



Okayama Kibikogen Highlands Cycling Map

路线概要

●逍遥游区的介绍

- 高低落差少, 适合新手!
- 环游神社和古墓, 感触吉备路的历史。
- 餐饮店和便利店也很多, 享受舒畅的散步感觉。

区间/冈山站 足守町街道保存地区
距离/约29km 高低差/38m

●登坂竞技区的介绍

- 在山峦之中可以感受大自然的魅力。
- 难易度相对比较低, 适合初次挑战登坂竞技骑行人群!

区间/足守町街道保存地区 吉备中央公园
距离/约19km 高低差/333m 获得标高/519m

可用智能手机确认路线!

- Google 地图: Google地图上显示路线。
- Ride With GPS: 骑行特有的导航服务。

请利用地图下方范例部分所记载的二维码



●道路·交通

- 高速公路
- 国道
- 县道·其他道路
- 山阳新干线
- 在来线

●各种设施标识

- 景点
- 24小时便利店
- 主要设施(学校等)
- 休息设施
- 卫生间
- 自行车商店
- 自行车租赁

●骑行路线的标识

- 从冈山站开始的距离(km)
- 要注意
- 5%以上的登坂斜坡(箭头所指方向)
- 10%
- 宽阔路段区

●Google 地图

地图上显示路线

●Ride With GPS

骑行特有的导航服务

吉备高原 自行车骑行指南图

尽情享受遍布在吉备路线的历史文化和自然美景吧!

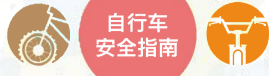
感受吉备历史文化的逍遥游骑行区

在连绵山麓中尽享自然美景的登坂竞技骑行区

吉备高原自行车各种便利实用信息!

- 最新的旅游设施与饮食店信息
- 自行车销售与租赁店信息
- 用智能手机确认网络指南图

2024年12月



自行车安全指南

请遵守自行车五则，骑行时务必注意安全

- 1 行车道原则为左侧行驶，人行道例外，行人优先
- 2 交叉路口处请遵守信号灯和一时停止指示，务必确认安全
- 3 夜间请开车灯 4 禁止酒后驾车 5 请戴好头盔

骑行时请戴好头盔

自行车事故中，不戴头盔比戴头盔时的死亡率高出约3倍。自行车走行中请务必戴好头盔，做好自我保护。

加入自行车损害赔偿保险等

为了在发生自行车事故造成损害等时可以申请赔偿，在冈山市内利用自行车的人士，有义务加入自行车损害赔偿保险等。部分机动车保险等的特别条款中会包含对自行车事故的相关赔偿等，请确认所加入的保险情况。

大家一起来遵守交通规则、礼貌行车吧！

下述行为属于违规行为。

违反交通行为

无视信号灯

一时停止处不停止

饮酒骑行



用手机通话或者注视手机画面

撑伞

戴大音量耳机等



未开车灯

并行



旅游咨询处

店铺名	所在地	电话号码
冈山市桃太郎观光中心	冈山站2楼	086-222-2912

路线咨询处

担当部署	电话号码
冈山市交通政策课	086-803-1375
吉备中央町协同推进课	0866-54-1301

路线指南牌和路面标识

指南牌和路面标识都可作为骑行路线参考

指南牌



路面标识



道路·交通

- 高速公路
- 国道
- 县道·其他道路
- 山阳新干线
- 在来线

各种设施标识

- 景点
- 24小时便利店
- 主要设施(学校等)
- 休息设施
- 卫生间
- 自行车商店
- 自行车租赁

骑行路线的标识

- 从冈山站开始的距离(km)
- 连续登坂斜坡区
- 要注意
- 5%以上的登坂斜坡(箭头所指方向)
- 冈山镜野纵贯路线

Google地图

地图上显示路线



Ride With GPS

骑行特有的导航服务



此地图(仓敷市域)得到仓敷市长许可，是仓敷市所管辖的测量成果。仓敷市城市计划图S=1/2,500的复制图。(认可编号 令和4年6月6日 都第185号)

此地图(总社市域)得到总社市长许可，参照了该市发行的两千五百分之一地形图制成。认可编号为都第15号

图片提供:冈山县观光连盟

