

Okayama Kibikogen Highlands Cycling Map

路线概要

● 逍遥游区的介绍

- 高低落差少，适合新手！
- 环游神社和古墓，感触吉备路的历史。
- 餐饮店和便利店也很多，享受舒适的散步感觉。

区间/冈山站 足守町街道保存地区
距离/约29km 高低差/38m

一部分与吉备路自行车道路线相通

● 登山竞技区的介绍

- 在山峦之中可以感受大自然的魅力。
- 难易度相对比较低，适合初次挑战登山竞技骑行人群！

区间/足守町街道保存地区 吉备中央公园
距离/约19km 高低差/333m 获得标高/519m

一部分与冈山越野纵贯路线相通

指南图的利用方法

- 出发前**
确认旅游观光餐饮的必到之处，或细节路线等，请参考此指南图来制定您的骑行计划。
- 骑行中**
在需要修理单车、受伤等发生突发意外情况时，请参考。(沿途设施信息)
- 结束后**
回顾曾去过的观光地、餐饮店等的地理位置和骑行途径等，为制定下次出行计划提供参考。

设施指南

在制定计划或骑行中遇到问题时非常有帮助的网站。需要时随身的智能手机即可查询。

冈山观光网站

● 观光设施信息

紧急救助医疗信息系统

● 医疗设施信息

冈山观光网站

● 餐饮店 & 咖啡屋信息

冈山地方气象台

● 最新气象信息

精彩自行车骑行

● 冈山县自行车骑行推荐路线

保养工作须做好!

尽情享受遍布在吉备路线的历史文化和自然美景吧!

吉备高原 自行车骑行指南图

感受吉备历史文化的逍遥骑行区

在连绵山麓中尽享自然美景的登山竞技骑行区

吉备高原自行车各种便利实用信息!

- 最新的旅游设施与饮食店信息
- 自行车销售与租赁店信息
- 用智能手机确认网络指南图



● 道路·交通

- 高速公路
- 国道
- 县道·其他道路
- 山阳新干线
- 在来线

● 各种设施标识

- 景点
- 24小时便利店
- 主要设施(学校等)
- 休息设施
- 卫生间
- 自行车商店
- 自行车租赁

● 骑行路线的标识

- 从冈山站开始的距离(km)
- 要注意
- 5%以上的登坂斜坡(箭头所指方向)
- 10%
- 宽阔路段区

吉备路自行车道路线

● Google 地图

地图上显示路线

● Ride With GPS

骑行特有的导航服务



自行车
安全指南

●请遵守自行车五则，骑行时务必注意安全

- ① 行车道原则为左侧行驶，人行道例外，行人优先
- ② 交叉路口处请遵守信号灯和一时停止指示，务必确认安全
- ③ 夜间请开前灯 ④ 禁止酒后驾车 ⑤ 请戴好头盔

●骑行时请戴好头盔

自行车事故中，不戴头盔比戴头盔时的死亡率高出约3倍。
自行车走行中请务必戴好头盔，做好自我保护。

●加入自行车损害赔偿赔偿责任保险等

为了在发生自行车事故造成损害等时可以申请赔偿，
在冈山市内利用自行车的人士，有义务加入自行车损害赔偿赔偿责任保险等。
部分机动车保险等的特别条款中包含对自行车事故的相关赔偿等，
请确认所加入的保险情况。



各种咨询处

●自行车销售店（自行车需要修理等时）

店铺名	所在地 (从冈山站出发的距离)	电话号码
自行车Z	0km 附近	086-252-7744
Asigal velo	0km 附近	086-252-0178
自行车中心冈山 学商店	2km 附近	086-251-0422
自行车店Anzai	2km 附近	086-252-0525
自行车店RIN 轮 津岛店	2km 附近	086-256-7233
Katayama自行车	3km 附近	086-252-3619
自行车营地Asahi 冈山津岛店	3km 附近	086-898-3170
株式会社Kawahara 自行车 万成本部	5km 附近	086-255-1112
株式会社Kawahara 自行车 一营支店	9km 附近	086-284-5195
Ushida自行车	17km 附近	086-287-2167
桶原车行	29km 附近	086-295-0136
林一雄自行车店	30km 附近	086-295-0624

●自行车租赁店

店铺名	所在地 (从冈山站出发的距离)	电话号码
站Rin君冈山店	0km 附近	086-223-7081
Asigal velo	0km 附近	086-252-0178
Uedo自行车租赁	8km 附近	086-284-2311
Ushida自行车	17km 附近	086-287-2167

●旅游咨询处

店铺名	所在地	电话号码
冈山市桃太郎观光中心	冈山站2楼	086-222-2912

●路线咨询处

担当部署	电话号码
冈山市交通政策课	086-803-1375
吉备中央町协动推进课	0866-54-1301

路线指南牌
和路面标识

指南牌和路面标识都可
作为骑行路线参考



●道路・交通

- 高速公路
- 国道
- 县道・其他道路
- 山阳新干线
- 在来线

●骑行路线的标识

- 10 从冈山站开始的距离(km)
- 连续登坂斜坡区
- 要注意
- 5%以上的登坂斜坡 (箭头所指方向)
- 10% (箭头所指方向)

●Google 地图

Google 地图上显示路线



●Ride With GPS
骑行特有的导航服务



©此地图(仓敷市域)得到仓敷市社民认可，是仓敷市所管理的测量成果。
仓敷市城市规划部 S=1/2,500 的测量利用。(从编号 令和4年6月6日 第185号)
©此地图(总社市域)得到总社市社民认可，参照了该市发行的两千五百分之一地形图数据。认可编号为第 15 号
©图片提供:冈山县观光连盟

自行车骑行路线
(登坂竞技区)

冈山镜野纵贯路线

骑行于大自然中
一路北上
观赏四季美景。

图片提供:多彩 自行车骑行OKAYAMA



GOAL



图片提供:多彩 自行车骑行OKAYAMA

吉备广场
餐厅与便利店齐全的设施

吉备广场

吉备广场

吉备广场

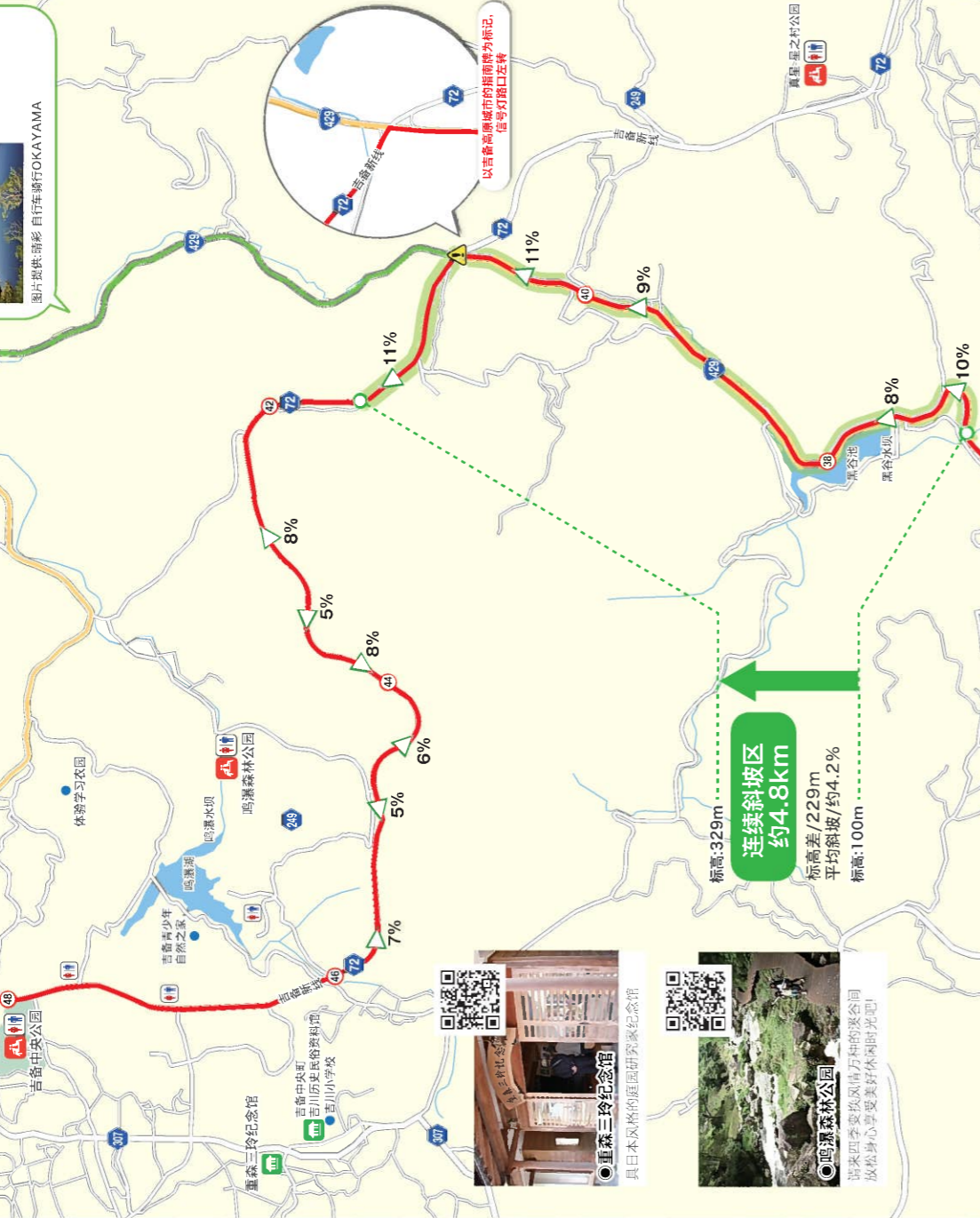
吉备广场

吉备广场

吉备广场

吉备广场

吉备广场



吉备广场

吉备广场

吉备广场

吉备广场

吉备广场

吉备广场

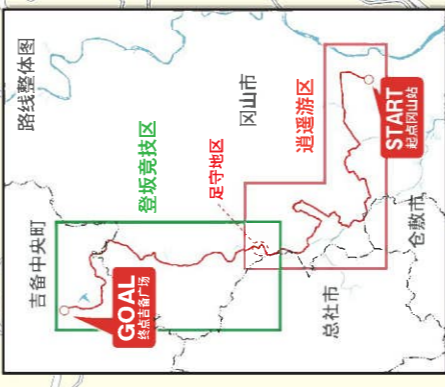
吉备广场



●重森三铃纪念馆
具日本风格的庭园研究家纪念馆



●鸣濑森林公园
请来四季变换风情万种的委员会
放松身心享受美好休闲时光吧!



足守町街道保存地区的主要观光设施



保留着江户时代浓厚街景气氛的阵屋町。
各设施的详细内容请扫描右侧二维码进行确认。

由此进入登坂竞技区

