



「あんだんて」とは??

「ゆっくりあゆむ」という意味。  
おやこクラブの活動・岡山市（保健所）などからの情報が詰まった、おやこクラブ会員により手作りされた情報紙です。  
乳幼児を子育て中の方々や地域の方に向けて発信しています。

発行者：岡山市おやこクラブネットワーク  
岡山市保健所  
担当：南区西そらブロック  
発行：令和元年10月

令和元年度 南区西そらブロック活動テーマ

親子で一緒にenjoy&smile～幸せをありがとう～

南区西そらブロックは、6月に保育士の春日先生に来ていただいて交流会を行いました。  
『みんなで楽しむ四季』をテーマに、絵本や手遊びを通して子どもとのふれあいの大切さ、面白さを教えていただきました。

● 交流会の様子 ●



子どもたちは大型絵本に興味津々。  
図書館でも借りられるので、お家でもいつもと違う気分で楽しめること間違いなしです♪



♪バスにのってゆられてる～  
Go Go!♪



♪パン パン  
パン屋さんにおかいもの～♪

手遊びも、複数つなげれば物語のようになりました。  
そんな方法があったなんて！と、ママたちも大絶賛！  
交流会では『バスに乗って⇒パン屋さんにおかいもの』の組み合わせで、子どもたちもにこにこ😊

親子で一緒に絵本を楽しもう！



おしえて、春日先生！



絵本は親子のコミュニケーションをとる最も身近なツールのひとつです。  
子どもにたくさん絵本をよんであげたいと思うパパやママも多いはず。でも、実際に読み聞かせをす  
るときに困ったり悩んだりしたことはありませんか？こんなときどうしたら？  
春日先生にきいてみよう！



Q1) うちの子、最後まで座って絵本を聞いてくれません。

A1) 子どもがじっと聞かなくても気にしないで。離れていったら一旦やめてもOK。戻ってきたらまた読めばいいですよ。

Q2) 物語性のあるものを読んであげたいのに、子どもが選んでくるのは図鑑や迷路ばかりです…。

A2) 親が読んであげたいものを無理強いすると子どもは嫌になってしまいます。選んできた本と一緒に読んであげて。図鑑でも、声に出して読んであげることが大切です。

Q3) 絵本を読んであげたいけれど、上手に読めません。

A3) 上手に読もうとせず、淡々と読むのでOK。登場人物ごとに声色を変えたり抑揚をつけたり、工夫しなくても大丈夫。子どもの方で想像力が育っていきます。

四季を感じるキーワード例

春

花、蝶、こいのぼり、傘  
ピクニック、かえる

秋

もみじ、落ち葉  
どんぐり、やきいも

夏

すいか、海、ひまわり  
とんぼ、カブトムシ

冬

雪、手袋、凧あげ  
スキー、そり、こたつ

四季のある日本には、それぞれの季節に合わせた行事や風習がたくさんあります。絵本を通して自然や旬の食べ物、遊びなど季節の移ろいを感じてみてはいかがでしょうか？

キーワードを参考にして、親子で絵本を選んでみましょう！





## ～廃材を使っておもちゃを作ろう～



### ひも通し

材料：綿、フェルト、ひも、牛乳パック



#### 作り方

- ① 綿を詰めたフェルトにひもをつける。
- ② 牛乳パックを1cm幅に切る。
- ③ ②の四隅をマスキングテープでとめる。

集中力が養えて、指先の発達にも効果的な知育おもちゃです。

### 簡単スタンプ

材料：メラミンスポンジ、好きな色のインク、小さいペットボトル(硬くて持ちやすいもの)



#### 作り方

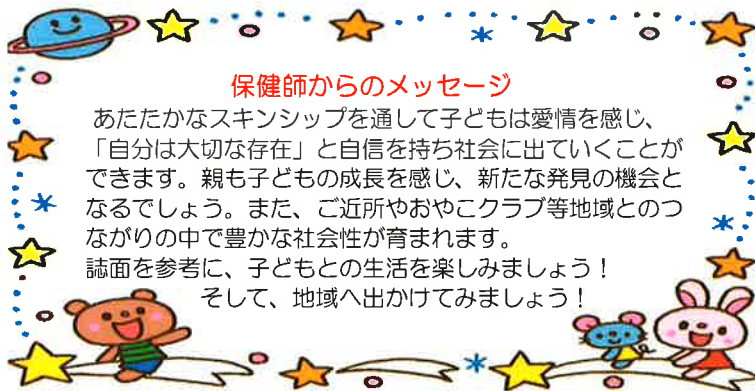
- ① メラミンスポンジをカッターで3cm角に切る。
- ② ①をペットボトルの口に詰める。
- ③ インクをつけてペタペタ押して遊ぶ！

手を汚さずに、たくさんお絵かきが楽しめます！



## 南区西そらブロックのおやこクラブの紹介

地区名	会の名称	活動日	活動場所
こうじよ そね 興除・菅根	ひよこ会	毎月第2・第4木曜日	興除コミュニティハウス
ひがしうね 東畦	ひまわり会	毎週火曜日	東畦ライフセンター
だいいち だいに だいさん 第一・第二・第三 藤田	どんぐりクラブ	月1回 火曜日	錦児童館
ひこさき 彦崎	こあらクラブ	月2～3回 不定期	植松児童館
ななく 七区	ひよこ会	月1回	七区児童館
なださき 灘崎	なださキッズ	月1回 不定期	片岡児童館
せのお みしま 妹尾・箕島	たんぼぼ会	月2～3回 月曜日	妹尾公民館
ふくだ 福田	ひまわりクラブ	月1回 不定期	福田公民館



### どんなことをしているの??

季節の行事や運動会、遠足、座談会、地域とのふれあいなど各おやこクラブごとに様々な活動をしています。



### ● 入会・内容についてのお問い合わせ ●

岡山市保健所健康づくり課	TEL 086-803-1264
北区中央保健センター	TEL 086-803-1265
北区北保健センター	TEL 086-251-6515
中区保健センター	TEL 086-274-5164
東区保健センター	TEL 086-943-3210
南区西保健センター	TEL 086-281-9625
南区南保健センター	TEL 086-261-7051
北区北保健センター御津・建部分室	TEL 086-722-1114

おかやま子育て応援サイト「こそだてばけっと」

おやこクラブの情報や活動の様子を紹介してるよ！



(携帯版)



(スマホ版)

