



Okayama Kibikogen Highlands Cycling Map

コースの概要

●ポタリング区間のご紹介

- 高低差が少なく初心者にもオススメ!
- 神社や古墳を巡り、吉備路の歴史に触られます。
- 飲食店やコンビニも充実し散歩感覚で楽しめます。

区間 / 岡山駅 足守町並み保存地区
距離 / 約29km 高低差 / 38m

吉備路自転車道ルートと一部共用しています。

●ヒルクライム区間のご紹介

- 山並みの中、豊かな自然を味わえます。
- 難易度が比較的低いので、ヒルクライム初挑戦の方にオススメ!

区間 / 足守町並み保存地区 吉備中央公園
距離 / 約19km 高低差 / 333m
獲得標高 / 519m

岡山鎮野線ルートと一部共用しています。

マップのご利用方法

- 1 出発前に** 観光や食事で立ち寄りたい場所、細かなルート確認など、サイクリングの計画を立てる際にお役立てください。
- 2 走行中に** 自転車の修理が必要になった時、ケガをした時など、ちょっとしたトラブル時にお役立てください。(沿線の施設情報)
- 3 サイクリング後に** 立ち寄った場所や食事、観光地などの位置関係やサイクリングの振り返り、次回計画などにお役立てください。

お役立ち施設案内

計画を立てる際や、サイクリング中のトラブルなどに役立つサイトです。お手持ちのスマートフォン等から必要な時にすぐ調べられます。

岡山観光WEB

●観光施設情報

岡山観光WEB

●お食事&カフェスポット情報

救急医療情報システム

●医療施設情報

岡山地方気象台

●最新気象情報

ハレいろサイクリング

●岡山県サイクリング推奨ルート

整備も忘れずに!

スマートフォンでルートを確認できます!

●Googleマップ

Googleマップ上にルートを表示。

- ルート経路の確認。
- ルート周辺の各種施設への経路などが確認ができます。

●Ride With GPS

サイクリングに特化したサービスです。

- 区間ごとの勾配や標高などの確認ができます。
- 各種サイクリングアプリや、サイクルコンピュータ向けにデータ出力が可能。

マップ下部の凡例部分に記載の二次元コードでご活用ください

吉備高原サイクリングマップ

歴史と文化、自然が溢れる吉備の沿線をたっぷり楽しんでください!

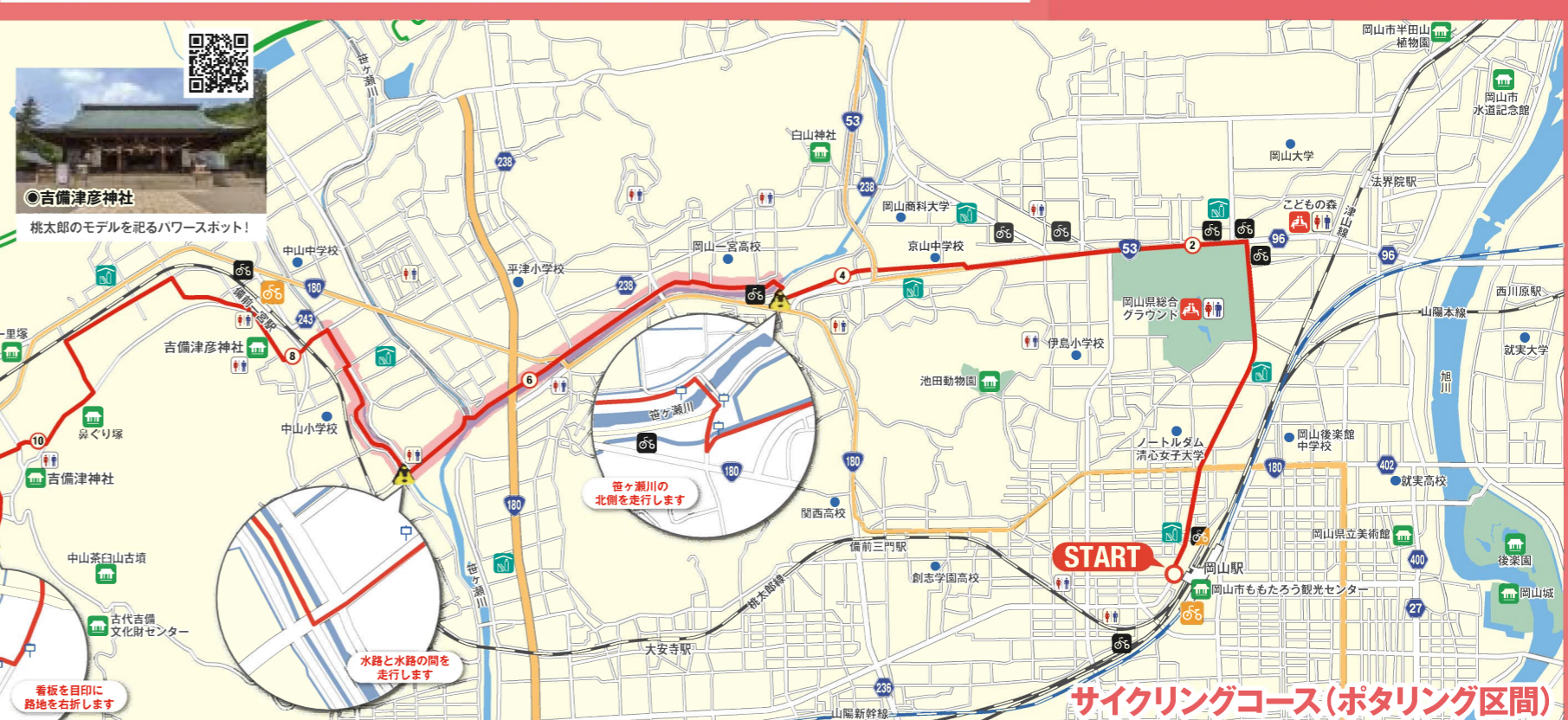
吉備の歴史・文化に触れるポタリング区間

山並みの豊かな自然を味わうヒルクライム区間

吉備高原のサイクリングに、便利で役立つ情報を掲載!

- 最新の観光施設、飲食店情報
- 自転車販売店・レンタサイクル店情報
- スマホで確認できるオンラインマップ

2024年12月



サイクリングコース(ポタリング区間)

●道路・交通

- 高速道路
- 国道
- 県道・その他道路
- 山陽新幹線
- 在来線

●各種施設表記

- 見どころ
- コンビニエンスストア
- 主要施設(学校等)
- 休憩施設
- トイレ
- 自転車ショップ
- レンタサイクル

●サイクリングルートの表記

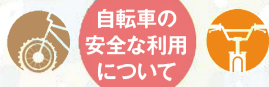
- 岡山駅からの距離(km)
- 注意する箇所
- 5%以上の登り勾配(矢印の方向に対して)
- 10%
- ゆったり快適ゾーン

●Googleマップ

Googleマップ上にルートを表示。

●Ride With GPS

サイクリングに特化したサービスです。



自転車の安全な利用について

●自転車安全利用五則を守って、安全な通行を心がけましょう

- ①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯 ④飲酒運転は禁止 ⑤ヘルメットを着用

●自転車もヘルメットをかぶりましょう

自転車事故において、ヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べて約2倍も高くなっています。自転車に乗るときにはヘルメットをかぶり、交通事故から身を守りましょう。

●自転車損害賠償責任保険等に加入しましょう

岡山市内で自転車を利用する方は、自転車で事故を起こした際の損害を賠償できるよう、損害賠償責任保険等への加入が義務付けられています。自動車保険などの特約に自転車事故に対する補償が含まれている場合もあります。加入状況を確認しましょう。

交通ルールやマナーを守りましょう

以下の行為は違反となります。

Signal icons for traffic rules: 信号無視 (Signal violation), 一時不停止 (No temporary stop), 飲酒運転 (DUI), 携帯電話の通話または画像注視 (Mobile phone use), 傘差し (Umbrella use), 大音量のイヤホン装着など (Large volume headphones), 無灯火 (No lights), 並進 (Overtaking).

●観光に関するお問合せ先

店舗名	所在地	電話番号
岡山市ももたろう観光センター	岡山駅2階	086-222-2912

●ルートに関するお問合せ先

担当部署	電話番号
岡山市交通政策課	086-803-1375
吉備中央町協働推進課	0866-54-1301

案内看板や路面表示でルートをお知らせ (Route signs and road markings). Includes photos of signs and a road with markings.

凡例 (Legend) for road types and cycling route markings. Includes symbols for roads, landmarks, and route indicators like distance from station and climbing zones.

Googleマップ (Google Maps) and Ride With GPS QR codes for route navigation.

この地図(倉敷市域)は、倉敷市長の承認を得て、倉敷市所管の測量成果... (Map accuracy and copyright information).

Main map showing the cycling route from Okayama to Kurayama. Includes photos of landmarks like Kibij Plaza, Nishikubo N Square, and various parks. A detailed elevation profile at the bottom shows distances and altitudes between key points like Kibij Plaza, Kurayama, and Okayama Station.

サイクリングコース (ヒルクライム区間)

岡山鏡野縦断ルート (Okayama Kibikogen Highlands Cycling Route). Description of the route and QR code for more information.

勾配連続ゾーン 約4.8km (Gradient continuous zone approx. 4.8km). Details: 標高: 329m, 標高差 / 229m, 平均勾配 / 約4.2%, 標高: 100m.

足守町並み保存地区の主な観光施設 (Main sightseeing facilities in Ashimori town). Includes photos and descriptions of sites like Ashimori Park, Ashimori Shrine, and Ashimori Plaza.

コース全体図 (Overall course map). Overview map showing the route from Okayama to Kurayama.

横の手前を左折します (Turn left before the crossroad). Local navigation tip with a small map.

ここからヒルクライム区間 (Start of the climbing section from here).

