



発行者：岡山市おやこクラブネットワーク 岡山市保健所
担当：中区つきブロック
発行：令和2年2月

中区つきブロック
おやこクラブの
活動の一部を紹介します！

『あんだんて』とは？

「ゆっくりあゆむ」という意味。おやこクラブの活動・岡山市（保健所）などからの情報が詰まったおやこクラブ会員により手づくりされた情報紙です。

中区つきブロック
活動テーマ

あの子もこの子もみんなの宝 ～親子で笑顔あふれる時間に～

お花見



桜の下でみんなで遊ぼう！
春をまんきつ！

What's oyako-club

「おやこクラブ」って
なあに？

子どもたちの健やかな心と体を育てるために、
0歳から就園前までのお子さんのいる保護者同士が、
子育ての喜びや悩みを共にしながら、
おやこの仲間づくりをすすめていくクラブです。
季節の行事や運動会、遠足、座談会、地域との
ふれあいなど各おやこクラブごとに
様々な活動をしています。

まんまるになったよ～！



お月見

お団子づくり、たのしいね～！

そうめん流し



みんな並んで楽しく食べたよ！

ハロウィン

ご近所さんを回って
お菓子をもらって
ウキウキ♪

うんどう会

2つのおやこクラブ
合同で秋の運動会！

七夕



地域の方に笹を頂いて、笹飾りづくり♪
願い事がかないますように☆

夏まつり



お気に入りのゆかたを着て
みんなで風船釣り、おかし釣り
たのしかった～！

新聞あそび



ビリビリ、ひらひら、思いつき散らかしても
大丈夫！小さい子も大きい子もみんな楽しい♪

ひなまつり



おそろいの手づくり衣装で
「ホホホ」とノリノリの
子どもたち♪

芋ほり



やったー！
とったどー！！

土のなかのおイモさん
やさしく掘って、
どんどん掘って…

※各クラブで活動の内容が異なります。詳しくは地域のおやこクラブにご確認ください。

岡山市保健所 &
中区おやこクラブ
発行！

おやクラブ体験談



幡多学区：0さん

県外から来て、昼間は子どもと二人きり…。相談したり、しゃべる相手もないという状況でした。そんな中、月一回の公民館の『赤ちゃんすこやか相談』に行ってみました。そこでは同じくらいの月齢の子がいて、自然とお母さんたちとも話ができて、嬉しかったのを覚えています。そして、おやクラブの存在を知り、入会。初めはドキドキしていましたが、先輩ママたちはいろいろと教えてくれ、楽しく過ごすことができました。おやクラブを通して、おやクラブ以外でも遊んだりするママができたのも嬉しかったです。



財田学区：0さん

とにかく楽しい！おやクラブでできた友達の輪のおかげで、幼稚園や児童館での活動もより楽しい。親子の友達づくりはなかなかきっかけがないので、地域対象のおやクラブは本当に助かる場。日頃の生活ではなかなか体験できない工場見学や野菜の収穫、試食は、子どもにとってとっても貴重な経験をさせてあげられるので、おやクラブならではのイベントだと思います。

子ども同士はもちろん、ママ友同士も仲良くなれます。特に子育て中のママは心細いと思います。そんな中でおやクラブの活動やメンバーとの親睦はママにとって、とても心強いものだと思います。私自身もそうです。気軽ににおやクラブに入ってもらえれば、楽しい日々を過ごしてもらえんと思います。



旭東学区：Nさん

知りたいけど
なかなか聞けないこと

お答えします！

Q. お金はどれくらいかかるの？

A. 学区にもよりますが、月100～200円が多いです。気軽に問い合わせてください。

Q. 毎回必ず参加しないと
いけないの？

A. 参加できる時だけで大丈夫です。子どものペースに合わせて無理なく活動しています。

Q. 役員は大変ですか？

A. 大変なこともあります。自分たちが企画・運営することで楽しんで活動できます。

Q. お母さん以外の家族が参加してもいいですか？

A. 大丈夫です。お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんもぜひ参加してください！

中区つきブロックのおやクラブを紹介します！

地区名	ふりがな	クラブ名	活動日	主な活動場所
旭東	きょくとう	アップル会	毎週 木曜日	旭東児童センター
平井	ひらい	にこにこクラブ	第2・4 木曜日	東山公民館
宇野	うの	たんぼぼ会	毎週 火曜日	操山公民館(宇野分館) 浜川原児童館 原尾島操山集会所
三敷	さんくん	ももたろう会	毎週 木曜日	東山公園集会所
高島	たかしま	ひよこクラブ	月3～4回	高島公民館 各公会堂
旭竜	きょくりゅう	どんぐり会	毎週 金曜日	旭竜コミュニティハウス
財田	さいでん	つくし会	月2～3回 金曜日	財田児童センター
竜之口	たつのくち	たまごクラブ	月1～3回 金曜日	竜之口コミュニティハウス
幡多	はた	どんぐり会	毎週 金曜日	東公民館
富山	とみやま	なかよし会	第1・2・4 木曜日	富山公民館
操南	そうなん	わんぱくキッズ	月2回 火曜日	操南公民館 岡山ふれあいセンター
操明	そうめい	なかよしキッズ	月2～3回 月曜日	岡山ふれあいセンター
旭操	きょくそう	どんぐり会	毎週 木曜日	旭操コミュニティハウス

保健師さんからのメッセージ

おやクラブは、親子で楽しみながら共に学び、育ち合い、そして、他の親子や地域とのつながりを広げていくことができる素敵な場です。地域の状況にあわせ、みんなで協力し合いながら、「参加して良かった」と思えるような活動を行っています。ぜひ、一緒に親子で笑顔あふれる時間を過ごしませんか。興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

編集後記

おやクラブってどんなところ？そんな疑問に答え、魅力を伝えようと作ったのが今回の「あんだんて」です。制作を通して、皆さんの子育てについての悩みや喜びが共通していることが分かり、私たちも参考になりました。今回で最終号となりますが、今後もみなさんに広く知っていただけるよう情報発信を続けていきたいと思えます。これからもよろしくお願ひします。

入会・内容についてのお問い合わせ先

岡山市保健所健康づくり課	086-803-1264
北区中央保健センター	086-803-1265
北区北保健センター	086-251-6515
中区保健センター	086-274-5164
東区保健センター	086-943-3210
南区西保健センター	086-281-9625
南区南保健センター	086-261-7051
北区北保健センター (御津・建部分室)	086-722-1114

お か や ま 子 育 て 応 援 サ イ ト

こそだてぽけっと



〈スマホ版〉



〈携帯版〉

おやクラブの情報や活動の様子を紹介しています！のぞいてみてね！