



「あんだんて」は、「ゆっくりあゆむ」という意味。

おやこクラブの活動や岡山市(保健所)等からの情報が詰まった、おやこクラブ会員により手作りされた情報紙です。

《 令和元年度 北区中央ほしブロック活動テーマ 》

「おやこでにっこり、みんなでにっこり」
～こどもをぎゅっとしよう～

北区中央ほしブロックの活動紹介

地区名	クラブ名	活動日	主な活動場所
うちさんげ 内山下・深 榎	ひまわり会	毎週火曜日	内山下コミュニティハウス、近隣公園
みなみがた 南方・弘 西	ワンワン・たけのこクラブ	毎週金曜日	旭公民館、弘西こども園、南方コミュニティハウス
みんな 御南	みどり会	月2回 火曜日	御南西公民館
こうなん 岡南・清 輝	のびっこクラブ	不定	中央保健センターまでお問い合わせください
まきいし 牧石	げんキッズ	月3～4回 金曜日	牟佐公民館、牧石コミュニティハウス
おおの 大野	ピッコロ会	月2～3回 金曜日	大野コミュニティハウス
りょうなん 陵南	つぼみ会	月2回 月曜日	陵南コミュニティハウス
きび 吉備	杉の子会	月3～4回 火曜日	吉備公民館、西向自治会館、邸内公民館
みかど 三門・石 井	ぞうさんクラブ	月1回 金曜日	三門児童センター
しかた 鹿田・出 石	ありんこ会	月2回 金曜日	保健福祉会館3階
おおもと 大元	なかよしクラブ	月2回 曜日不定	大元公民館
みの 御野	いずみ会	月4回 金曜日	北公民館、こどもの森
にし 西	ラッコの会	月2回	御南西公民館

おやこクラブって
なに？

子どもたちの健やかな心とからだを育てるために、0歳～就園前までのお子さんのいる保護者同士が子育ての喜びや悩みをともにしながらおやこの仲間づくりをすすめていく岡山市のクラブ活動です。

具体的に

どんなことをしているの？

内容はクラブによって様々ですが、運動会やクリスマスなど季節の行事、愛育委員や栄養委員との交流、茶話会、支援センターや公園での遊び等を行っています。

入会方法については裏面をご覧ください

TOPICS

交流会を行いました。



6月20日、北区中央保健センターに北区中央ほしブロックの各地区会長12名と子ども達が集まり、交流会を行いました。

普段は月に1回程度会長会があり、議題に沿った話し合いをしていますが、交流会は親子で交友を深めるためのものになります。各ブロックにより異なりますが、交流会は年4回程度あり、毎回交流会係がみんなですれすれの内容を考えています。

今回はなかよし保育園の先生方に来ていただき、みんなで手遊びや歌、ペープサートで何の動物かを当てる遊びをしました。子ども達が一生懸命に考えている姿が印象的でした。『きんぎょがにげた』という大きな絵本を読んでもらっている時には、子ども達はとても楽しそうに参加しており、きんぎょを見つけると「いたー！」とはしゃいでいました。親子でアンパンマン体操も踊り、子ども達も先生のお手本を見ながら上手に可愛く踊ることができました。

座談会では3グループに分かれ、親子で一緒にお茶をしながらおやこクラブでの悩み等を共有し解決策を話し合い、最後に各グループで発表を行いました。学びのある有意義な時間を過ごすことができました。いつもとは違う雰囲気でも各地区の会長や子ども達と触れ合えて本当に楽しい交流会でした。

おやこクラブに入りたいと思ったら…

まずはお住まいの地区の保健センターにお電話にてお問い合わせください。入会前の見学も大歓迎です。

入会・内容についてのお問い合わせはこちら

- 岡山市保健所 健康づくり課 (086)803-1264
- 北区中央保健センター (086)803-1265
- 北区北保健センター (086)251-6515
- 中区保健センター (086)274-5164
- 東区保健センター (086)943-3120
- 南区西保健センター (086)281-9625
- 南区南保健センター (086)261-7051
- 北区北保健センター 御津・建部分室 (086)722-1114

保健師からのメッセージ

子どもは親の優しい声や、あたたかい肌のぬくもりを通して愛情を感じます。乳幼児期に愛情を持って子どもと接することは、親子の愛着関係を築き、子どもの健康な心とからだを育む上で大切なことです。子どもを抱きしめたり、頭をなでたり、抱っこやおんぶをしたり、日々のスキンシップが成長につながっています。おやこクラブでもふれあいを大切に、笑顔いっぱい活動していきたいですね。成長していく子どもたちと一緒に見守りましょう！

次号は 南区南おひさまブロック が作成します

おかやま子育て応援サイト



岡山の子育て情報が集約されたサイトです。おやこクラブの情報やあんだんてのバックナンバーも載っています。

▶ 携帯

