



身近な保健センターをご利用ください

市内を6つのブロックに分け、それぞれの地域に設置されている保健センターは、市民の方々の健康を支える一番身近な機関です。

保健センターでは、乳幼児から高齢者まで生涯を通じた健康について、保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士など、専門職が相談に応じています。また、地域の愛育委員さん・栄養委員さん等と連携をとりながら、健康問題の解決をセンター職員全員で考えていきます。保健センターでは次のような各種業務を行っています。

家庭訪問

保健師などが直接お宅を訪問し、いろいろな健康の不安や心配について一緒に解決方法を考えていきます。秘密は厳守いたします。



各種健診・相談

健康診査では身体測定や、医師・歯科医師の診察、保健師・栄養士の健康相談を行います。また、妊娠、子育ての不安、健康づくり、病気などの様々な健康に関する相談もしております。



講習会などの開催

保健センターや地域の公民館等を会場に各種の講習会を開催しております。参加については広報紙「市民のひろばおかやま」や愛育委員さん、栄養委員さんを通じてお知らせします。また、地域からの要望に応じて、各保健センターの職員(保健師・栄養士・歯科衛生士など)が講習を行います。



窓口での受付業務

お住まいの近くの保健センターで、各種手続きができます。



そのほかにも、地域の「元気の出る会」「おやこクラブ」なども支援しています。また、健康に関する相談は電話でも受け付けております。ひとりで悩まず、気軽に各保健センターにご相談ください。