



Okayama Kibikogen Highlands Cycling Map

コースの概要

●ポタリング区間のご紹介

- 高低差が少なく初心者にもオススメ!
- 神社や古墳を巡り、吉備路の歴史に触られます。
- 飲食店やコンビニも充実し散歩感覚で楽しめます。

区間 岡山駅 足守町並み保存地区
距離 約29km 高低差 38m

●ヒルクライム区間のご紹介

- 山並みの中、豊かな自然を味わえます。
- 難易度が比較的低いので、ヒルクライム初挑戦の方にオススメ!

区間 足守町並み保存地区 吉備中央公園
距離 約19km 高低差 333m
獲得標高 519m

マップのご利用方法

- 出発前に** 観光や食事で立ち寄りたい場所、細かいルート確認など、サイクリングの計画を立てる際にお役立てください。
- 走行中に** 自転車の修理が必要になった時、ケガをした時など、ちょっとしたトラブル時にお役立てください。(沿線の施設情報)
- サイクリング後に** 立ち寄った場所や食事、観光地などの位置関係やサイクリングの振り返り、次回の計画などにお役立てください。

お役立ち施設案内

計画を立てる際や、サイクリング中のトラブルなどに役立つサイトです。お手持ちのスマートフォン等から必要な時にすぐ調べられます。

岡山観光WEB

●観光施設情報

岡山観光WEB

●お食事&カフェスポット情報

救急医療情報システム

●医療施設情報

岡山地方気象台

●最新気象情報

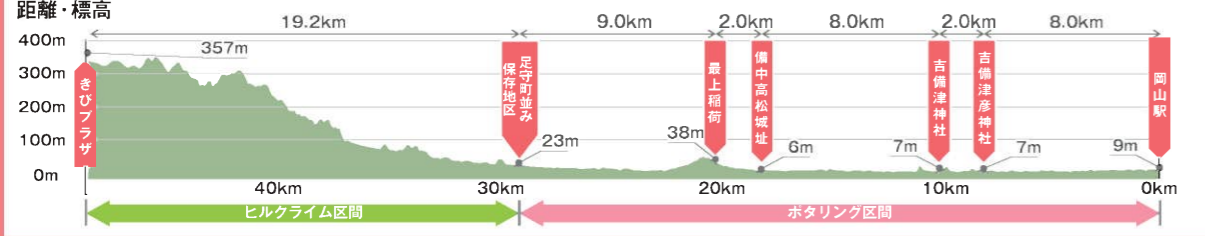
ハレいろサイクリング

●岡山県サイクリング推奨ルート

スマートフォンでルートを確認できます!

- Googleマップ: Googleマップ上にルートを表示。○ルート経路の確認。○ルート周辺の各種施設への経路などが確認ができます。
- Ride With GPS: サイクリングに特化したサービスです。○区間ごとの勾配や標高などの確認ができます。○各種サイクリングアプリや、サイクルコンピュータ向けにデータ出力が可能。

マップ下部の凡例部分に記載の二次元コードでご活用ください



凡例

- 道路・交通
 - 高速道路
 - 国道
 - 県道・その他道路
 - 山陽新幹線
 - 在来線
- 各種施設表記
 - 見どころ
 - コンビニエンスストア
 - 主要施設(学校等)
 - 休憩施設
 - トイレ
 - 自転車ショップ
 - レンタサイクル
- サイクリングルートの表記
 - 岡山駅からの距離(km)
 - 注意する箇所
 - 5%以上の登り勾配(矢印の方向に対して)
 - 10%
 - ゆったり快適ゾーン
 - 吉備路自転車道ルート

吉備高原サイクリングマップ

歴史と文化、自然が溢れる吉備の沿線をたっぷり楽しんでください!

吉備の歴史・文化に触れるポタリング区間

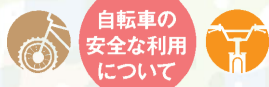
山並みの豊かな自然を味わうヒルクライム区間

吉備高原のサイクリングに、便利で役立つ情報を掲載!

- 最新の観光施設、飲食店情報
- 自転車販売店・レンタサイクル店情報
- スマホで確認できるオンラインマップ

Googleマップ

Ride With GPS



自転車の安全な利用について

●自転車安全利用五則を守って、安全な通行を心がけましょう

- 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯 4 飲酒運転は禁止 5 ヘルメットを着用

●自転車もヘルメットをかぶりましょう

自転車事故において、ヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べて約3倍も高くなっています。自転車に乗るときにはヘルメットをかぶり、交通事故から身を守りましょう。

●自転車損害賠償責任保険等に加入しましょう

岡山市内で自転車を利用する方は、自転車で事故を起こした際の損害を賠償できるよう、損害賠償責任保険等への加入が義務付けられています。自動車保険などの特約に自転車事故に対する補償が含まれている場合もあります。加入状況を確認しましょう。



各種お問合せ先

●自転車ショップ(自転車の修理等が必要になったとき)

店舗名	所在地 (岡山駅からの距離)	電話番号
サイクルZ	0km付近	086-252-7744
Asigal velo	0km付近	086-252-0178
サイクルセンター岡山 学南店	2km付近	086-251-0422
サイクルショップアンザイ	2km付近	086-252-0525
サイクルショップRIN 輪 津島店	2km付近	086-256-7233
かたやまサイクル	3km付近	086-252-3619
サイクルベースあさひ 岡山津島店	3km付近	086-898-3170
株式会社カワハラサイクル 万成本部	5km付近	086-255-1112
株式会社カワハラサイクル 一宮支店	9km付近	086-284-5195
ウシダサイクル	17km付近	086-287-2167
楠原モータース	29km付近	086-295-0136
林一雄自転車店	30km付近	086-295-0624

●レンタサイクル店

店舗名	所在地 (岡山駅からの距離)	電話番号
駅リンくん岡山店	0km付近	086-223-7081
Asigal velo	0km付近	086-252-0178
ウエドレンタサイクル	8km付近	086-284-2311
ウシダサイクル	17km付近	086-287-2167

●観光に関するお問合せ先

店舗名	所在地	電話番号
岡山市ももたろう観光センター	岡山駅2階	086-222-2912

●ルートに関するお問合せ先

担当部署	電話番号
岡山市交通政策課	086-803-1375
吉備中央町協働推進課	0866-54-1301

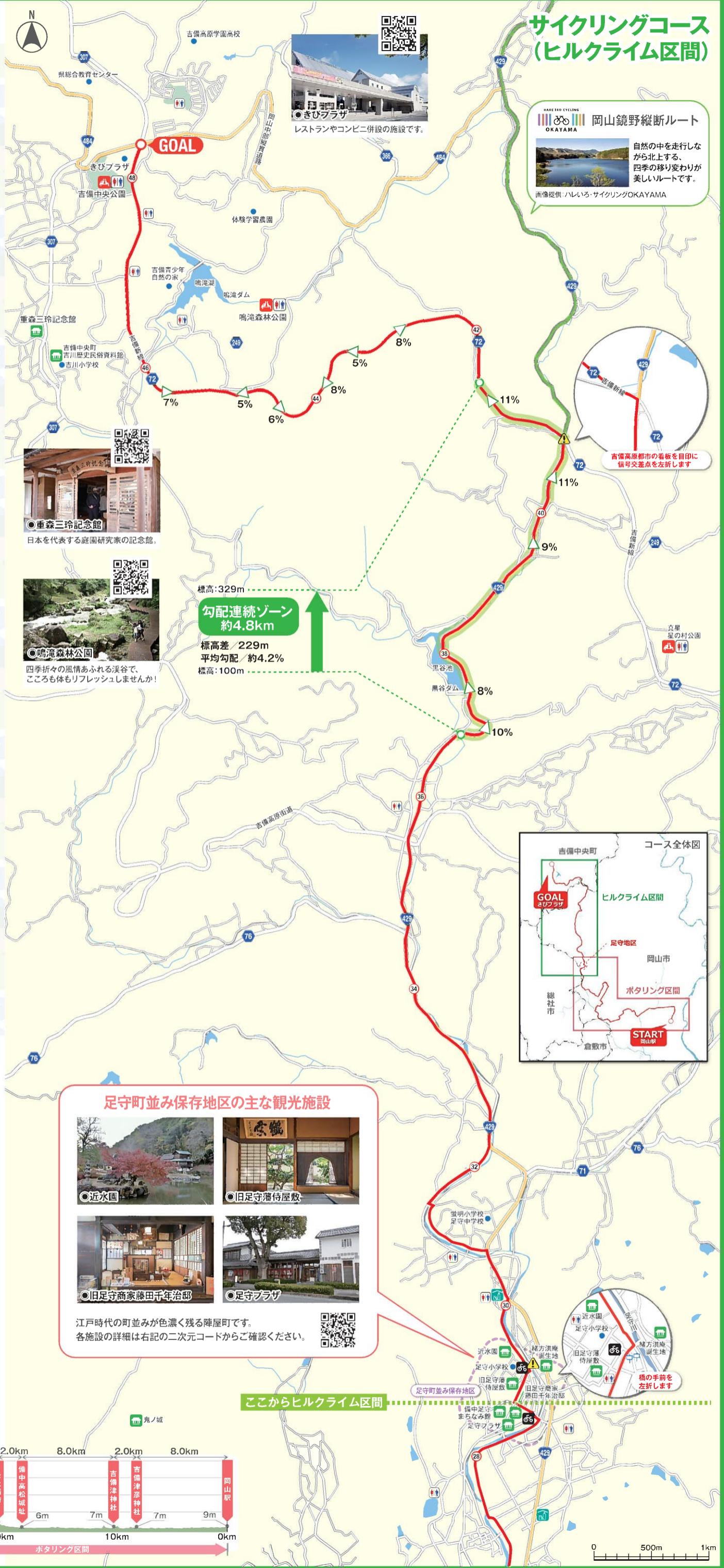
案内看板や路面表示でルートをお知らせ
サイクリングルートには、案内看板と路面表示があります。走行の目印にしてください。

凡例

- 道路・交通
 - 高速道路
 - 180 国道
 - 243 県道・その他道路
 - 山陽新幹線
 - 在来線
- 各種施設表記
 - 見どころ
 - コンビニエンスストア
 - 主要施設(学校等)
 - 休憩施設
 - トイレ
 - 自転車ショップ
 - レンタサイクル
- サイクリングルートの表記
 - 岡山駅からの距離(km)
 - 注意する箇所
 - 5%以上の登り勾配(矢印の方向に対して)
 - 勾配連続ゾーン

●Googleマップ
Googleマップ上にルートを表示。

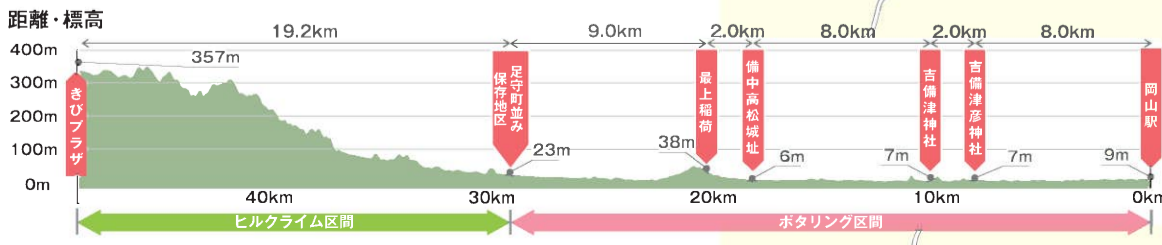
●Ride With GPS
サイクリングに特化したサービスです。



足守町並み保存地区の主な観光施設

- 近水園
- 旧足守藩侍屋敷
- 旧足守商家藤田千年治邸
- 足守プラザ

江戸時代の町並みが色濃く残る陣屋町です。各施設の詳細は右記の二次元コードからご確認ください。



◎この地図(倉敷市域)は、倉敷市長の承認を得て、倉敷市所管の測量成果(倉敷市都市計画図S-1/2, 500を複製したものです。(承認番号 令和4年6月6日 都第185号))

◎この地図(総社市域)は、総社市長の承認を得て、同市発行の2千5百分の1の地形図を使用し調整したものです。(承認番号 第15号)

◎画像提供: 岡山県観光連盟