

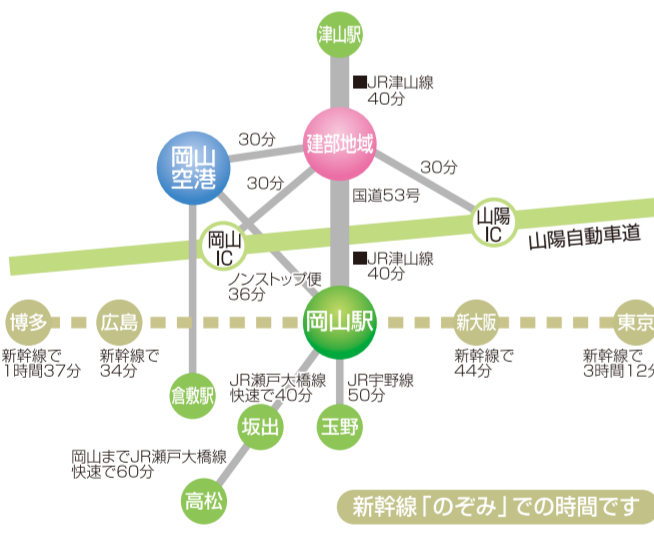
# 遊 集

## たけべ 観光ガイドマップ

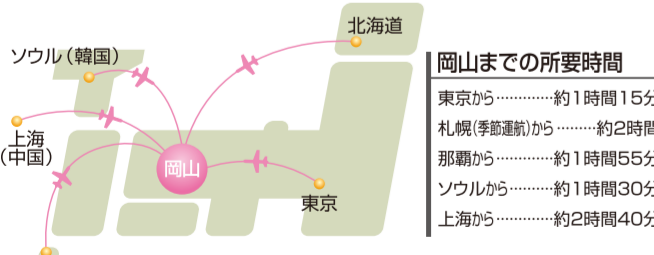
四季の彩り、くつろぎのひととき。みんなで楽しもう、魅力たっぷり「たけべ」。

# 学 見 食

### 建部地域への交通アクセス



### 岡山への空の旅



観光についてのお問合せ  
 岡山市北区建部支所産業建設課  
 岡山市北区建部町福渡489番地 TEL:086-722-1113  
 takebesanken@city.okayama.jp

建部町産業観光物産案内所  
 岡山市北区建部町福渡465-1 TEL:086-722-3177  
 t-kanko@po12.oninet.ne.jp

文化財・歴史についてのお問合せ  
 岡山市教育委員会文化財課  
 岡山市北区大供一丁目1番1号 TEL:086-803-1611

### SPOT 1 たけべ八幡温泉



自然に包まれながらゆったりとしたひとときを。  
 屋外テラスから見える清流や自然に包まれながらゆっくりとした時間をお過ごし下さい。ご宿泊・ご休憩はお部屋をご用意、施設入口の足湯は無料でご利用可能です。季節の食材を取り入れた料理が楽しめる食事の提供や建部ヨーグルトなどの特産品販売、パンフレットなどを置いて観光情報を提供するコーナーもあります。



旭川や自然豊かな山並みへの眺望を活かした日帰り入浴温泉施設。  
 清流旭川のせせらぎを感じながら、ゆっくり湯船に浸れば心身ともにリラックスできる温泉施設です。館内には、「大浴場」「露天風呂」「サウナ」「家族風呂」などがあり、源泉かけ流しの浴槽も完備。ゆっくり横になって入る寝湯は、内湯でありながら空を眺めながら入浴ができます。

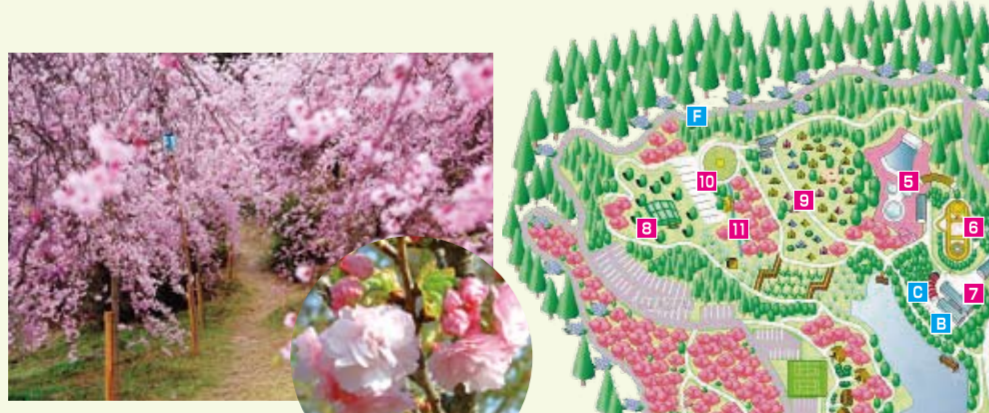


- 泉質  
アルカリ性単純温泉（低張性アルカリ性低温泉）
- 一般的適症  
筋肉又は関節の慢性的な痛み又はこわばり（関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫等の慢性期）、運動麻痺における筋肉のこわばり、冷え性、末梢循環障害、胃腸機能の低下（胃がもたれる、腸にガスがたまるなど）、軽症高血圧、耐糖能異常（糖尿病）、軽度高コレステロール血症、軽い喘息又は肺気腫、痔の痛み、ストレスによる諸症状、病後回復期、疲労回復、健康増進
- 泉質別適症  
自律神経不安定症、不眠症、うつ状態
- 宿泊・休憩  
和室・洋室があります。
- 大広間・会議室  
60～70人までの宴会を想定した大広間があり、椅子席にもお座敷席にも対応可能です。40名程度収容可能な会議室も1室あります。
- Pは八幡温泉郷駐車場をご利用ください。

お問い合わせ先  
 〒709-3142 岡山市北区建部町建部上510-1  
 たけべ八幡温泉  
 TEL. 086-722-2500 FAX. 086-722-2513

### SPOT 2 たけべの森公園

一日中、一年中楽しめる総合レクリエーション施設。  
 多彩なレクリエーション施設が楽しめる「たけべの森公園」。春は桜の名所で、3月下旬から5月上旬までの長い期間にわたって楽しめます。夏はレジャープールが大人気！ウォーターライダー、ちびっ子プールや波乗りプールがあるので子供たちはもちろん、大人たちにも大人気。キャンプ施設もあるので、一日ゆっくりと緑豊かな自然を目いっぱい楽しんでください！



桜園  
 3月下旬から5月上旬までの長い間、園内各所で次々と開花する様々な桜を楽しめます。なかでもしだれ桜のトンネルは、うららかな春の一日を堪能できます。



あじさいロード  
 公園入口から山頂付近までのおよそ3.5kmに、約30種、3,500本のあじさいが植栽されています。6月中旬から7月上旬が見頃です。

オートキャンプ場  
 雄大な自然に囲まれたキャンプサイトに充実の設備も完備。デイキャンプもお楽しみいただけます。

おもしろ広場  
 冒険トリデやロープウェイ、アミダのぼりなどの木製遊具を設置。自然の中で思いっきり遊びましょう。



お問い合わせ先  
 〒709-3145  
 岡山市北区建部町田地子1571-40  
 たけべの森公園管理事務所  
 TEL. 086-722-3111 (代) FAX. 086-722-3655

### 建部地区の周辺にも、お楽しみスポットがいっぱい!!



### SPOT 3 岡山市 環境学習センター めだかの学校

小さなめだかや水辺の生物を通じて自然の大切さを学びます。  
 全国的にもユニークな「めだかの学校」は、環境省が絶滅危惧種に指定した「メダカ」をはじめとする水辺の生物を通じて生命の不思議さや、自然環境の大切さを学ぶ体験学習施設です。

めだか環境教室&環境まつり&きらり体験まつり  
 「メダカのすめる川」「自然のはたらき」など、自然や生命の不思議さ、尊さをみんなで考える教室です。環境まつりは「めだかの学校」三重大行事の一つで、毎年2,000人程の参加者がいます。無料開放をして、大人気のアマゴのつかみどりや竹細工、ストーンペイント、キャンドル作り等、親子で体験できるイベントを用意しています。

旭川ミニ淡水魚水族館  
 全国的に見て、淡水魚の種類が豊富な旭川に生息する様々な魚（オヤナリ、アユモドキ・・・）を約30種類展示しています。

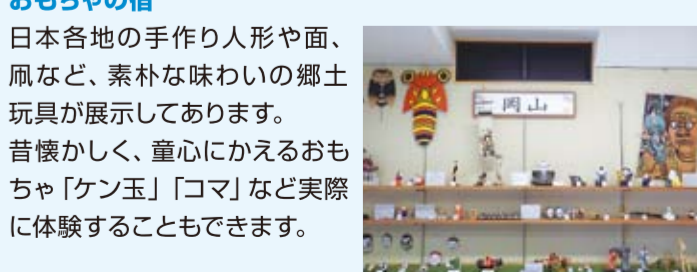


おもちゃの宿  
 日本各地の手作り人形や面、凧など、素朴な味わいの郷土玩具が展示してあります。昔懐かしく、童心にかえるおもちゃ「ケン玉」「コマ」など実際に体験することもできます。

ヨーグルト工房も隣接  
 建部ヨーグルトを使ったソフトクリームやパフェを味わうことができます。



春の小川  
 校庭には、メダカやカエルなどが元気に暮らせる「春の小川」が流れています。昭和63年、めだかの学校開校と同時に始めた「春の小川復活作戦」によってよみがえらせた日本の原風景です。



お問い合わせ先  
 〒709-3145  
 岡山市北区建部町建部上609  
 岡山市環境学習センター めだかの学校  
 TEL. 086-722-1231 FAX. 086-722-3100