(事業)	80,527		80,527
地代 家賃(事業)	660,000		660,000
賃 借 料(事業)	27,448		27,448
保 険 料(事業)	4,200		4,200
研 修 費	5,000		5,000
支払手数料(事業)	13,572		13,572
雑 費(事業)	1,200		1,200
その他経費計	1,899,266	0	1,899,266
事業費 計	2,453,966	0	2,453,966
【管理費】			
(人件費)			
役員 報酬	1,263,000		1,263,000
給料 手当	276,000		276,000
法定福利費	212,042		212,042
人件費計	1,751,042	0	1,751,042
(その他経費)			
会 議 費	23,375		23,375
旅費交通費	500		500
通信運搬費	45,169		45,169
消耗品 費	2,112		2,112
広告宣伝費	14,400		14,400
接待交際費	3,639		3,639
保 険 料	27,530		27,530
諸 会 費	26,000		26,000
租税 公課	50,091		50,091
支払手数料	152		152
雑 費	5,000		5,000
その他経費計	197,968	0	197,968
管理費 計	1,949,010	0	1,949,010
経常費用 計	4,402,976	0	4,402,976
当期経常増減額	△ 29,274	0	△ 29,274
【経常外収益】			
経常外収益 計	0	0	0
【経常外費用】			
経常外費用 計	0	0	0
税引前当期正味財産増減額	△ 29,274	0	△ 29,274
当期正味財産増減額	△ 29,274	0	△ 29,274
前期繰越正味財産額			1,094,523
次期繰越正味財産額			1,065,249

貸借対照表

特定非営利活動法人 CAPプロジェクトおかやま
全事業所

[税込](単位:円)
2026年 3月31日 現在

《資産の部》			
【流動資産】			
(現金・預金)			
現金	196,473		
小口 現金	8,670		
普通 預金	353,106		
現金・預金 計	558,249		
(売上債権)			
未 収 金	333,100		
売上債権 計	333,100		
(その他流動資産)			
未収 収益	173,900		
その他流動資産 計	173,900		
流動資産合計		1,065,249	
資産合計			1,065,249
《負債の部》			
【流動負債】			
流動負債合計		0	
負債合計			0
《正味財産の部》			
前期繰越正味財産		1,094,523	
当期正味財産増減額		△ 29,274	
正味財産合計			1,065,249
負債及び正味財産合計			1,065,249

財産目録

特定非営利活動法人 CAPプロジェクトおかやま
全事業所

[税込](単位:円)
2026年 3月31日 現在

《資産の部》

【流動資産】

(現金・預金)

現金	196,473
小口 現金	8,670
普通 預金	353,106
中国銀行	(88,599)
ゆうちょ銀行	(52,410)
トマト銀行	(212,097)
現金・預金 計	558,249

(売上債権)

未 収 金	333,100
売上債権 計	333,100

(その他流動資産)

未収 収益	173,900
その他流動資産 計	173,900

流動資産合計

1,065,249

資産合計

1,065,249

《負債の部》

【流動負債】

流動負債合計

0

負債合計

0

正味財産

1,065,249

前事業年度の年間役員名簿

(2025年4月1日から2026年3月31日)

特定非営利活動法人 CAPプロジェクトおかやま

No.	役職名	氏 名	住 所 又 は 居 所	就 任 期 間	報酬を受けた 期 間
1	代表理事	山下明美		自 2025年4月1日 至 2026年3月31日	自 2025年4月1日 至 2026年3月31日
2	副代表理事	白神恵子		自 2025年4月1日 至 2026年3月31日	無
3	理事	佐藤一法		自 2025年4月1日 至 2026年3月31日	無
4	同	谷本昭彦		自 2025年4月1日 至 2026年3月31日	無
5	同	土井幸浩		自 2025年4月1日 至 2026年3月31日	無
6	監 事	岩田 豪		自 2025年4月1日 至 2026年3月31日	無
7	同	伊藤千春		自 2025年4月1日 至 2026年3月31日	無

【備考】

- 1 用紙の大きさは、日本産業規格A4とする。
- 2 「役職名」の欄には、理事、監事又は理事の職名を定めている場合はその職名の別を記載する。
- 3 「住所又は居所」の欄には、各役員の住所又は居所を証する書類の記載どおりに記載する。
- 4 「就任期間」の欄には、左に記載された役員全員についてそれぞれ記載し、「報酬を受けた期間」の欄については、報酬を受けたことがある役員はその期間を、報酬を受けなかった役員については「報酬無し」とそれぞれ記載する。