

# 令和5年度 旭東中学校区 子育てミニ情報

※令和5年4月25日現在の情報です。

作成：岡山市立旭東公民館（電話 943-1154）

| 問い合わせ先   | 名称                                    | 日時  | 場所       | 内容など  |
|--|---------------------------------------|---|----------|---|
| 東区保健センター<br>943-3210                           | 芥子山地区・古都地区<br>可知地区合同おやこクラブ<br>旭東はなクラブ | 休会中   |          | 0歳～就学前の子どもと保護者が対象<br>入会はいつでもできます<br>内容は、会員が中心になって計画し、ふれあい遊び、遠足、育児に関する話し合いなどを行っています<br>活動日、活動場所など詳細はお問い合わせください |
|  |                                       | 月1回程度   | 旭東公民館    |   |
|  | さんさん育児相談                              | 第1水曜日9:30～11:00<br>[予約制]  | 東区保健センター | 1歳未満の乳児を対象に、身体測定や発育・育児に関する相談を行っています<br>親子手帳、バスタオルをご持参ください。予約制のため事前に岡山市ホームページから申し込みが必要です                       |
| 旭東公民館<br>943-1154                              | みんなでハッピー☆ライフ                          | 託児付き講座 5月～2月の第2火曜日10:00～11:30（8月休み） 詳細は公民館日より「ぶどうばたけ」でお知らせします   |          |   |
| 可知幼稚園<br>943-3542                              | 園庭開放                                  | 月～金曜日15:00～16:30（長期休業中は10:00～16:30）<br>申込不要 来た時に職員に申し出てください 車でのお越しはご遠慮ください  |          |   |
|  | 園舎開放（絵本の部屋）                           | 水曜日15:00～16:00（長期休業中は月～金曜日10:00～12:00）  |          |   |
|  | のびのび親子広場                              | 未就園児対象 年間10回実施 実施内容など詳細は、可知幼稚園へ   |          |   |
| 芥子山幼稚園<br>943-7480                             | 園庭開放                                  | 月～金曜日15:00～16:00 申込不要<br>来た時に職員に申し出てください 車でのお越しはご遠慮ください   |          |   |
|  | のびのび親子広場                              | 体験入園・子育て相談など 年間10回実施（0歳～対象）   |          |   |
| 可知保育園<br>942-4011                              | 園庭開放                                  | 月～金曜日9:30～11:30 申込不要 参加無料 来た時に職員に申し出てください   |          |   |
|  | 行事への参加                                | 年数回のお楽しみ会（申込不要） 詳細は可知保育園へ   |          |   |
|  | 子育てに関する相談                             | 随時受け付けます 電話も可   |          |   |
| くまの子保育園<br>（地域子育て支援センター）<br>944-7766           | 園庭開放                                  | 月～金曜日9:00～14:00   |          |   |
|  | 室内開放                                  | 月～金曜日9:00～14:00 水曜日10:30～・金曜日11:00～はおたのしみ会（おやつもですよ）<br>月・火・木曜日はテーマ遊び※遊びの内容はホームページをご覧ください。 申込不要 参加無料 月に1度、0歳～1歳のママの会有り 詳細はくまの子保育園へ |          |   |
|  | 子育てに関する相談                             | 電話相談、面談も実施 月～金曜日9:00～16:00 メール相談 <a href="mailto:ajisai@iaa.itkeeper.ne.jp">ajisai@iaa.itkeeper.ne.jp</a>                         |          |   |
|  | 一時保育                                  | 月～金曜日9:00～16:00（半日または1日） 出張保育 子育てサークル（おやこクラブ等）などに対して実施（曜日限定：まずはご相談ください）   |          |   |
| 古都こども園<br>208-6001                             | のびのびちびっこ広場                            | 園庭で遊ぼう！ *未就学児・未就園児対象 11:00～12:00（詳細はお問い合わせください）   |          |   |
|  | 一時あずかり（にじ組）                           | *未就学児・未就園児対象（詳細はお問い合わせください）   |          |   |
|  | 子育てに関する相談                             | 電話相談等   |          |   |
| ちとせ認定こども園<br>（ちとせ子育て支援センター）<br>942-6145        | 園庭開放                                  | 月～金曜日10:00～15:00 参加無料   |          |   |
|  | 室内開放                                  | 月～金曜日10:00～15:00 火・木曜日はおたのしみ会（ちょっぴりおやつもです）  |          |   |
|  | 子育てに関する相談                             | 電話相談、面談も実施 子育て講習 月に1回程度 各種習い事 詳細はお問い合わせください   |          |   |
|  | 出張保育                                  | 子育てサークル（おやこクラブ等）などに対して実施 要相談  |          |   |
| 益野保育園<br>942-4382                              | 益野保育園                                 | 夕涼み会、運動会などの行事に参加してもらえます 詳細は、益野保育園へ  |          |   |
| かちかちネットワーク<br>kachikachi.kitchen<br>@gmail.com | かちかち子ども食堂                             | 第1日曜日 11時～13時   | 旭東公民館    | 予約制 小学生まで無料 中学生以上200円<br>年齢・学区の垣根なくどなたでもご参加いただけます。※開催場所が変更になることがあります。   |
|  | チャリティーバザー                             | 第1日曜日 11時～13時   | 旭東公民館    | 年齢・学区の垣根なくどなたでもご参加いただけます。※開催場所が変更になることがあります。  |



# 子育てミニ情報 — 西大寺中学校区版 —

| 名 称                       | 日 時   | 場 所  | 問い合わせ                          | 内 容  |  |
|---------------------------|---|--|--------------------------------|--|--|
| こどものじかん                   | 第2・第4 土曜日<br>15:00~15:30                                      | 緑の図書室                                      | 緑の図書室<br>943-2298              | 西大寺子どもライブラリークラブによる絵本の読み聞かせや紙芝居等を実施。<br>他に、ほのぼのあおむしによる「えほんのじかん」を原則毎月第4水曜日15:00~15:30に実施。<br>不定期で、赤ちゃん向け絵本の紹介「絵本読み聞かせ体験」「人形劇」等も予定。詳細はお問い合わせください。   |  |
| 西大寺子育て広場                  | 毎週水曜日<br>(休園日は休み)<br>9:30~11:10                               | 西大寺幼稚園<br>裏園舎                              | 西大寺幼稚園<br>942-4376             | 0歳~就園前の親子がいつでも訪れることができる広場です。子育ての先輩たち、仲間がボランティアとして関わっています。手遊び、読み聞かせ、工作などを行っています。  |  |
| 西大寺地区おやこクラブ<br>(はとぼっぼクラブ) | 随 時   | 東区保健センター<br>ほか                             | 東区保健<br>センター<br>943-3210       | 子どもたちの豊かな心と健康な体を育てる目的で各小学校区にひとつあります。0歳~就学までの子どもと保護者が対象です。子育ての楽しさや難しさを皆で共有して情報交換・仲間づくりをすすめていくクラブです。遠足やクリスマス会など季節に合わせた楽しい行事を行っています。活動日・活動場所など詳細はお問い合わせください。西大寺南地区・雄神地区・豊地区のおやこクラブは現在休会していますので、参加希望の方は西大寺地区おやこクラブへの参加となります。 |  |
| さんさん育児相談                  | 第1水曜日(予約制)<br>9:30~11:10                                      | 東区保健センター                                   |                                | 1歳未満の乳児を対象に、身体測定や発育・育児に関する相談を行っています。親子手帳・バスタオルをご持参ください。予約制のため事前に岡山市ホームページから申し込みが必要です。  |  |
| 1歳6か月児健康診査<br>三歳児健康診査     | 対象月齢のお子さんに<br>個別通知しています。                                      | 東区保健センター                                   |                                | 岡山市が実施する集団健診です。  |  |
| 幼 稚 園                     | 随 時   | 西大寺幼稚園                                     | 942-4376                       | 【園庭開放】月曜~金曜 園児降園時~16:30(長期休業中 月曜~金曜 9:00~16:30)【のびのび親子広場】(2・3歳児)年10回(5・6・7・9・10・11・12・1月、3月は2回) 戸外や室内で好きな遊びをしたり、手遊び絵本など楽しい活動に参加したりします。<br>※開催場所 5~9月…西大寺幼稚園 10月~西大寺中学校内の仮園舎  |  |
|                           |   | 豊幼稚園                                       | 942-3262                       | 【園庭開放】月曜~金曜 14:30~16:00(長期休業中 月曜~金曜 10:00~16:00)【のびのび親子広場】(0~3歳児対象)年9回(5・6・7・9・10・11・12・1・2月)9:30~11:00 いろいろな遊びや行事などに参加できます。詳細はお問い合わせください。   |  |
|                           |   | 西大寺南幼稚園                                    | 942-3231                       | 【のびのび親子広場】(0~3歳児対象)年8回(5・6・9・10・11・12・1・2月)9:00~11:00 いろいろな遊びや行事などに参加できます。【園庭開放】平日 月曜~金曜 14:30~16:30、夏季休業中月曜~金曜 9:00~12:00 詳細はお問い合わせください。  |  |
|                           |   | 西大寺キリスト教会附属<br>サムエル幼児園                     | 944-0490                       | 子育て支援「ベビークラス」を月2回(月曜日)、子育てのお話を聞いて話題を分かち合います。「PREサムエル」(有料)が月6回(1歳半~3歳)。「ラミー」(1歳からの短時間預かり保育)もスタート。3歳の誕生日を迎えると幼児園に入園できます。詳細はお問い合わせください。   |  |
| 保 育 園                     | 9:30~11:00  | 西大寺保育園                                     | 942-2498                       | 【園庭開放】月曜~金曜 お天気のいい日には園庭で遊べます。なかよし会(水あそびなど)を実施しています。<br>※園の諸事情により変更する可能性もありますので、詳細はお問い合わせください。  |  |
|                           | 10:00~11:00   | 豊保育園                                       | 942-3228                       | 【園庭開放】月曜~金曜 天気のいい日に園庭で遊べます。<br>※園の諸事情により、中止になることがありますので来園の際は事前にお問い合わせください。   |  |
|                           | 10:00~11:00   | 金岡保育園                                      | 942-4501                       | 【園庭開放】月曜~金曜。天気のいい日は園庭で遊べます。<br>※ただし、園の諸事情のため中止となることもありますので、来園の際は事前に園にお問合せください。   |  |
| 認 定 こ ど も 園               | 随 時   | めぐみ幼保連携型<br>認定こども園                         | 942-5263                       | 【園見学】電話で事前連絡があれば、いつでも受付OK  |  |
|                           |   | めぐみ第二幼保連携型<br>認定こども園                       | 944-4316                       | 【園見学】電話で事前連絡があれば、いつでも受付OK  |  |
| 児 童 館                     | 岡山市西大寺<br>ふれあい児童館   | プレイルームと保育室の<br>利用時間は異なります<br>詳細はHPをご確認ください | 西大寺ふれあいセンター<br>・プレイルーム<br>・保育室 | 944-1830   | 小学生以上は自由に、就学前の幼児は保護者同伴でご利用ください。<br>乳幼児の会・おはなしひろば・親子ふれあい教室(料理・工作など)等を実施しています。詳細はお問い合わせください。 ※閉館日…毎週月曜日、第3土曜日、年末年始 |
|                           | 久保東児童館  | 10:00~18:00(4~9月)<br>10:00~17:00(10~3月)    | 久保東児童館                         | 942-8031   | 小学生以上はどなたでも、就学前の幼児は保護者同伴でご利用ください。幼児の会、小学生対象の手芸・工作の会、お楽しみ会等のイベントを行っています。 ※閉館日…毎週月曜日(8月は毎週日曜日)、第1・3日曜日、祝日、年末年始     |
| 子育て・子どもの健康に<br>関する相談      | 月曜~金曜日<br>8:30~17:15  | 東区保健センター                                   | 943-3210                       | 乳幼児期は生涯における健康づくりの出発点です。保健師等が電話や訪問で相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。   |  |
| 東区さんさんステーション              | 月曜~金曜日9:00~16:30<br>(祝日・年末年始を除く)                              |  |                                | 942-0223   | 出産後のお母さんと赤ちゃん、その家族の健康、育児についての相談に応じます。身長・体重などの計測も行っています。<br>まずは、お電話でお問い合わせください。                                   |
| 地域子ども相談センター               | 月曜~金曜日<br>8:30~17:15  | 東区福祉事務所                                    | 944-0131                       | 子育ての不安、悩み、心配事、親子のコミュニケーションのずれ、子どもの登校しぶり、不登校、虐待、家庭内暴力、ヤングケアラー等、どんな小さなことでも相談を受けています。   |  |
| 子どもの居場所づくり<br>「ひだまり」      | 月・木曜16:00~17:00<br>(学習支援)                                     | 吉井川ふれあいプラザ                                 | 090-7139-<br>3063(那須)          | 豊学区地域支援ボランティアの方4名が、子どもたちの活動を支援してくれます。申込は不要で、いつでも自由に参加できます。   |  |
| さいさい子ども食堂                 | 第2土曜日<br>11:00~13:00  | 西大寺公民館                                     | 090-2868-3001                  | 地域ボランティアの方々を中心に毎月1度子どもたちに無料で食事を提供しています。詳細はお問い合わせください。  |  |
| 地元の大きな公園                  | 向州公園…駐車場あり 遊具あり 桜の時期には花見もできる。 西大寺緑花公園…駐車場あり 遊具あり 公園内には図書室もある。 |  |                                | ※令和5年4月現在の情報です。  |  |

# 子育て三二情報 — 山南学区 —

子育て支援事業

令和5年4月現在の情報です。

| 名称                       | 日時  | 場所                           | 問い合わせ                          | 内容   |
|--------------------------|---|------------------------------|--------------------------------|--|
| 山南子育て広場<br>赤ちゃんサロン       | 毎週水曜日<br>9:30~11:30   | 太伯<br>認定こども園                 | 寄り道カフェ太<br>伯なでしこ<br>946-2426   | 0才~就園前の親子がいつでも訪れることのできる広場です。子育ての先輩たち、仲間がボランティアとして関わっています。手遊び、読み聞かせ、工作などをします。こども園行事によってお休みすることもあるのでご注意ください。赤ちゃんサロンの時には、スタッフが赤ちゃんのお世話を手伝います。赤ちゃんとしばし離れ、つかの間の「リラックスタイム」、お母さん同士で自由に話して交流します。※日時が変更になることがあります。事前にお問合せください。  |
| 山南学区おやこクラブ<br>よつばクラブ     | 月1回<br>(平日午前中)  | 山南公民館 他                      | 東区<br>保健センター<br>943-3210       | 0歳~就学前の子どもと保護者が対象。入会はいつでもでき、仲間づくりと健康づくりをすすめています。活動の内容は、定例会を開催し、親子のふれあい遊び、育児や健康に関しての話し合い、地域との交流などを行っています。   |
| さんさん育児相談                 | 【予約制】<br>第1水曜日<br>9:30~11:10                                  | 東区<br>保健センター                 |                                | 1歳未満の乳児を対象に、身体測定や発育・発達に関する育児相談を行っています。親子手帳とバスタオルをご持参ください。予約制のため、事前に岡山市ホームページから申し込みが必要です。   |
| 1歳6か月児健診<br>三歳児健診        | 該当者には<br>案内が届きます  | 東区<br>保健センター                 |                                | 岡山市が実施する集団健診です。該当者には案内が届きます。   |
| 岡山市太伯認定こども園              |   | 太伯<br>認定こども園                 | 946-8067                       | 【園庭開放】月~金曜日・9:30~11:00<br>新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来園時には事前にお問い合わせください。<br>【のびのび親子広場】年5回2、3歳児を対象 9:45~11:00頃<br>園児と一緒に遊んだり、園の行事に参加したりします。<br>詳しくは事前にお問い合わせください。岡山市HPにも載っているのでご覧ください。   |
| UME SUN HOUSE<br>うめさんハウス | 毎週木曜日<br>16:30~17:45<br>月1回 不定期                               | 東区下阿知1216<br>梅原宅             | 070-1688-<br>8488              | 月に一度のペースで子ども食堂(コロナ禍はお弁当配布)、学習支援、ふれあいスポーツなど、子ども達に笑顔とぬくもりを提供できるように活動しています。不定期開催のため、その都度、いつ何をするのかはチラシや公式LINEにてお伝えしています。また、毎週木曜日にフードパントリー(食品配布)を行っています。スーパーハローズ様よりご提供いただいた食品や地域で採れた野菜、また、社会福祉協議会を通しての寄付など、その都度ご提供いただいたものを子育て中のご家庭にお配りしています。まず、公式LINE・Instagramをチェックしてみてください。 |
| ルミエール里                   | 第3日曜日<br>10:00~12:00<br>※5月・10月・12月<br>は第2日曜日                 | 邑久郷2669                      | 090-8246-<br>7376              | 対象は、どなたでも可、乳幼児~大人までです。世代交流をしながら、季節を取り入れた手作りの遊びを行っています。親子交流をしてみよう。費用は、子ども無料、大人100円です。   |
| 子ども食堂                    | 毎月第3土曜日<br>※8月・2月はありません                                       | 「寄り道カフェ太伯<br>なでしこ」<br>神崎町530 | 「寄り道カフェ太<br>伯なでしこ」<br>946-2426 | 毎月1回第3土曜日に食堂を開催します。中学生以下のお子さんは無料、それ以外の方は300円いただきます。どなたでも大歓迎です。どうぞお立ち寄りください。  |
| 岡山市立宿毛保育園                |   | 宿毛保育園                        | 946-1385                       | 【園庭開放】月~金曜日 10時~11時<br>・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、来園時にはお電話をください。<br>・「戸外でいっぱい遊びましょう。」「子育て中のお話や保育見学等。」<br>・対象：就学前の親子・保護者の方のみの来園も可能です。   |
| 岡山市立<br>宿毛児童館            | ちびっこクラブ<br>毎週木曜日<br>10:30~11:30<br>おはなし会<br>毎月第2土曜日<br>14:00~ | 宿毛児童館                        | 946-1475                       | 0歳~就学前の幼児とその保護者が対象です。体操、手遊び、絵本の読み聞かせ、親子ふれあい遊び、制作・運動遊びなどを行っています。<br>西大寺子どもライブラリークラブのみなさんによるストーリーテリング(語り)などです。おはなしの世界を楽しみましょう。<br>※不定期に開催しています。事前にお問合せください。  |

## 公園・広場

|             |   |
|-------------|---|
| 神崎緑地公園      | 神崎梅園近く。芝生広場・遊具などあり自由にあそべます。駐車場あり。トイレあり。 |
| モンキーパーク(通称) | 神崎し尿処理場近く。遊具などあり自由にあそべます。駐車場あり。トイレあり。   |

## 相談業務

|                      |                           |          |                                     |
|----------------------|---------------------------|----------|-------------------------------------|
| 子育てや子どもの健康に関する相談は…   | 東区保健センター                  | 943-3210 | 岡山市東区西大寺中野本町4-5                     |
| 家庭や子どもに関して心配なことがあれば… | 岡山市東区福祉事務所<br>地域こども相談センター | 944-0131 | 岡山市東区西大寺中2-16-33<br>(西大寺ふれあいセンター1階) |


【お問い合わせ】  
岡山市立山南公民館  
岡山市東区邑久郷688  
電話(086)946-8165



# 令和5年度 子育てミニ情報 ー上道中学校区ー 令和5年4月30日現在

作成 上道公民館 (086)297-2377

## ☆上道公民館が会場のもの☆

| 名称                   | 日時   | 内容   | 問い合わせ   |
|----------------------|--|--|---|
| おはなしの会               | 第2土曜日<br>11時～<br>11時30分                        | 「小鳥の森文庫」による、日本や世界の昔話を中心に、言葉だけでおはなしの世界を楽しむ「ストーリーテリング」の会です。絵がなくても、言葉やリズムの温かさで、幼児から大人までゆったりとおはなしの世界を味わうことができます。 | 上道公民館<br>(086)297-2377<br> |
| 子育て応援サークル<br>カンガルーポー | 第2月曜日<br>10時～12時                               | 通常学級・特別支援学級でのお子さんの育ちを考える親の会です。心理カウンセラーによるミニ講座や個別相談も好評です。<br>参加費300円  | NPO法人<br>みんなの劇場・<br>おかやま<br>(086)942-1544   |
| 育児相談                 | 7月13日(木)<br>11月9日(木)<br>受付時間<br>10時～<br>11時30分 | 未就学のお子さんが対象。保健師による育児相談を行っています。0歳児の身体計測もあります。親子手帳、バスタオルをご持参ください。電話での事前申し込みが必要です。                              | 東区保健センター<br>(086)943-3210   |

## ☆おやこクラブ☆ 問い合わせ 東区保健センター(086)943-3210

| 名称                                   | 日時                        | 内容  | 会場               |
|--------------------------------------|---------------------------|---|------------------|
| 江西・浮田・平島・御休・<br>角山・城東台学区<br>クローバーくらぶ | 不定期<br>(月1～2回)<br>10時～12時 | 0歳～就学前の親子が対象。入会はいつでもでき、母と子どもたちの仲間づくりと健康づくりをすすめています。定例会を開催し、親子のふれあい遊び、季節の行事や遠足、地域との交流会などを行っています。 | 児童館<br>ゆう遊プラザ ほか |

## ☆東区保健センター主催のもの☆

| 名称                | 日時  | 内容   | 会場   |
|-------------------|---|--|--|
| さんさん育児相談<br>【予約制】 | 第1水曜日<br>受付時間：<br>9時30分～11時<br>第3金曜日<br>受付時間：<br>10時～11時30分 | 1歳未満のお子さんが対象。身長・体重などの計測や発育・発達等に関する相談を行っています。親子手帳・バスタオルをご持参ください。予約制のため、事前に岡山市ホームページからの申し込みが必要です。<br>○問合せ 東区保健センター (086)943-3210 | 第1水曜日：<br>東区保健センター<br><br>第3金曜日：<br>ゆう遊プラザ |
| 東区<br>さんさんステーション  | 月～金曜日<br>9時～16時30分<br>(祝日・年末年始を除く)                          | 出産後のお母さんと赤ちゃん、その家族の健康、育児についての相談に応じます。身長・体重などの計測も行っています。<br>まずはお電話でお問い合わせください。<br>○問合せ (086)942-0223                            | 東区保健センター内                                  |

## ☆幼稚園・こども園・保育園☆

| 会場・問い合わせ   | 名称                       | 日時                                  | 内容  |
|--|--------------------------|-------------------------------------|---|
| 平島幼稚園<br>(086)297-4314   | 平島子育て広場                  | 毎週木曜日<br>(長期休業中は休み)<br>9時30分～11時10分 | 【0歳～就学前の親子対象】<br>地域ボランティアの企画運営による、季節行事、イベント、育児情報交換など。<br><b>第2・4木曜日の会場は上道公民館。</b> |
|  | 園庭開放                     | 月～金曜日 15時～16時30分 (長期休業中 10時～16時30分) |   |
|  | のびのび親子広場                 | 年8回程度<br>9時30分～11時                  | 【未就園児と保護者対象】<br>詳しくはお問合せください。   |
| しいのみこども園<br>(086)279-9850<br>[駐車場]あり<br>事前申込みをお願いします。                    | つばみクラブ                   | 月～金曜日<br>(長期休業中は休み)<br>9時～11時30分    | 【未就園児クラス・2歳半以上対象<br>(親子可)】<br>参加費：入会金2,000円(保険料含む)+3回2,000円                       |
|  | 園庭開放<br>(おひさまひろば)        | 月～金曜日<br>(晴天時のみ)<br>10時～11時30分      | 詳しくはお問合せください。   |
| 浮田とちのみ<br>こども園<br>(086)206-1511<br>担当：横山<br>[駐車場]あり<br>いずれも事前申込みをお願いします。 | わくわく広場                   | 毎週火・水・木曜日<br>10時～11時30分             | 園庭を開放しています。未就園のお子様と保護者の方、親子でご参加ください。  |
|  | どんぐりクラブ                  | 月～金曜日<br>(長期休業中は休み)<br>9時～11時       | 【未就園クラス・2歳半以上対象】<br>詳しくはお問い合わせください。   |
| 桃太郎保育園<br>(086)297-2271  | 一時保育                     | 週3回 月12回まで                          | 仕事や通院、介護等で急にご家庭での保育が困難になった場合にご利用いただけます。   |
|  | かしのみ保育園<br>(086)279-5750 | 園庭開放                                | 月～金曜日<br>9時30分～11時30分   |
| 事前申込みをお願いします。  | 一時保育                     | 週3回 月12回まで                          | 【離乳が完了しているお子様】  |

## ☆外であそべるところ☆

| 名称                          | 内容  |
|-----------------------------|---|
| 県立青少年農林文化センター<br>三徳園 (小鳥の森) | 遊歩道、郷土樹木園、芝生広場、小鳥の森などがあります。トイレあり。駐車場あり。開園時間9時～17時。休園日 12月29日～1月3日 |

# 地域子育て≡二情報

—上南学区—

## 子育て支援事業

令和5年4月25日現在の情報です。

| 名 称                     | 日 時   | 場 所                    | 問い合わせ                | 内 容  |
|-------------------------|---|------------------------|----------------------|--|
| ちびっこわいわい                | 不定日<br>10時～11時半                                   | 上南公民館                  | 上南公民館<br>948-3352    | 地域の保護者同士や親子で交流を深めながら、軽運動や工作など、いろいろな活動をしています。基本は就園前の子ともと保護者が対象ですが、就学前の子ともと保護者や小学生の兄弟が参加できる回もあります。詳しくは、上南公民館へお問い合わせください。 |
| さんさん育児相談                | [予約制]<br>月1回 9時半～11時10分<br>日程は岡山市ホームページを参照してください。 | 東区保健センター               | 東区保健センター<br>943-3210 | 1歳未満の乳児を対象に身体測定や発育・育児に関する相談を行っています。親子手帳（母子健康手帳）、バスタオルをご持参ください。予約制のため、事前に岡山市ホームページから申込が必要です。                            |
| 1歳6か月児健康診査<br>三歳児健康診査   | 対象月齢のお子さんに個別通知しています。                              | 東区保健センター               |                      | 岡山市が実施する集団健康診査です。  |
| 政田・開成おやこクラブ<br>ひまわりクラブ  | 月2回程度<br>10時～11時半                                 | 上南公民館 ほか               |                      | 0歳～就学前の親子が対象。入会はいつでもでき、親と子どもたちの仲間づくりと健康づくりをすすめています。誕生日会、遠足、クリスマス会などの行事や育児や健康に関しての話し合いを実施。詳細はお問い合わせください。                |
| カナダこども園<br>地域子育て支援ひろば   | 毎週金曜日<br>10時～12時                                  | カナダこども園                | 948-2777             | 就学前の子ともと保護者が対象。地域の子ともや子育て中のお母さんが気軽に遊びに来て交流できる場。参加は無料。育児相談や一時保育(申込必要です)を行っています。詳しくはカナダこども園にお問い合わせください。                  |
| 地域子育て支援                 | 第2・4火曜日<br>10時～11時                                | たんぼぼ保育園<br>たんぼぼ・つぼみ保育園 | 948-9377<br>230-1560 | 就学前の子ともと保護者が対象。地域の子ともや子育て中のお母さんが気軽に遊びに来て交流できる場。参加は無料。事前に電話にて申込が必要。また、一時預かりや保育士さんへの相談も可だが、こちらも事前に予約が必要。                 |
| 未就園児保育活動<br>(のびのび親子ひろば) | 月1回   | 政田幼稚園<br>開成幼稚園         | 948-2049<br>948-2008 | 月1回程度幼稚園児と一緒に行事に参加したり、おやこでふれあいを深める活動を行っています。詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。   |
| 園庭開放                    | 月～金 15時～16時                                       | 開成幼稚園                  | 948-2008             | 車を気にしないで、思いっきり外あそびが楽しめます。申込み不要。駐車場なし。自転車か徒歩でお越しください。<br>※政田幼稚園は仮園舎のため、園庭開放は中止しています。                                    |
| 子育て相談                   | 月1回   | 政田幼稚園<br>開成幼稚園         | 948-2049<br>948-2008 | のびのび親子広場開催時に子育てに関する相談をうけます。  |
| 西大寺ふれあい児童館              | 水・木・日・祝日10時～18時<br>火・金・土12時～18時<br>(毎週月・第3土曜日休み)  | 西大寺ふれあいセンター<br>3階      | 944-1830             | 上南学区から近い場所にある児童館。乳幼児・学童向けの活動やイベントを開催。助産師による育児相談もあります(月1回)。   |

## 地元の大きな公園・広場

|            |   |
|------------|---|
| 六番川水の公園    | 県道九幡岡山停車場線を児島湾方面へ進んで右手にあります。駐車場あり。遊具あり。広場では自由に遊べます。トイレあり。 |
| ウォーターパーク宮川 | 上南公民館前。駐車場なし。トイレあり。広場あり。                                  |

## 相談業務

子育て&子どもの健康に関する相談は・・・  
家庭や子どもに関して  
悩みや不安なことがあれば・・・

※利用される際は必ず各機関に確認をお願いします。

|                           |          |                  |
|---------------------------|----------|------------------|
| 東区保健センター                  | 943-3210 | 岡山市東区西大寺中野本町4-5  |
| 岡山市東区福祉事務所<br>地域こども相談センター | 944-0131 | 岡山市東区西大寺中2-16-33 |

## 【お問合せ】

岡山市立上南公民館

948-3352



# 地域子育てミニ情報

| 名 称                    | 日 時   | 場 所             | 問い合わせ                      | 内 容   |
|------------------------|---|-----------------|----------------------------|---|
| 岡山市児童館<br>ゆう遊プラザ       | 4月～9月：10時～18時<br>10月～3月：10時～17時<br>(月曜日・祝日・第1&第3日曜休館) | ゆう遊プラザ          | (086) 908-0415             | 乳幼児から高校生まで幅広く子育て支援事業を実施しています。<br>○乳幼児と保護者対象の「わんぱくクラブ」「おはなしポケット」「すくすくひろば」「キッズクラブ」<br>○保護者対象の「子育てセミナー(託児あり)」<br>○小学生以上対象の「ジュニアクラブ」<br>☎詳しい内容は、ホームページ、毎月のおたよりでご確認ください。   |
| 瀬戸町図書館                 | 開館時間：10時～18時<br>休館日：月曜、第2日曜、祝日<br>年末年始、館内整理期間         | 瀬戸町図書館          | (086) 952-4531             | ①おはなしの時間…毎月第1土曜日 11時～11時半 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ<br>②おはなし会…毎月第2・3・4土曜日 11時～11時半 絵本の読み聞かせ、紙芝居など<br>③その他のイベント…こわいおはなしの会やクリスマスお楽しみ会 など<br>☎①・②は申し込みが必要です。③の詳細は、図書館にお問い合わせください。<br>☎館内整理期間については、図書館にお問い合わせください。                                   |
| 江西学区おやこクラブ<br>クローバーくらぶ | 毎月1回<br>10時～11時30分頃<br>(8月はお休み)                       | ゆう遊プラザ          | 東区保健センター<br>(086) 943-3210 | ○0歳～就学前の子どもと保護者が対象のおやこクラブです。入会はいつでもできます。見学可。<br>○子育ての楽しさや難しさをみんなで共有して、情報交換や仲間づくりをすすめていくクラブです。<br>○年会費：1人1,000円(2人目から500円)   |
| さんさん育児相談<br>(相談無料)     | 毎月第3金曜日<br>受付10時～11時30分<br>(予約制・岡山市HPから申し込み可)         | ゆう遊プラザ          |                            | 1歳未満の乳児を対象に身体測定や発育・育児に関する相談を行っています。<br>○親子手帳、バスタオルをご持参ください(相談無料)<br>○予約制のため、事前に岡山市ホームページから申込が必要です。  |
| 1歳6か月児健診<br>3歳児健診      | 対象月齢のお子さんへ<br>個別に通知しています                              | 東区保健センター        |                            | 岡山市が実施する集団健康診査です。   |
| 東区さんさん<br>ステーション       | 月～金曜日<br>9時～16時30分<br>(祝日・年末年始を除く)                    | 東区保健センター        | (086) 942-0223             | 妊娠中から、出産後のお母さんと赤ちゃん、そのご家族の健康や育児についての相談に応じます。<br>身長・体重などの計測も行っています。まずは、お電話でお問い合わせください。   |
| 江西桜こども園<br>なかよしひろば     | 毎週月・水・木曜日<br>9時50分～11時30分                             | 江西桜こども園         | (086) 952-0044             | なかよしひろば(※現在はコロナ感染予防対策のため、予約が必要です。)<br>○出会い・つながりを大切に子どもの成長と子育てを応援しています。<br>○親子でゆっくり過ごす時間の「にこにこの日」、あかちゃんから就園前の子どもさんに合わせた「年齢別ひろば」、わらべうたと絵本を楽しむ時間の「おひざにだっこ」、いろいろなテーマで講師に話を聞く「子育て講座」など、お出かけしやすい時に足を運んでみてください。詳細は江西桜こども園ホームページ、チラシ等で内容をご確認ください。 |
| 瀬戸桜保育園<br>さくらっこフレンズ    | 毎月1回(水曜日)程度<br>10時～11時30分<br>(予定の変更があります)             | 瀬戸桜保育園          | (086) 952-0448             | 園開放「さくらっこフレンズ」<br>○未就園児とその保護者を対象とした体験入園です。<br>○予定日：4/19 5/17 6/7 9/6 10/25 11/29 12/20 1/24 2/21<br>☎詳しい内容は、瀬戸桜保育園ホームページにて随時お知らせします。  |
| 玉井桜保育園<br>体験入園         | 毎月第3木曜日<br>10時～11時30分<br>(予定の変更あります)                  | 玉井桜保育園          | (086) 952-0312             | 園開放「体験入園」<br>○0～1歳児クラスの未就園児とその保護者が対象です。保育園の生活を親子で体験できます。<br>○予定日 4/20 5/18 6/15 7/20 8/17 9/21 10/19 11/16 12/21 1/18 2/15 (3月無し)<br>☎参加をご希望の方は、玉井桜保育園に直接ご連絡ください。   |
| 瀬戸公民館<br>主催講座          | 公民館だよりやホームページに<br>開催情報を掲載します<br>(水曜日・祝日は休館)           | 瀬戸公民館           | (086) 952-4146             | ○子育て中のみなさんがご参加しやすいよう、託児サービスを設ける講座があります。<br>○発達障害児が支えるご家族、支援者のみなさんが月1回集まって気軽に情報交換を行っている「せと☆ねっこ」では、随時参加者を募集しています。<br>○その他、詳しいことは瀬戸公民館までお気軽にお尋ねください。   |
| 社協瀬戸支部<br>紙おむつの支給      | 9時30分～17時<br>(水曜日・日曜日・祝日は休館)                          | 社会福祉協議会<br>瀬戸支部 | (086) 952-4441             | お誕生おめでとう事業<br>○瀬戸町在住の生後12か月以内の乳児のいるご家庭に紙おむつ(2袋)を1回支給します。<br>○社協会員、または、前年度分市県民税非課税世帯のご家庭が対象です。<br>☎詳細は、岡山市社会福祉協議会瀬戸支部にお問い合わせください。  |

# 地域子育てミニ情報

— 瀬戸中学校校区 千種学区 —



子育て支援事業

令和5年5月10日 現在

| 名 称                           | 日 時  | 場 所                    | 内 容  | 問い合わせ                     |
|-------------------------------|--|------------------------|--|---------------------------|
| 万富子ども広場<br>(万富公民館主催講座)        | 原則、毎月第1・3木曜日<br><br>10時～11時30分                               | 万富公民館                  | 就園前の子どもの出会いや仲間づくり、子どもの育ちや育児について保護者に学んでいただく場を用意し、毎回、子どもと保護者一緒に楽しく参加していただいています。子どもは落ち着いた空間の中で、おもちゃなどで自由に遊んでいただけます。外部から子育ての専門家を講師としてお招きし、子育ての勉強会をする回もあり、地域で子育てをする保護者を応援しています。詳しくは、万富公民館にお問い合わせください。 | 万富公民館<br>(086)953-0610    |
| 夏休み小学生<br>体験講座<br>(万富公民館主催講座) | 7～8月<br>(時間は、各回による。)   | 万富公民館                  | 夏休みを有効に活用してもらうため、様々な内容の講座を開催します。詳しくは、万富公民館にお問い合わせください。   |                           |
| メリーママ<br>(万富公民館クラブ講座)         | 毎週月曜日(第5週を除く)<br><br>9時30分～11時30分                            | 万富公民館                  | 子どもの育ちや子育ての支援活動として、親子サークルや各種団体へ赴き、リズム遊び・ハンドベル・手遊びなどを行っています。普段のクラブ講座では、発表練習も行います。更に、お年寄りの施設などに出向きボランティア活動も行っています。詳しくは、万富公民館にお問い合わせください。   |                           |
| カンガルークラブ<br>(千種学区おやこクラブ)      | 月2回程度<br><br>9時30分～11時30分                                    | 万富公民館他                 | 未就園の子どもをもつ保護者が主体となって運営しています。また、地域の愛育委員や栄養委員との交流も行っています。  | 東区保健センター<br>(086)943-3210 |
| さんさん育児相談<br>(相談無料)            | (予約制) 第1水曜日 9時30分～11時10分<br>(予約制) 第3金曜日 10時～11時20分           | 東区保健センター<br><br>ゆう遊プラザ | 1歳未満の乳児が対象。身長体重などの計測や、発育・発達等に関する相談を行っています。親子手帳・バスタオルをご持参ください。予約制のため事前に岡山市ホームページから申し込みが必要です。  |                           |
| 1歳6ヶ月児健診<br><br>三歳児健診         | 対象月齢のお子さんへ個別に通知しています   | 東区保健センター               | 岡山市が実施する集団健康診査です。  |                           |
| 東区さんさん<br>ステーション              | 月～金曜日<br><br>9時～16時30分(祝日・年末年始を除く)                           | 東区保健センター               | 妊産婦 電話・窓口相談<br>妊娠中から出産後1年未満の妊産婦と乳児、その家族を対象に、妊娠・出産・育児についての相談を受けています。身長・体重などの計測も行っています。まずは、電話でお問い合わせください。  |                           |
| のびのび親子広場                      | 5/19(金)、6/19(月)、10/31(火)、<br>12/18(月)、1/15(月)<br><br>10時～11時 | 千種認定こども園               | 子育て支援を目的に、就学前乳幼児(0から6歳)を対象に園開放日「のびのび親子広場」を設けています。<br>また、普段の日にも園庭を開放していますのでご利用ください。<br>(月曜から金曜 11時～12時)<br>中止になる場合がありますので、参加される前に、千種認定こども園にお尋ねください。   |                           |